

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian ini yaitu nilai rerata ABI penderita DM tipe 2 lebih kecil dibandingkan nilai rerata ABI non-DM di komunitas rumah sakit Immanuel Bandung.

#### **5.2 Saran**

Saran-saran yang ingin penulis kemukakan berdasarkan penelitian ini, antara lain kepada :

- Masyarakat umum penulis menghimbau agar penderita DM tipe 2 meningkatkan kewaspadaan terhadap komplikasi-komplikasi terutama PAD melalui pemeriksaan ABI secara periodik yang biayanya terjangkau oleh masyarakat umum.
- Praktisi kesehatan agar melaksanakan pemeriksaan ABI secara periodik untuk mencegah dan melakukan diagnosis dini PAD pada penderita DM tipe 2 mengingat upaya dini dapat memperbaiki prognosis dan progresivitas penyakit, serta mencegah komplikasi lebih lanjut yang dapat menurunkan kualitas hidup pasien.
- Peneliti-peneliti lain agar melanjutkan penelitian mengenai besarnya prevalensi PAD pada penderita DM tipe 2 pada jumlah sampel yang lebih besar, mengetahui hubungan durasi DM serta status kadar glukosa darah penderita DM tipe 2 dengan nilai ABI, serta hubungan olahraga pada penderita DM tipe 2 terhadap prevalensi PAD.