

## ABSTRAK

### PERBANDINGAN EFEKTIVITAS ANALGETIK *PHALERIA MACROCARPA* DAN ASAM MEFENAMAT PADA PENDERITA DISMENO

Ariesta Alam Menggalaputra, 1310219 :

Pembimbing I : Rimonta F. Gunanegara, dr. SpOG, MPdKed

Pembimbing II : Grace Puspasari, dr., M gizi

**Latar Belakang** Dismenore merupakan keluhan ginekologi yang paling umum yang dikeluhkan oleh remaja dan perempuan dewasa muda. OAINS dapat mengatasi dismenore namun memiliki efek samping terhadap gastrointestinal. *Phaleria macrocarpa* merupakan herbal yang diketahui memiliki efek analgetik terhadap dismenore.

**Tujuan Penelitian** Mengetahui perbandingan pengaruh pemberian asam mefenamat dan *Phaleria macrocarpa* terhadap penurunan VAS pada dismenore primer.

**Metode Penelitian** Desain penelitian bersifat kuasi eksperimental dengan rancangan pretest dan post test. Subjek penelitian yaitu 30 orang dengan riwayat dismenore primer yang diberikan perlakuan pemberian asam mefenamat 500mg 3x1 pada siklus haid pertama dilanjutkan dengan pemberian *Phaleria macrocarpa* 100mg 3x1 pada siklus haid berikutnya. Variabel respon adalah skala nyeri yang diukur dengan VAS sebelum pemberian perlakuan dan dua jam setelah pemberian perlakuan. Data dianalisis dengan t test tidak berpasangan.

**Hasil** didapatkan bahwa pemberian *Phaleria macrocarpa* dapat menurunkan VAS secara signifikan. Penurunan skala vas dengan asam mefenamat memiliki nilai rerata yang lebih besar daripada *Phaleria macrocarpa* dan setelah diuji dengan uji T test tidak berpasangan tampak bahwa penurunan skala VAS oleh asam mefenamat dengan *Phaleria macrocarpa* tersebut berbeda bermakna.

**Simpulan** Asam mefenamat dan Dismeno menurunkan VAS pada dismenore primer. As mefenamat lebih efektif dalam menurunkan VAS dibandingkan dismeno.

Kata kunci : *Phaleria macrocarpa*, Dismenore, asam mefenamat

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF MEFENAMIC ACID AND PHALERIA MACROCARPA ON DYSMENORRHEA**

Ariesta Alam Menggalaputra, 1310219 :

*1<sup>st</sup>Tutor* :Rimonta F. Gunanegara, dr. SpOG, MPdKed

*2<sup>nd</sup>Tutor* :Grace Puspasari, dr ., M gizi

**Background** *Dysmenorrhea is a gynecologic disorder that is most commonly reported by teenagers and young woman. NSAID could treat dysmenorrhea but has the side effects to gastrointestinal system. Phalerua Macrocarpa is a medicinal plant that has been known to have analgetic effects to dysmenorrhea.*

**Research Purpose** *To know the comparison between the effects of Mefenamic acid treatment and Phalerium Macrocarpa to the decreasing levels of VAS in primary dismenorrhae.*

**Research Methodology** *Research Design is quasi experimental with pre test and post test. Subject of the research was 30 people with primary dysmenorrhea that was given 500mg mefenamic acid treatment 3 times a day during their first menstrual cycle and then on the second menstrual cycle the subject was given 100mg Phaleria Macrocarpa three times a day. Response variable was measured with VAS before the treatment was given and 2 hours after the treatment was given. Data was analyzed with unpaired t-test using SPSS.*

**Result** *The decreasing level in VAS has a higher mean rate in Mefenamic acid treatment than Phaleria Maccrocarpa. After tested by paired t-test, it was shown that the decreasing VAS levels by mefenamic acid treatment and Phaleria Macrocarpa has different meaning*

**Conclusion** *Mefenamic acid and Phalerio macrocarpa decreases the VAS levels in primary dysmenorrhea. Mefenamic acid is more effective in decreasing VAS levels than Phalerio Macrocarpa*

**Keywords** :*Phaleria macrocarpa, Dysmenorrhea, Mefenamic acid*

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
1.4.1. Manfaat Akademis .....	2
1.4.2. Manfaat Praktis.....	3
1.5 Kerangka Pemikiran .....	3
1.6 Hipotesis.....	3
BAB II.....	4
2.1 Anatomi Organ Reproduksi Wanita Interna .....	4
2.2 Fisiologi Reproduksi Wanita.....	6
2.3 Dismenore.....	11
2.3.1 Definisi Dismenore .....	11
2.3.2 Insidensi dan Faktor Risiko Dismenore .....	11
2.3.3 Gambaran Klinis Dismenore.....	11
2.3.4 Patofisiologi Dismenore .....	12
2.4. Penatalaksanaan Dismenore.....	16
2.5. Morfologi Mahkota dewa .....	16

2.6. Taxonomy.....	18
2.7 Kandungan kimia.....	18
BAB III.....	22
3.1 Alat Dan Subyek Penelitian .....	22
3.1.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	22
3.1.2 Subyek Penelitian.....	22
3.1.3 Lokasi Dan Waktu.....	23
3.1.4 Ukuran Sampel.....	23
3.2 Metode Penelitian .....	24
3.2.1 Desain Penelitian .....	24
3.2.2 Data Yang Diukur.....	24
3.2.3 Analisis Data.....	24
3.3 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional .....	24
3.3.1 Variabel Penelitian .....	24
3.3.2 Definisi Operasional.....	24
3.4 Prosedur Penelitian.....	26
3.5 Pengolahan Data .....	27
BAB IV.....	28
4.1 Hasil Penelitian.....	28
4.2 Pembahasan.....	30
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	31
BAB V.....	33
5.1 Simpulan .....	33
5.2 Saran .....	33
DAFTAR PUSTAKA .....	34
RIWAYAT HIDUP.....	40

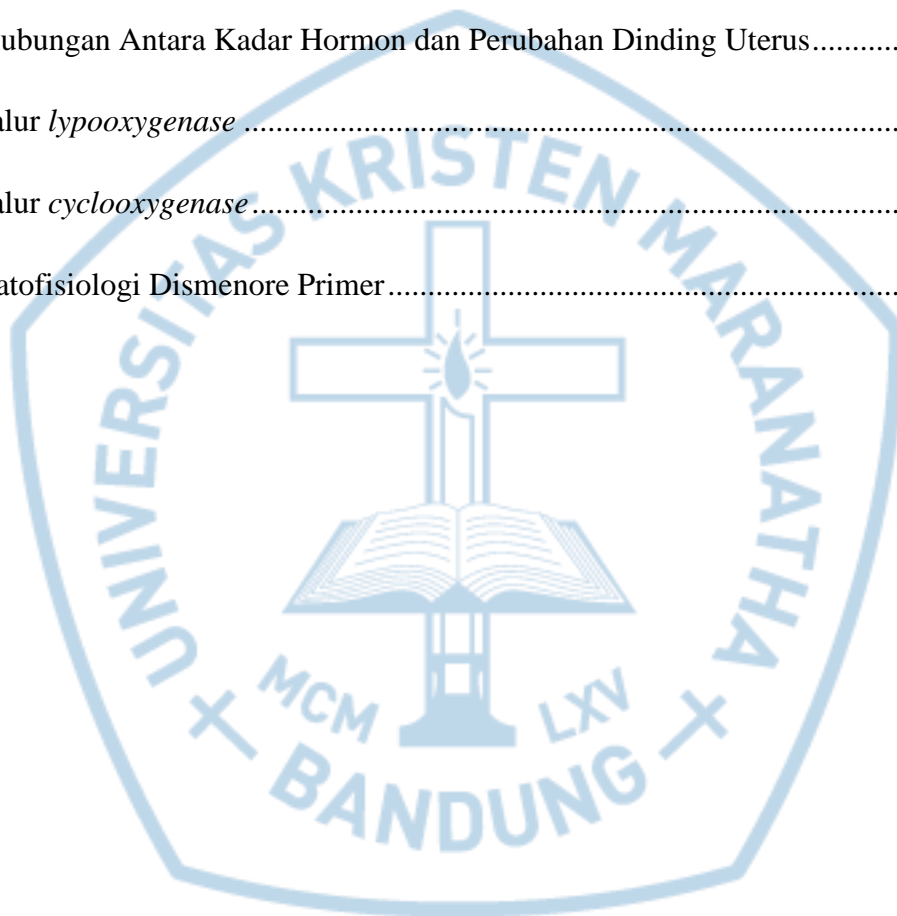
## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Uji t Berpasangan Terhadap Rerata Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi <i>Phaleria macrocarpa</i> .....	29
4.2 Uji t Berpasangan Terhadap Rerata Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Asam Mefenamat .....	29
4.3 Uji T Tidak Berpasangan Perbandingan Mengonsumsi <i>Phaleria macrocarpa</i> dan Asam Mefenamat Terhadap Rerata Skala Nyeri.....	30



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Anatomi Uterus .....	6
2.2 Fase Folikular .....	8
2.3 Fase Luteal .....	9
2.4 Hubungan Antara Kadar Hormon dan Perubahan Dinding Uterus.....	11
2.5 Jalur <i>lypooxygenase</i> .....	14
2.6 Jalur <i>cyclooxygenase</i> .....	15
2.7 Patofisiologi Dismenore Primer .....	16



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman	
Lampiran 1 Contoh Vas Scale .....	36
Lampiran 2 Uji Statistika .....	37
Lampiran 3 Contoh Formulir <i>Informed Consent</i> .....	38
Lampiran 4 Surat Keputusan Komisi Etik .....	39

