

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dipaparkan simpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti. Selain itu akan diuraikan saran – saran yang bermanfaat, baik bagi penelitian selanjutnya maupun pembaca yang ingin menjadikan penelitian ini sebagai bahan pengetahuan tambahan.

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan terhadap 32 penderita kanker payudara di Komunitas “X” Kota Bandung mengenai derajat *subjective well-being*, dapat diambil simpulan sebagai berikut:

1. Penderita kanker payudara di Komunitas “X” Kota Bandung lebih banyak memiliki derajat *subjective well-being* yang tinggi.
2. Sebagian besar penderita kanker payudara di Komunitas “X” Kota Bandung memiliki derajat yang tinggi pada komponen kognitif.
3. Faktor demografis yaitu status marital, pendidikan, pernikahan dan ada tidaknya anak memiliki keterkaitan dengan derajat *subjective well-being*. Faktor dukungan dan hubungan sosial (kecuali memiliki banyak teman, jumlah teman, sering bertemu dengan teman) serta faktor tujuan hidup memiliki keterkaitan dengan derajat *subjective well-being*.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dikemukakan mengenai *subjective well-being*, maka peneliti mengemukakan saran yang dapat dipertimbangkan yaitu:

### 5.2.1 Saran Teoritis

Bagi peneliti lain yang berminat melakukan penelitian lanjutan mengenai *subjective well-being*, disarankan:

1. Meneliti lebih lanjut mengenai kontribusi atau korelasional antara faktor status marital, demografis, hubungan dan dukungan sosial, serta tujuan hidup yang spesifik dan derajat *subjective well-being* pada responden yang berbeda.
2. Menggunakan kuesioner dengan pernyataan yang mudah dipahami sehingga tidak ada perbedaan persepsi antara yang dimaksudkan oleh peneliti dengan responden.
3. Penelitian ini melibatkan ukuran sampel yang relatif kecil, oleh karena itu penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan ukuran sampel yang lebih besar.

### 5.2.2 Saran Praktis

- Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi bagi penderita kanker payudara mengenai *subjective well-being* yang dimiliki, agar berdampak positif untuk perkembangan diri mereka (misalnya dengan mengikuti kegiatan sosial bersama teman) untuk meningkatkan derajat *subjective well-being* mereka.
- Bagi pihak keluarga hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi mengenai *subjective well-being* yang dimiliki penderita kanker, sehingga keluarga dapat memberikan *supportnya* bagi penderita kanker (misalnya dengan melakukan kegiatan yang berkualitas dan bermanfaat ketika bertemu).
- Bagi pihak Komunitas Kanker “X” Kota Bandung, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk membuat kegiatan (seperti penyuluhan, *workshop* dan sebagainya) bagi para anggotanya guna meningkatkan *subjective well-being* pada penderita kanker payudara di Komunitas “X”.