

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI *SELF-REGULATION* PADA  
MAHASISWA YANG MENGONTRAK UP LEBIH DARI 4  
SEMESTER FAKULTAS PSIKOLOGI UNVERSTAS “X”  
BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk menempuh sidang sarjana pada Fakultas Psikologi  
Universitas Kristen Maranatha Bandung

Oleh :

**ALBERT CHANDRA**

**NRP : 0733003**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG**

**2016**

## PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : **Albert Chandra**  
NRP : **0733003**  
Fakultas : Psikologi Universitas Kristen Maranatha

Menyatakan bahwa laporan penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari orang lain.

Apabila pada masa mendatang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensi sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI No. 17 Tahun 2010.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandung , 7 Januari 2016



**(Albert Chandra)**  
NRP. 0733003

## PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Albert Chandra  
NRP : 0733003  
Fakultas : Psikologi

menyatakan bahwa:

1. Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI *SELF-REGULATION* PADA MAHASISWA  
YANG MENGONTRAK UP LEBIH DARI 4 SEMESTER FAKULTAS  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS "X" BANDUNG**

2. Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalihmediakan/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan/ mempublikasikannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Saya bersedia menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 7 Januari 2016

  
  
**ALBERT CHANDRA**  
NRP: 0733003

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya proposal penelitian ini dapat terselesaikan. Proposal penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi tugas mata kuliah Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung, dengan judul “Studi Deskriptif Mengenai *Self-Regulation* Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung”.

Selama proses penyusunan proposal penelitian ini, peneliti mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. DR. Yuspendi, M.Psi., M.Pd., *Psikolog*, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
2. Drs. R. Sanusi Soesanto, M.Psi., *Psikolog*, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan masukan kepada peneliti. Peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih atas waktu yang telah diluangkan serta dukungan semangat yang diberikan kepada peneliti selama menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Windu Wulan Sari, S.Psi., *Psikolog*, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan arahan serta saran kepada peneliti. Peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih atas segala dukungan, waktu, serta bimbingan yang telah diberikan kepada peneliti selama menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Para responden survey awal yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk diwawancarai dan memberikan banyak informasi kepada peneliti.
5. Orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada peneliti selama mengerjakan penelitian ini, baik dalam bentuk moral dan materi.

6. Lidya Lustoyo Putrajaya, yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk mengerjakan penelitian ini.
7. Yohan S., Christian Iskandar, Laurencius Lierry, Daniel W., Tommy R., Yusman Permana, Julius, Shiela, Cicelia serta teman – teman lainnya yang telah bersedia untuk membantu dan mendengarkan keluhan dari peneliti dan bersedia untuk memberikan saran kepada peneliti serta memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti.
8. Erwin Setiawan, Akilla, Tirta W. Chandra, Amelia, Tina, Priska, Yacob, Evi, Andri, Hanni, Adeline, Novi, Gladys, Heda dan teman – teman lainnya yang telah menjadi sahabat peneliti dan memberikan semangat dalam mengerjakan penelitian ini juga memberi dukungan dan saran.
9. Kepada seluruh teman dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan tugas metodologi penelitian ini.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini, peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, baik dari segi isi maupun dari segi penyajiannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan proposal penelitian ini kedepannya. Akhir kata peneliti berharap agar proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak – pihak lain yang membutuhkan. Terima kasih.

Bandung, Januari 2016

Peneliti