

**PERAN *POSITIVE REAPPRAISAL* SEBAGAI  
MEDIATOR ANTARA *MINDFULNESS* DAN *MARITAL*  
*SATISFACTION*  
PADA PEREMPUAN BALI DI KOTA DENPASAR**

**Tesis**

**Diajukan Untuk Menempuh Ujian Sidang Magister  
Pada Program Magister Psikologi  
Universitas Kristen Maranatha**

**Disusun Oleh:**

**DEWA AYU PUTU EKA SUCAHYATI WINAYA PUTRI**

**NRP: 1334004**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI SAINS JENJANG MAGISTER  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG**

**2016**

## **SURAT ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN**

**Saya yang bertanda tangan di bawah ini:**

**Nama : Dewa Ayu Putu Eka Sucahyati Winaya Putri**  
**NRP : 1334009**  
**Program Studi : Psikologi Sains Jenjang Magister**

**Menyatakan bahwa laporan penelitian ini benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari orang lain.**

**Apabila di masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan beserta konsekuensinya.**

**Demikian pernyataan ini saya buat,**

**Bandung, Agustus 2016**



**(Dewa Ayu Putu Eka Sucahyati Winaya Putri)**

## PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewa Ayu Putu Eka Sucahyati Winaya Putri

NRP : 1334004

Program Studi : Psikologi Sains Jenjang Magister

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk menerbitkan kepada Universitas Kristen Maranatha Bandung Hak Bebas Royalty Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free-Right*) atas karya ilmiah berjudul **HUBUNGAN MINDFULNESS, POSITIVE REAPPRAISAL DAN MARITAL SATISFACTION PADA PEREMPUAN BALI DI KOTA DENPASAR.**
2. Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data based*), mendistribusikan, menampilkan/mempublikasikan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis tanpa ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/peneliti.
3. Saya bersedia menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak dari Universitas Kristen Maranatha Bandung segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk digunakan sebagai mana mestinya

Bandung, Agustus 2016

Yang membuat pernyataan



(Dewa Ayu Putu Eka Sucahyati Winaya Putri)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kasih sayang serta karunia Nya yang berlimpah, penulis mendapat kesempatan untuk melanjutkan studi di Program Studi Psikologi Sains Jenjang Magister, Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung. Penulis juga sangat bersyukur karena pada akhirnya tesis yang berjudul “Peran *Positive Reappraisal* sebagai mediator antara *Mindfulness* dan *Marital Satisfaction* pada perempuan Bali di kota Denpasar”, dapat terselesaikan dengan baik. Meskipun telah berusaha secara maksimal, penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti akan menerima secara terbuka semua masukan dan saran yang bersifat membangun, yang bertujuan untuk memperbaiki tesis ini agar dapat memberikan manfaat kepada banyak pihak.

Proses penelitian serta penulisan tesis ini menjadi lebih ringan karena didukung oleh banyak pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dengan segala ketulusannya. Melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan, penghormatan dan terimakasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Henndy Ginting, M. Si, *Psikolog* selaku pembimbing utama dalam pembuatan thesis ini, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, pengarahan serta dukungan semangat kepada penulis sehingga penulisan tesis ini dapat selesai dengan baik.
2. Ida Ayu Nyoman Kartikawati, M. Psi, *Psikolog* selaku asisten pembimbing yang telah menyisihkan waktunya guna memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

3. Dr. Yuspendi, M. Psi, M.Pd, *Psikolog, Akp.*; Dr. Carolina Nitimiharjo; Robert Oloan Rajagukguk Ph.D., *Psikolog*; Jane Savitri, M. Si; Lie Fun Fun, M. Psi, *Psikolog* selaku pembahas seminar dan penguji sidang tesis yang telah memberikan masukan dan saran perbaikan .
4. Para dosen di Program Studi Psikologi Sains Jenjang Magister, Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung yang telah memberikan pengetahuan serta membuka wawasan penulis tentang teori dan penerapan psikologi.
5. Profesor Luh Ketut Suryani, MD, PhD, dari *Suryani Institute for Mental Health* yang telah meluangkan waktunya guna memberikan banyak informasi berkaitan dengan perempuan Bali.
6. Dr. Drs. I Nyoman Linggih, M.Si, (Dekan Fakultas Dharma Acarya Institut Hindu Dharma Negeri Denpasar); Drs. I Ketut Widia, BN.Stud., MM (Ketua STIKES Bali); dr. Dewa Putu Sukandi J. ( Direktur Operasional Rumah Sakit Surya Husada Denpasar), yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menyebarkan kuesioner kepada para karyawannya.
8. Ayahanda Dewa Putu Oka Winaya, Ibunda Ni Wayan Rosi Artathi serta adik-adiku Dewa Ayu Made Dwi Suswati W.P serta Dewa Ayu Nyoman Sri Murhayati W.P. yang selalu mendoakan, mendukung, membantu dan memberikan semangat serta kasih sayang yang tulus.
9. Suamiku terkasih, Wayan Suweca serta anak-anakku tersayang Putu Agung Sidhi Narendra dan Kadek Ayu Puspita Nareswari yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan studi, memberikan

dukungan, bantuan dan semangat dalam melanjutkan pendidikan di Program Studi Psikologi Sains Jenjang Magister, Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung.

10. Mas Albert dan Diana Farisah Rahman yang telah meluangkan waktunya dalam pengolahan data serta penulisan thesis ini.
11. Rekan-rekan seperjuangan di di Program Studi Psikologi Sains Jenjang Magister, Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung (Lois Sugiaman, Karina, Sarah, Yofe).
12. Ibu Melissa Rumengan serta staf TU di Program Studi Psikologi Sains Jenjang Magister, Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung serta semua kerabat, sahabat yang turut membantu pengumpulan data sehingga pembuatan thesis ini dapat berjalan dengan lancar.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmatnya kepada kita semua. Semoga kebaikan datang dari segala penjuru. Akhir kata semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada kita semua.

Bandung, Agustus 2016

Penulis