

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Latihan menyanyi tidak meningkatkan fungsi faal paru (FVC, FEV1, dan FEV1/FVC) laki-laki dewasa muda.

5.2 Saran

- Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian eksperimental sungguhan agar hasil dari latihan menyanyi terhadap fungsi faal paru subjek lebih terlihat.
- Untuk penelitian selanjutnya disarankan agar subjek penelitian menerapkan latihan bernyanyi yang telah di tentukan oleh peneliti.
- Untuk penelitian selanjutnya disarankan agar melakukan pengukuran parameter faal paru yang lain.