

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasar hasil pengolahan data dan pembahasan, dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung yang sudah kuliah lebih dari 5 tahun dan mengontrak UP lebih dari 4 semester belum lulus, memiliki kemampuan *self-regulation* dalam akademik yang tinggi sebanyak 56,7 % sedangkan mahasiswa yang memiliki *self-regulation* rendah dalam akademik sebanyak 43,3%.
2. Faktor pekerjaan membuat *self-regulation* yang tinggi tidak dapat berfungsi dengan baik pada bidang akademik, sehingga mahasiswa menjadi tidak fokus dalam menjalani perkuliahan karena memilih untuk bekerja dan mengakibatkan keterlambatan lulus kuliah.
3. Penghayatan yang positif terhadap lingkungan sosial dan fisik yang ada ternyata tidak memiliki kontribusi yang nyata dengan *self-regulation* yang dimiliki oleh mahasiswa.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian lanjutan mengenai *self-regulation*, khususnya dalam bidang pendidikan agar lebih melengkapi data penunjang sehingga hasil tabulasi silang akan lebih lengkap.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi mahasiswa, khususnya yang sudah kuliah lebih dari 5 tahun belum lulus dan mengontrak UP lebih dari 4 semester, mendapat masukan mengenai *self-regulation* yang

dimiliki dan manfaatnya dalam proses penyelesaian studinya. Bagi mahasiswa dengan *self-regulation* tinggi untuk lebih fokus dalam kegiatan kuliah dengan memilih untuk terlibat aktif dalam kegiatan kuliah dari pada bekerja sehingga target untuk lulus secepatnya dapat tercapai. Bagi mahasiswa dengan *self-regulation* rendah, memberikan masukan untuk mengembangkan kemampuan *self-regulation* yang dimiliki dengan menentukan target *goal* yang disesuaikan dengan kemampuan diri dan mampu dilaksanakan sehingga dapat membantu mahasiswa lulus kuliah secepatnya.

2. Bagi fakultas dan dosen, khususnya dosen pembimbing dan dosen wali hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk membangun kemampuan *self-regulation* mahasiswa dalam bidang akademik, seperti ketika perwalian membantu mahasiswa membuat target nilai yang harus dicapai mahasiswa yang sudah kuliah 5 tahun atau lebih dan masih mengontrak UP, khususnya yang sudah lebih dari 4 semester agar mereka dapat lulus secepat mungkin dengan menyelesaikan UP mereka.

