

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai Psychological Well-Being pada lesbian dewasa awal di daerah “X” kota Bandung Barat. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengambilan data purposive sampling. Psychological Well-Being yang digunakan adalah berdasarkan teori Psychological Well-Being dari Carol Ryff (1989), yang menjelaskan bahwa Psychological Well-Being terdiri dari 6 dimensi, yaitu Self-Acceptance, Positive Relation With Others, Environmental Mastery, Purpose In Life, Personal Growth, dan Autonomy. Penelitian ini dilaksanakan pada sampel responden lesbian di daerah “X” Kota Bandung Barat yang berada di rentang usia dewasa awal (20 – 35 tahun). Jumlah sampel yang digunakan adalah sebanyak 30 orang responden.

Alat ukur yang digunakan untuk pengambilan data adalah merupakan modifikasi oleh peneliti dari The Ryff Scales of Psychological Well – Being (1998) yang berbentuk matriks dan terdiri atas 84 item untuk mengukur keenam dimensi. Alat ukur terdiri dari 84 item yang diujicobakan kepada 15 orang lesbian. Perhitungan validitas dengan Spearman’s menunjukkan kisaran item antara 0,103 hingga 0,657. Setelah mengalami penyesuaian / validitas item terdapat jumlah total item digunakan sebanyak 52 item.

Hasil penelitian menunjukan sebanyak 16 orang lesbian atau sekitar 53,3% memiliki Psychological Well-Being yang rendah, dan sebanyak 14 orang atau sekitar 46,7% memiliki Psychological Well-Being yang tinggi. Peneliti menyimpulkan bahwa Lesbian di daerah “X” Kota Bandung Barat sebagian besar menunjukkan Psychological Well-Being yang relatif seimbang antara kategori tinggi dan rendahnya. Disarankan kepada lesbian daerah X kota Bandung Barat untuk tidak terlalu menghiraukan penilaian negatif, pendapat negatif, kritikan pedas, dan cemoohan dari lingkungan sekitar mengenai keadaan diri mereka, dikarenakan nantinya akan mempengaruhi kepercayaan diri dan kondisi mental mereka dalam beraktivitas di masyarakat.

Abstract

This study was conducted to obtain an overview of the Psychological Well-Being at young adulthood lesbians in the X area of West Bandung City. Psychological Well-Being used is based on the theory of Carol Ryff (1989) is composed of 6 dimensions namely Self-Acceptance, Positive Relation With Others, Environmental Mastery, Purpose In Life, Personal Growth, and Autonomy. This study conduct on a sample of lesbians respondents in the X area of West Bandung City which is in the early adult, age range (20 – 35 years). The sample used are as many as 30 respondents.

Measuring instruments used for data retrieval is a modification by researcher from The Ryff Scales of Psychological Well-Being (1998) in the form of matrix and consists of 84 items to measure 6 dimensions. Measuring instrument consists of 84 items tested the 15 lesbians. Calculations of Spearman's validity to indicate a range of items between 0,103 to 0,657. After experiencing adjustment / validity of the items, are the total number of items used as many as 52 items.

The results showed as many as 16 lesbians or about 53,3% has a low Psychological Well-Being, and as many as 14 lesbians, or about 46,7% has a high Psychological Well-Being. Researcher concluded that lesbians in the X area of West Bandung City mostly shows Psychological Well-Being relatively balanced between the high and low categories. Suggested to the local lesbians of X area West Bandung City to shrugging off negative ratings, negative opinions, harsh criticism and ridicule from the environment surrounding the circumstances themselves, maintaining social support that they can and keep positive relationships with others, also can follow the extension or the socialization of Psychological Well-Being conducted by researchers with limited preparation, to be able to help the lesbian improve their psychological well-being.

DAFTAR ISI

Lembar Judul	
Lembar Pengesahan.....	i
Pernyataan orisinalitas laporan penelitian	ii
Pernyataan publikasi laporan penelitian	iii
Abstrak	iv
Abstract	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Bagan.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	
1.3.1 Maksud Penelitian.....	10
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Kegunaan Penelitian	
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	11
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	11
1.5 Kerangka Pemikiran.....	12

1.7 Asumsi.....	24
-----------------	----

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	25
2.2. Dimensi - dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	27
2.3 Faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	30
2.4 Pengertian Sample Penelitian	
a) Definisi Lesbian	33
b) Tipe – Tipe Lesbian	34
c) Faktor penyebab Homoseksualitas	36
2.5 Teori perkembangan dewasa awal	39

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian.....	42
3.2 Skema Rancangan Penelitian	42
3.3. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	
3.3.1 Variabel penelitian	42
3.3.2. Definisi Konseptual	43
3.3.3. Definisi Operasional	43
3.4 Alat Ukur	
3.4.1 Bentuk dan Nama Alat Ukur	44
3.4.2 Prosedur Pengisian Kuesioner	45
3.4.3. Kisi – Kisi Alat Ukur.....	45

3.4.4. Penilaian	47
3.4.5. Kategori Skor	47
3.5. Validitas, dan Reliabilitas Alat Ukur	
3.5.1 Validitas Alat Ukur	48
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur	50
3.5.3. Data Penunjang	50
3.6 Populasi Sasaran dan Teknik Sampling	
3.6.1 Populasi Sasaran	51
3.6.2 Karakteristik <i>Sample</i>	51
3.6.3 Teknik Pengambilan <i>Sample</i>	51
3.7 Teknik Analisis Data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Hasil Penelitian.....	53
4.1.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia, Jenis Pekerjaan, dan Pendidikan Terakhir.....	53
4.2. Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> dan 6 Dimensinya.....	55
4.3. Pembahasan.....	59
4.3.1. Tabulasi Silang Antara Data Penunjang Dengan Dimensi – dimensi <i>Psychological Well-Being</i> dan <i>Psychological Well-Being</i>	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	79

5.2	Saran	
5.2.1	Saran Teoritis	80
5.2.2	Saran Praktis	80
DAFTAR PUSTAKA		81
DAFTAR RUJUKAN		82
LAMPIRAN		



DAFTAR TABEL

3.1 Distribusi Item Tiap Dimensi..	45
3.2. Skor Pilihan Jawaban	47
3.3. Kriteria Validitas	49
3.4. Kriteria Reliabilitas	50
4.1.1. Gambaran Rentang Usia Responden	53
4.1.2. Gambaran Jenis Pekerjaan Responden	54
4.1.3. Gambaran Pendidikan Terakhir Responden	55
4.2.1. Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> Keseluruhan	56
4.2.2. Gambaran Dimensi <i>Self-Acceptance</i>	56
4.2.3. Gambaran Dimensi <i>Positive Relation With Others</i>	57
4.2.4. Gambaran Dimensi <i>Autonomy</i>	57
4.2.5. Gambaran Dimensi <i>Environmental Mastery</i>	58
4.2.6. Gambaran Dimensi <i>Purpose In Life</i>	58
4.2.7. Gambaran Dimensi <i>Personal Growth</i>	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5 Kerangka Pikir	23
Bagan 3.2. Rancangan Penelitian	42



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner *Psychological Well-Being* (sebelum validitas) dan data penunjang
dan Validitas Alat Ukur
- Lampiran 2 : Hasil Reliabilitas Alat Ukur
- Lampiran 3 : Identitas Subjek Penelitian
- Lampiran 4 : Sumber Dukungan Sosial
- Lampiran 5 : Skor Total *Psychological Well-Being* dan 6 Dimensinya
- Lampiran 6 : Kategori *Psychological Well-Being* dan 6 Dimensinya
- Lampiran 7 : Kategori *The Big Five Factors Personality* dari Mc Crae
- Lampiran 8 : Tabulasi silang antara *Psychological Well-Being* Keseluruhan dengan 6 Dimensinya
- Lampiran 9 : Tabulasi silang data penunjang dengan *Psychological Well-Being*
Tabulasi silang data penunjang dengan dimensi *Psychological Well-Being*
- Lampiran 10 : Pemindai surat persetujuan pengambilan data subjek penelitian
- Lampiran 11 : Saran Seminar Usulan Penelitian