

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai self regulation pada mahasiswa Fakultas Psikologi yang sudah kuliah lebih dari empat tahun dan belum lulus, khususnya mahasiswa yang sudah mengontrak mata kuliah Usulan Penelitian lebih dari empat kali di Universitas "X" Bandung.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan teknik survey. Variabel penelitian ini adalah self regulation. Teknik pengambilan data dilakukan pada seluruh populasi mahasiswa Fakultas Psikologi yang sudah mengontrak mata kuliah Usulan Penelitian lebih dari empat kali di Universitas "X" kota Bandung, yang berjumlah 30 orang.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner, yang dimodifikasi oleh peneliti berdasarkan kuesioner self-regulation dari Zimmerman (Boekarts, 2002). Validitas dilakukan dengan menggunakan metode construct validity dan diperoleh validitas berkisar antara 0,327-0,589 dimana item dikatakan valid dan dapat digunakan. sedangkan reliabilitasnya sebesar 0,725 dengan menggunakan metode Alpha Cronbach pada program SPSS.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah mahasiswa yang sudah kuliah lebih dari empat tahun dan belum lulus terbagi menjadi 56,7% mahasiswa memiliki self regulation dengan kategori tinggi. Kategori dengan self regulation rendah ada 43,3%.

Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar meneliti lebih lanjut mengenai fase performance or volitional control dari mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas "X" Bandung, yang sudah kuliah lebih dari empat tahun.

Abstract

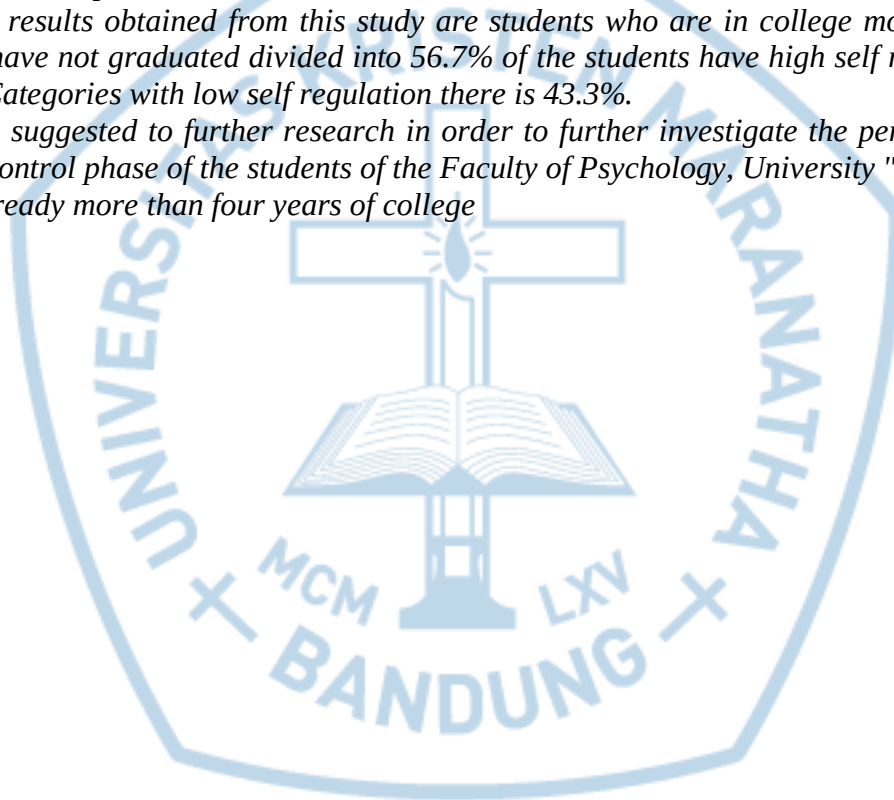
This research was conducted to get a picture of self-regulation on the students of the Faculty of Psychology in college more than four years and has not yet passed, especially students who had contracted Proposed research subjects more than four times in the University "X" Bandung.

The method used in this research is descriptive by using survey techniques. The variables of this study is self regulation. Data collection techniques performed on the entire population of students of the Faculty of Psychology who had contracted Proposed research subjects more than four times in the University "X" in Bandung, totaling 30 people.

Measuring instrument used in this study is a questionnaire, which was be modified by researchers based on the questionnaire of self-regulation of Zimmerman (Boekarts, 2002). The validity of using the method of construct validity and obtained validity ranged from 0.327 to 0.589 where the item is said to be valid and can be used. whereas the reliability of 0.725 using Cronbach Alpha method in SPSS.

The results obtained from this study are students who are in college more than four years and have not graduated divided into 56.7% of the students have high self regulation by category. Categories with low self regulation there is 43.3%.

It is suggested to further research in order to further investigate the performance or volitional control phase of the students of the Faculty of Psychology, University "X" Bandung, which is already more than four years of college



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Maksud Penelitian	5
1.3.2 Tujuan Penelitian	6
1.4 Kegunaan Penelitian	6
1.4.1 Kegunaan Teoritis	6
1.4.2 Kegunaan Praktis	6
1.5 Kerangka Pemikiran	6
1.6 Asumsi	15

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Self-Regulation</i>	16
2.1.1 Definisi Triadic dari <i>Self-Regulation</i>	16
2.1.2 Struktur dari Sistem <i>Self Regulatory</i>	18
2.1.3 Pengaruh Sosial dan Lingkungan Terhadap <i>Self-Regulation</i>	25
2.1.4 Disfungsi Dalam <i>Self-Regulation</i>	26
2.1.5 Perkembangan Keterampilan <i>Self-Regulation</i>	28
2.2 Dewasa Awal	29
2.2.1 Definisi dan Batasan Usia Dewasa Awal	29
2.2.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	31
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	31
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	32
3.3.1 Variabel Penelitian	32
3.3.2 Definisi Operasional	32
3.4 Alat Ukur	35
3.4.1 Alat Ukur <i>Self-Regulation</i>	35
3.4.2 Kisi-kisi Alat Ukur	35
3.4.3 Prosedur Pengisian Item	36
3.4.4 Sistem Penilaian	36
3.4.5 Data Pribadi dan Data Penunjang	37
3.4.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	37
3.4.6.1 Validitas Alat Ukur	37

3.4.6.2 Reliabilitas Alat Ukur	38
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	39
3.5.1 Populasi Sasaran	39
3.5.2 Karakteristik Populasi	39
3.6 Teknik Analisis Data	39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden	40
4.1.1 Berdasar Angkatan	40
4.1.2 Berdasar Usia	41
4.1.3 Berdasar SKS	41
4.2 Hasil Penelitian	42
4.2.1 Gambaran Hasil Penelitian <i>Self Regulation</i>	42
4.2.2 Gambaran Tabulasi Silang Antara <i>Self Regulation</i> Dengan <i>Forethought</i>	43
4.2.3 Gambaran Tabulasi Silang Antara <i>Self Regulation</i> dengan <i>Performance</i> <i>or Volitional Control</i>	44
4.2.4 Gambaran Tabulasi Silang Antara <i>Self Regulation</i> dengan <i>Self</i> <i>Reflection</i>	45
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran	52
5.2.1 Saran Teoritis	52

5.2.2 Saran Praktis	52
DAFTAR PUSTAKA	54
DAFTAR RUJUKAN	55
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran	14
Bagan 2.1 <i>Triadic Forms Of Self Regulation</i>	17
Bagan 2.2 <i>Cyclical Phases Of Self-Regulation</i>	18
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian	31



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Phase Structure and Subprocesses of Self-Regulation</i>	19
Tabel 2.2 Level Perkembangan Keterampilan Pengaturan Diri	28
Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur	35
Tabel 3.2 Sistem Penilaian	36
Tabel 4.1 Persentase Angkatan	40
Tabel 4.2 Persentase Usia	41
Tabel 4.3 Berdasar Jumlah SKS Yang Sudah Ditempuh	41
Tabel 4.4 Persentase <i>Self Regulation</i>	42
Tabel 4.5 Gambaran Tabulasi Silang Antara <i>Self Regulation</i> dengan <i>Forethought</i>	43
Tabel 4.6 Gambaran Tabulasi Silang Antara <i>Self Regulation</i> Dengan <i>Performance or Volitional Control</i>	44
Tabel 4.7 Gambaran Tabulasi Silang Antara <i>Self Regulation</i> Dengan <i>Self Reflection</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Kuesioner <i>Self Regulation</i>	L-1
Lampiran II Kisi – kisi Alat Ukur	L-11
Lampiran III Hasil Validitas dan Reliabilitas	L-17
Lampiran IV Hasil Data Utama	L-20
Lampiran V Tabulasi Silang Data Utama dengan Data Penunjang <i>Self Regulation</i>	L-24
Lampiran VI Biodata Peneliti	L-29

