

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan antara skor CAT, Indeks Brinkman dan hasil fungsi paru-paru yang diperiksa dengan spirometri, didapatkan hasil penelitian sebagai berikut:

- Terdapat hubungan antara skor CAT dengan FEV_1 .
- Tidak ada hubungan antara skor CAT dengan rasio FEV_1/FVC
- Terdapat hubungan antara Indeks Brinkman dengan FEV_1 .
- Terdapat hubungan antara Indeks Brinkman dengan rasio FEV_1/FVC .
- Terdapat hubungan antara Indeks Brinkman dengan skor CAT.
- Tidak ada hubungan antara hubungan antara usia dengan FEV_1 .

5.2 Saran

- Penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel dan jangka waktu yang lebih lama.
- Penelitian lebih lanjut bisa menggunakan sampel pasien PPOK perokok dan yang bukan perokok.
- Penelitian selanjutnya dapat menggunakan sampel dengan bentuk badan dan BMI yang relatif sama.