

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan yang dilakukan oleh penulis mengenai hubungan *attachment* dan *self-regulation* dengan *personality* sebagai mediator, terdapat beberapa hal yang dapat disimpulkan. Berdasarkan hasil uji regresi, *attachment* mempengaruhi *self-regulation* dalam ketiga fasenya, yakni *forethought*, *performance*, dan *self-reflection*. Selain faktor *attachment*, hasil analisis juga menunjukkan bahwa *trait-trait* dalam *personality* juga membawa pengaruh terhadap *self-regulation* dengan dinamika yang berbeda-beda pada setiap fasenya. Ditemukan pula bahwa *attachment* atau ikatan yang terbentuk antara anak dengan ibu secara simultan membentuk *personality* dalam diri seseorang. Hasil temuan yang terakhir adalah *personality* sebagai mediator tidak mempengaruhi hubungan antara *attachment* dan *self-regulation*.

5.2. Saran

Berdasarkan simpulan yang telah dijabarkan, maka penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

5.2.1. Saran Teoretis

- 1) Mengadakan penelitian serupa dengan karakteristik populasi sampel yang lebih spesifik.

- 2) Karena sangat minimnya literatur mengenai *self-regulation* terhadap seks pranikah pada remaja, maka penulis menyarankan untuk diadakannya penelitian lanjutan mengenai bagaimana *attachment* dan *personality* dapat meningkatkan *self-regulation*, khususnya dalam perihal seks pranikah pada remaja.

5.2.2 Saran Praktis

- 1) Dalam penelitian ini *attachment* antara anak dan ibu digunakan sebagai variabel independen yang menjadi landasan anak dalam membentuk *self-regulation* seks pranikah. Maka diharapkan agar para orangtua, khususnya ibu, dapat meningkatkan kualitas hubungan dengan putra-putri mereka agar dapat membantu anak terhindar dari perilaku seks pranikah.
- 2) Pihak SMA "X" dapat memberikan pembekalan kepada orangtua murid, khususnya ibu, mengenai pentingnya peran orangtua dalam pembentukan *personality* dan kemampuan *self-regulation* anak. Diharapkan pula pihak SMA "X" dapat memberikan pembekalan kepada siswa-siswinya mengenai *seks pranikah* dan cara meregulasi diri akan hal tersebut.