

ABSTRAK

UJI BEDA PEMBERIAN PSIKOEDUKASI PADA KELUARGA PENDERITA SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI JAWA BARAT

Monica Nidia Andini, 2016; Pembimbing I : Ade Kurnia, dr., Sp.KJ
Pembimbing II : Kartika Dewi, dr, M. Kes, Sp.Ak

Skizofrenia merupakan suatu sindrom klinis berbagai keadaan psikopatologis yang sangat mengganggu melibatkan proses pikir, emosi, persepsi dan tingkah laku. Faktor yang memengaruhi kekambuhan penderita skizofrenia, antara lain meliputi dukungan sosial keluarga, pengetahuan keluarga, ketersediaan pelayanan kesehatan, dan kepatuhan minum obat. Psikoedukasi keluarga adalah salah satu program perawatan kesehatan jiwa keluarga dengan cara pemberian informasi, pengetahuan melalui proses komunikasi yang terapeutik.

Tujuan penelitian adalah untuk meningkatkan pengetahuan keluarga mengenai skizofrenia dan peran keluarga dalam terapinya dengan pemberian psikoedukasi.

Penelitian ini bersifat kuasi eksperimental dengan desain *pre-test* dan *post-test* terhadap 30 subyek penelitian. Subyek penelitian diambil dari keluarga pasien yang menderita skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat. Peneliti mengumpulkan data tingkat pengetahuan keluarga mengenai Skizofrenia dan peran keluarga terhadap terapinya menggunakan kuisioner. Analisis data menggunakan uji t berpasangan dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan pemberian psikoedukasi dapat meningkatkan pengetahuan keluarga. Data menunjukkan adanya peningkatan rata-rata dari *pre-test* dan *post-test* (22.85 %). Hasil analisis data menggunakan uji t berpasangan menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan dari hasil *pre-test* dan *post-test* ($t = -10.424, p = 0,000$).

Simpulan penelitian ini adalah Psikoedukasi meningkatkan pengetahuan keluarga mengenai Skizofrenia dan peran keluarga dalam terapi Skizofrenia.

Kata kunci: Psikoedukasi keluarga, Skizofrenia

ABSTRACT

COMPARATIVE TEST FAMILY PSYCHOEDUCATION FOR SCHIZOPHRENIA FAMILIES IN WEST JAVA MENTAL HOSPITAL

Monica Nidia Andini, 2016; Tutor I : Ade Kurnia, dr., Sp.KJ
Tutor II : Kartika Dewi, dr, M. Kes, Sp.Ak

Schizophrenia is a clinical syndrome of psychopathological circumstances that disturb the process of thought, emotion, perception and behavior. There are factors that affecting recurrence of schizophrenics, such as family social support, family knowledge, availability of health services, and adherence to medication. Family psychoeducation is one of the family mental health care program with that giving information, knowledge through therapeutic communication processes.

The purpose of this research is to improve the knowledge of families about schizophrenia and their role in the treatment through psychoeducation.

The method of this study was a quasi-experimental design with pre-test and post-test, given to 30 subject. The subject were the families of schizophrenic patients on Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat. Researcher collected the level of knowledge about schizophrenia and family roles in therapy with questionnaire. Data were analyzed using paired t-test with $\alpha = 0.05$.

The results showed that treatment of psychoeducation can improve the level of knowledge. The data showed the increasing the average value of pre-test and post-test (22.85%). The pair-test showed the significant of deferences between pre-test & post-test ($t = -10.424$, $p = 0,00$)

The conclusions of this study was Family Psychoeducation can improve the knowledge about Schizofrenia and family roles in schizophrenia therapy.

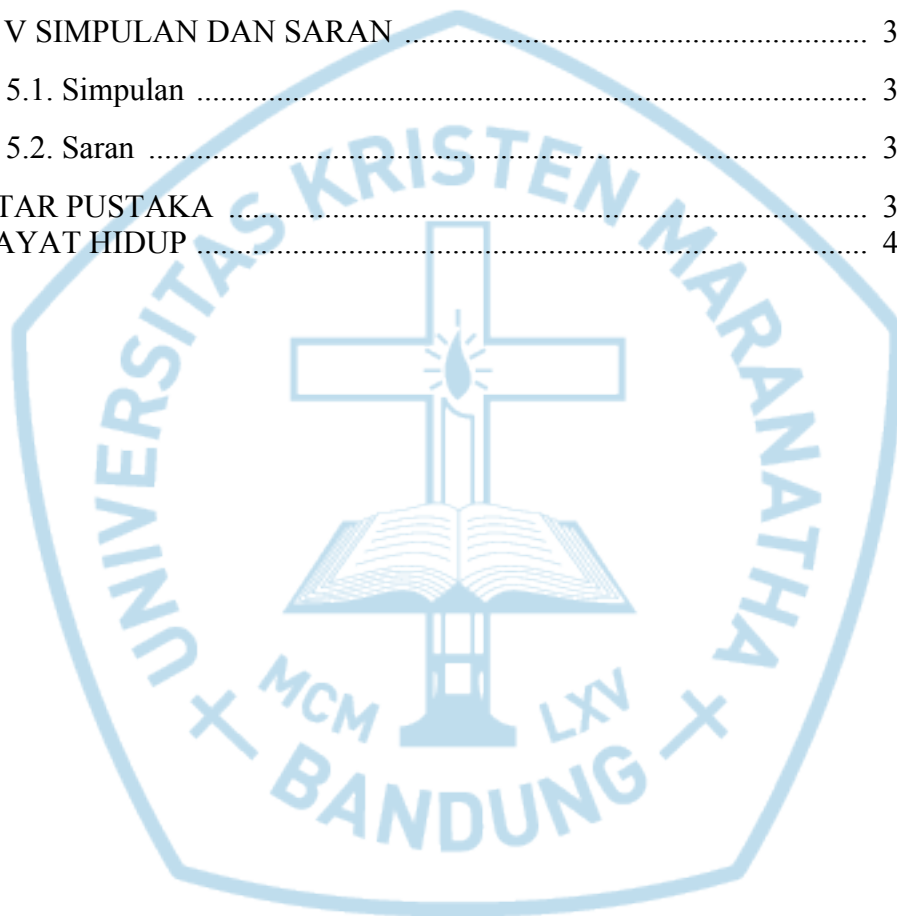
Key word: Family Psychoeducation, Schizophrenia

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	2
1.3. Maksud dan Tujuan	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	4
1.5.1. Kerangka Pemikiran	3
1.5.2. Hipotesis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Skizofrenia	6
2.1.1 Pengertian Skizofrenia	6
2.1.2 Epidemiologi SKizofrenia	6
2.1.3 Etiologi dan Faktor Risiko Skizofrenia	7
2.1.4 Klasifikasi Skizofrenia	9
2.1.5 Tanda dan Gejala	11
2.1.6 Kriteria Diagnosis	12
2.1.7 Dampak Skizofrenia bagi Keluarga	13

2.1.8 Terapi Psikososial Keluarga	14
2.2. Konsep Keluarga	15
2.2.1 Pengertian Keluarga	15
2.2.2. Fungsi Keluarga	15
2.2.3 Tipe Keluarga	16
2.2.4 Peran Keperawatan Jiwa dalam Keluarga	16
2.3. Psikoedukasi Keluarga	17
2.3.1. Definisi	17
2.3.2. Tujuan	18
2.3.3 Indikasi Psikoedukasi Keluarga	19
2.3.4 Pedoman	19
2.3.5 Manfaat	20
2.3.6 Elemen Psikoedukasi	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1. Alat dan Bahan	23
3.2. Sampel Penelitian	23
3.2.1 Populasi Penelitian	23
3.2.2 Sampel Penelitian	23
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.4. Metode Penelitian	24
3.4.1 Desain Penelitian	24
3.4.2 Variabel Penelitian	24
3.4.3 Besar Sampel Penelitian	25
3.4.5 Definisi Operasional	25
3.5. Prosedur Penelitian	25
3.6. Metode Analisis	26
3.7. Aspek Etik Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1. Hasil Penelitian	28

4.2. Pembahasan	31
4.3. Uji Hipotesis Penelitian	32
4.3.1. Hipotesis Penelitian	32
4.3.2. Hipotesis Statistik	32
4.3.3. Hal-hal yang Mendukung	33
4.3.4. Hal-hal yang Tidak Mendukung	33
4.3.5 Simpulan	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	34
5.1. Simpulan	34
5.2. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
RIWAYAT HIDUP	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4.1 Grafik Gambaran Tingkat Pendidikan Keluarga Penderita Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat.....	29
4.2 Gambar 4.2 Grafik Gambaran Lama Berobat Pasien Skizofrenia yang diantar oleh keluarga di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat.....	29
4.3 Grafik rerata peningkatan Hasil Kuisisioner mengenai Skizofrenia dan Peran Keluarga dalam Terapinya.....	31



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Rerata Hasil Kuisisioner mengenai Skizofrenia dan Peran Keluarga	30
4.2 Hasil Uji Parametrik t berpasangan mengenai Skizofrenia dan Peran Keluarga dalam Terapinya.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Informed Consent.....	38
2 Surat Keputusan Etik Penelitian.....	40
3 Hasil Penelitian Uji <i>Pretest</i> dan <i>Post-test</i>	41
4 Hasil Penelitian Uji Normalitas dengan Kolmogorov – Smirnov.....	43
5 Analisis Statistik Uji t berpasangan	44
6 Dokumentasi	45

