

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti akan memaparkan simpulan dari penelitian yang telah dilakukan beserta saran yang terarah sesuai dengan hasil penelitian.

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai *marital adjustment* pada pasangan yang keduanya bekerja dengan usia pernikahan kurang atau sama dengan tiga tahun, diperoleh simpulan sebagai berikut:

- 1) Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 46% pasangan yang berbeda penghayatan, sebanyak 30% pasangan yang tidak nyaman dan sebanyak 24% pasangan yang nyaman terhadap *marital adjustment*.
- 2) Pada pasangan yang berbeda penghayatan, aspek yang menonjol pada suami yang nyaman adalah *respect* sebesar 90% pada kategori tinggi serta pada istri yang tidak nyaman aspek *empathy* sebesar 100% pada kategori tinggi dan *critical hostility* sebesar 100% pada kategori rendah. Aspek yang paling banyak pada suami yang merasa tidak nyaman adalah *spontaneity* sebesar 92,3% pada kategori rendah serta pada istri yang nyaman aspek yang paling menonjol adalah *interest-care* sebanyak 100% pada kategori tinggi dan *critical hostility* sebanyak 100% pada kategori rendah. Pada pasangan yang merasa tidak nyaman, aspek *spontaneity* merupakan aspek yang paling banyak pada suami yaitu sebanyak 93,3% pada kategori rendah serta aspek *respect* lebih banyak pada istri yaitu sebanyak 100% pada kategori rendah. Pada pasangan yang merasa nyaman, aspek yang paling menonjol pada suami adalah aspek *spontaneity* dan *trust*, yaitu

sebanyak 91,7% pada kategori tinggi serta aspek *empathy* dan *interest-care* merupakan aspek yang paling menonjol pada istri, yaitu sebanyak 100% pada kategori tinggi.

- 3) *Marital adjustment* memiliki kecenderungan keterkaitan dengan faktor sosial, yaitu pada faktor penghasilan, faktor budaya dan faktor pribadi, yaitu pada faktor usia.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Teoretis

- 1) Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mendalami atau mengobservasi aspek *trust* dan *interest-care* yang bertolak belakang dengan teori Laswell (1987) pada pasangan yang tidak nyaman.

### 5.2.2 Saran Praktis

- 1) Bagi individu yang akan menikah dan masing-masing pihak akan tetap bekerja setelah menikah, penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pengetahuan untuk menyesuaikan diri ketika telah menikah nanti terutama dalam aspek *critical hostility* yang sulit dicapai tingkat kenyamanannya dalam pernikahan.
- 2) Bagi konselor perkawinan, penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan ketika memberikan gambaran kepada pasangan yang akan atau telah menikah yang keduanya bekerja dengan mencari tahu aspek yang sulit dicapai dari pasangan tersebut.
- 3) Bagi responden, penelitian ini dapat digunakan sebagai wawasan untuk menyesuaikan diri dalam pernikahannya.