

ABSTRACT

*This research titled *The Role of Positive Reappraisal as mediator between Mindfulness and Marital Satisfaction of Balinese women lived in Denpasar* and aims to see the relationship between mindfulness, positive reappraisal and marital satisfaction. This research includes 271 married women aged 24-69 whose education varies from high school to doctoral level. The previous research has indicated a relationship between mindfulness and marital satisfaction, although the mechanism is still not clear; other shows that the mindfulness is able to enhance Positive Reappraisal. Thus, this research attempts to investigate whether positive reappraisal mediates relationship between mindfulness and marital satisfaction. It uses a correlational design research to measure the relationship between variables and the strength of the relationship using three measurement tools: adaptation of Five Facet Mindfulness Questionnaires (Baer et al., 2003), positive reappraisal test developed from Lazarus & Folkman theory, as well as marital satisfaction measurement tool from the concept of Stone & Shackelford, (2006). The validity of measurement tools is examined using the analysis of Construct Validity and its reliability is examined using Alpha Crobach method. The data that is analyzed using mediation test Baron & Kenny (1986) and Sobel test from Preacher and Hayes (2004) shows that there is a partial mediation between mindfulness and marital satisfaction through positive reappraisal. At last, this research hopes to contribute to the psychology of the family, particularly in connection with marriage, as well as to support a long lasting, stable, and successful marriage.*

Key words: mindfulness, positive reappraisal, marital satisfaction

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Peran *Positive Reappraisal* sebagai mediator antara *Mindfulness* dan *Marital Satisfaction* pada perempuan Bali di kota Denpasar. Tujuan penelitian ini untuk melihat peran *positive reappraisal* dalam mediasi hubungan antara *mindfulness* dan *marital satisfaction*. Penelitian ini melibatkan 271 orang perempuan Bali, dengan rentang usia 24 sampai 69 tahun, tingkat pendidikan mulai dari SLTA sampai Doktoral. Penelitian sebelumnya menunjukkan adanya hubungan yang kuat antara *mindfulness* (MF) dan *marital satisfaction* (MS), akan tetapi mekanisme yang menjelaskan hubungan tersebut belum begitu jelas. Penelitian lain menunjukkan bahwa *mindfulness* dapat meningkatkan *positive reappraisal* (PR). Pertanyaan dalam penelitian ini adalah, apakah *positive reappraisal* memediasi hubungan antara *mindfulness* dan *marital satisfaction*. Penelitian ini menggunakan desain korelasional untuk melihat kekuatan hubungan variabel yang satu terhadap variabel lainnya, menggunakan 3 alat ukur yaitu: alat ukur *Mindfulness* yang diadaptasi dari *Five Facet Mindfulness Questionnaire* (Baer et al, 2003), alat ukur *Positive Reappraisal* yang dibuat oleh peneliti berdasarkan teori dari Lazarus & Folkman, serta alat ukur *Marital Satisfaction* yang dikembangkan oleh peneliti dari konsep *marital satisfaction* menurut Stone & Shackelford, (2006). Validitas alat ukur diuji dengan analisa *construct validity*, sedangkan reliabilitasnya diuji dengan metode *Alpha Cronbach*, Data dianalisa menggunakan uji mediasi Baron & Kenny (1986) dan Uji Sobel. Hasil penelitian menunjukkan adanya *partial mediation* antara *mindfulness* dan *marital satisfaction* melalui *positive reappraisal*. Hasil penelitian ini diharapkan bisa berkontribusi dalam psikologi keluarga terutama yang berkaitan dengan pernikahan serta untuk mendukung terwujudnya pernikahan yang berkualitas, stabil dan bertahan selamanya.

Kata kunci: mindfulness, positive reappraisal, marital satisfaction

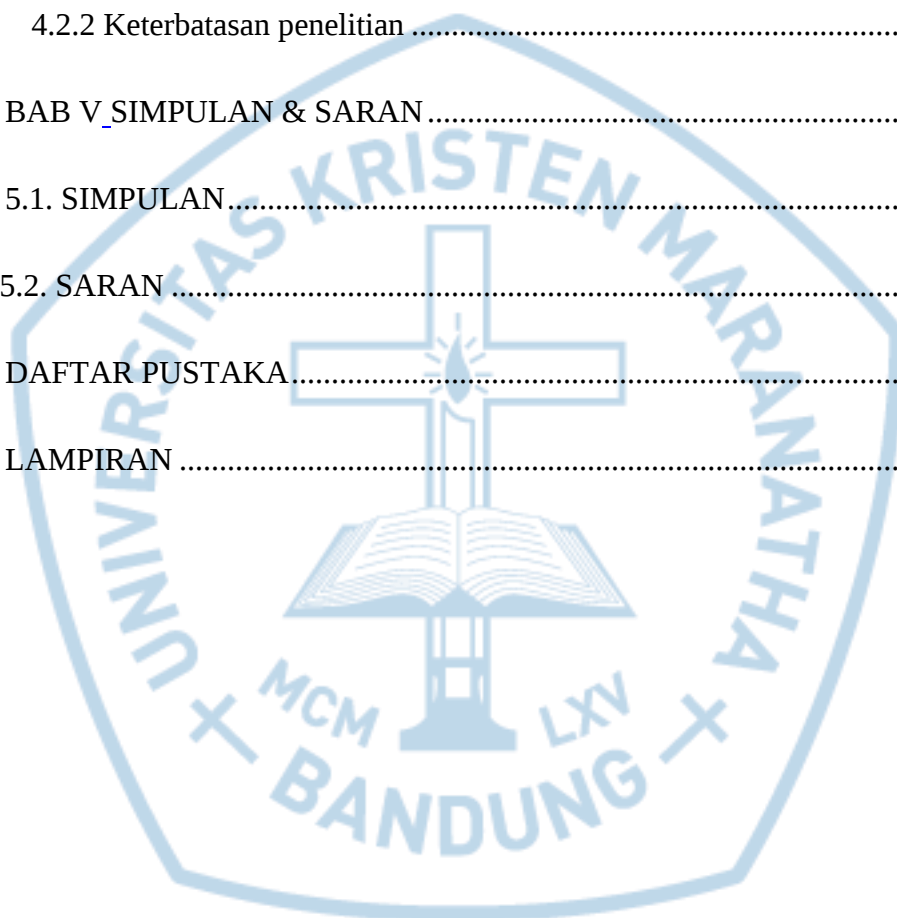
DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK.....	iv
SURAT ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Identifikasi Masalah	10
1.3. Maksud, Tujuan dan Kegunaan Penelitian.....	11
1.3.1. Maksud Penelitian.....	11
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	11
1.3.3. Kegunaan Penelitian.....	11
1.4. Metodologi Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14

2.1. <i>Mindfulness</i>	14
2.1.1. Perkembangan Konsep <i>Mindfulness</i>	14
2.1.2. Definisi <i>Mindfulness</i>	17
2.1.3. Komponen <i>Mindfulness</i>	18
2.1.4. <i>Attitudinal/Foundation of Mindfulness Practices</i>	21
2.2. <i>Positive Reappraisal</i>	23
2.2.1. Perkembangan konsep <i>Positive Reappraisal</i>	23
2.2.2. Pengertian dan Dimensi <i>Positive Reappraisal</i>	30
2.3. <i>Marital Satisfaction</i>	32
2.3.1. Definisi <i>Marital Satisfaction</i>	32
2.3.2. Komponen <i>Marital Satisfaction</i>	33
2.3.3. Faktor-faktor <i>Marital Satisfaction</i>	36
2.4. Karakteristik dan Peran Perempuan Bali.....	39
2.5. Kerangka Pemikiran.....	44
2.6. Asumsi Penelitian.....	54
2.7. Hipotesis Penelitian.....	55
BAB III METODE PENELITIAN	56
3.1. Rancangan Penelitian	56
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	57
3.2.1. Variabel 1: <i>Mindfulness</i>	57
3.2.2. Variabel 2: <i>Marital Satisfaction</i>	58

3.2.3. Variabel 3: <i>Positive Reappraisal</i>	60
3.3. Alat Ukur	61
3.3.1. <i>Mindfulness</i>	61
3.3.2. Kisi-kisi alat ukur <i>Mindfulness</i>	61
3.3.3. <i>Marital Satisfaction</i>	63
3.3.4. Kisi-kisi alat ukur <i>Marital Satisfaction</i>	64
3.3.5. <i>Positive Reappraisal</i>	66
3.3.6. Kisi kisi alat ukur <i>Positive Reappraisal</i>	66
3.4. Pengujian Validitas, Reliabilitas Alat Ukur	67
3.4.1 Pengujian Validitas Alat Ukur	67
3.4.2. Pengujian Reliabilitas Alat Ukur.....	69
3.5. Subjek Penelitian.....	70
3.5.1. Populasi	70
3.5.2. Sampel.....	70
3.6. Teknik Pengumpulan Data	71
3.7. Teknik Analisa Data:.....	71
3.7.1 Strategi <i>Causal Step</i>	72
3.7.2. Strategi <i>Product of Coefficient</i>	73
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASANNYA.....	76
4.1. Hasil Penelitian.....	76
4.1.1. Gambaran Responden.....	76

4.1.2. Pengujian Hipotesis	77
4.1.3. Pengujian Hipotesis 1	78
4.1.4. Pengujian Hipotesis 2	79
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian.....	84
4.2.1 Implikasi Hasil Penelitian	96
4.2.2 Keterbatasan penelitian	97
BAB V <u>SIMPULAN & SARAN</u>	99
5.1. SIMPULAN.....	99
5.2. SARAN	100
DAFTAR PUSTAKA.....	103
LAMPIRAN	107



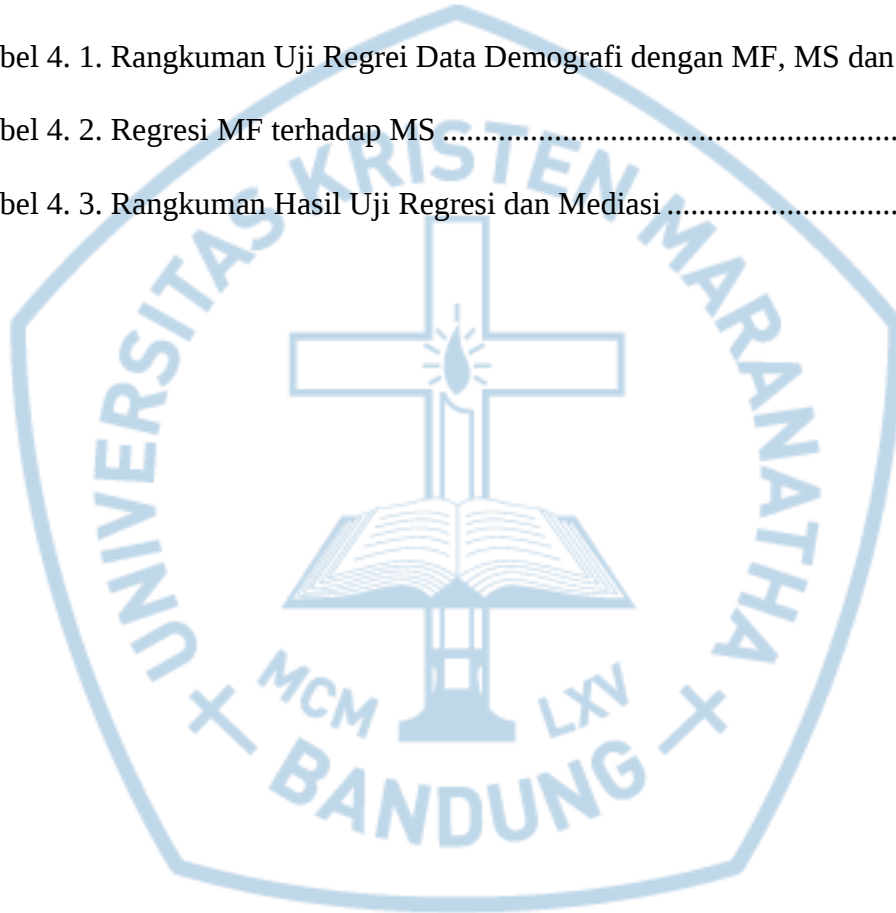
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Bagan Kerangka Pemikiran.....	53
Gambar 3. 1. Bagan Rancangan Penelitian	57
Gambar 3. 2. Model Mediasi dengan Mediator.....	72
Gambar 4. 1. Uji Regresi dan Mediasi	81



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Kisi-kisi Kuesioner <i>Mindfulness</i>	61
Tabel 3. 2. Tabel Kisi-kisi Kuesioner <i>Marital Satisfaction</i>	64
Tabel 3. 3 Tabel Kisi kisi alat ukur <i>Positive Reappraisal</i>	66
Tabel 3. 4 Tabel hasil uji Reliabilitas	70
Tabel 4. 1. Rangkuman Uji Regrei Data Demografi dengan MF, MS dan PR	78
Tabel 4. 2. Regresi MF terhadap MS	79
Tabel 4. 3. Rangkuman Hasil Uji Regresi dan Mediasi	81



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. PERSETUJUAN PARTISIPASI PENELITIAN	108
LAMPIRAN 2, DATA PENDUKUNG (DATA DEMOGRAFI).....	109
LAMPIRAN 3. ALAT UKUR <i>MINDFULNESS</i>	110
LAMPIRAN 4. ALAT UKUR <i>MARITAL SATISFACTION</i>	114
LAMPIRAN 5. ALAT UKUR <i>POSITIVE REAPPRAISAL</i>	117
LAMPIRAN 6. KISI-KISI <i>MINDFULNESS</i>	119
LAMPIRAN 7. KISI-KISI <i>MARITAL SATISFACTION</i>	125
LAMPIRAN 8. KISI-KISI <i>POSITIVE REAPPRAISAL</i>	129
LAMPIRAN 9. REKAPITULASI DATA DEMOGRAFI RESPONDEN	132
LAMPIRAN 10. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR <i>MINDFULNESS</i> (MF)	135
LAMPIRAN 11. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR <i>MARITAL SATISFACTION</i> (MS)	137
LAMPIRAN 12. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR <i>POSITIVE REAPPRAISAL</i> (PR)	139
LAMPIRAN 13. HASIL UJI REGRESI DAN MEDIASI.....	140