

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran profil mengenai Academic Hardiness pada mahasiswa Mahasiswa Tingkat Akhir Program Diploma III Jurusan Fashion Design Periode 2015-2016 Universitas "X" Bandung berdasarkan pada teori Academic Hardiness dari Benishek & Lopez (2005). Responden penelitian ini yaitu populasi berjumlah 25 orang mahasiswa tingkat akhir dari angkatan 2011 sampai angkatan 2013 Program Diploma III Jurusan Fashion Design Periode 2015-2016 Universitas "X" Bandung.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner academic hardiness yang dirancang oleh Benishek & Lopez (2005) dan telah dimodifikasi oleh peneliti. Uji validitas alat ukur menggunakan metode Uji Pakai. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji reliabilitas Alpha Cronbach dengan reliabilitas Academic Hardiness 0,959. Item yang digunakan dalam penelitian berjumlah 30 item.

Berdasarkan hasil pengolahan data, mahasiswa Mahasiswa Tingkat Akhir Program Diploma III Jurusan Fashion Design Periode 2015-2016 Universitas "X" Bandung memiliki Academic Hardiness rendah. Dalam penelitian ini ditemukan dugaan keterkaitan antara nilai IPK dengan Academic Hardiness.

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengajukan saran pada penelitian selanjutnya dengan menambahkan variabel lain yaitu Academic Performance. Selain itu, untuk Program Studi Diploma III Jurusan Fashion Design Universitas "X" Bandung disarankan untuk mengadakan diskusi grup antara pihak fakultas dengan mahasiswa tingkat akhir agar membantu mahasiswa merasa mampu mengatasi tekanan-tekanan yang diberikan dalam menyelesaikan tugas akhirnya.

Abstract

This research aims to get profile image about Academic Hardiness among Diploma III final-year students of Fashion Design 2015-2016 in "X" University in Bandung based on the theory from Benishek & Lopez (2005). The survey respondents of the research is a population of 25 final-year students from class year 2011 until 2013 Diploma III majoring Fashion Design 2015-2016 period of "X" University Bandung.

The measuring instrument used in this research is a academic hardiness questioner designed by Benishek & Lopez (2005) and has been modified by researchers. Test validity of measuring instrument used use-review method. The data that had been gathered was processed using reliability test of Alpha Cronbach with Academic Hardiness reliability is 0,959. The item that was being used is all 30 items.

Based on the output from data processing, the students of Diploma III Fashion Design 2015-2016 period of "X" University Bandung have low Academic Hardiness. The research found a link between GPA value with Academic Hardiness.

Based on the result of this research, researcher makes suggestion on further research to add more variable which is Academic Performance. Other than that, for Fashion Design Study Program Diploma III in "X" University Bandung is recommended to hold a group discussion between The Faculty with the final-year students to help the students feel able to handle pressure that is given from completing the final project.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	10
1.4 Kegunaan Penelitian	11
1.4.1 Kegunaan Teoritis	11
1.4.2 Kegunaan Praktis	11
1.5 Kerangka Pemikiran	12
1.6 Asumsi	21

	xi
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
2.1 <i>Hardiness</i>	22
2.1.1 Pengertian <i>Hardiness</i>	22
2.1.2 <i>Academic Hardiness</i>	25
2.1.3 Komponen <i>Academic Hardiness</i>	27
2.1.3.1 <i>Commitment</i>	27
2.1.3.2 <i>Control</i>	28
2.1.3.3 <i>Challenge</i>	28
2.2 Stres	32
2.2.1 Jenis-jenis Stres	32
2.3 Perkembangan Dewasa Awal	33
2.3.1 Perkembangan Kognitif	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	36
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	36
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi	37
3.3.1 Variabel Penelitian	37
3.3.2 Definisi Konseptual	37
3.3.3 Definisi Operasional	37
3.4 Alat Ukur	38
3.4.1 Alat Ukur <i>Academic Hardiness</i>	38
3.4.1.1 Prosedur Pengisian	38
3.4.1.2 Data Pribadi dan Sosiodemografis	39
3.4.1.3 Sistem Penilaian	39

	xii
3.4.2 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	40
3.4.2.1 Validitas Alat Ukur <i>Academic Hardiness</i>	40
3.4.2.2 Reliabilitas Alat Ukur <i>Academic Hardiness</i>	41
3.5 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel	42
3.5.1 Populasi Sasaran	42
3.5.2 Karakteristik Sampel	42
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	42
3.6 Teknik Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Partisipan	44
4.1.1 Persentase Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin dan Angkatan.....	44
4.1.2 Persentase Partisipan Berdasarkan IPK	45
4.2 Hasil Penelitian	45
4.3 Pembahasan	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Simpulan	54
5.2 Saran	54
5.2.1 Saran Teoretis	54
5.2.2 Saran Praktis	55
DAFTAR PUSTAKA	57
DAFTAR RUJUKAN	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Kisi-kisi Alat Ukur <i>Academic Hardiness</i>	36
Tabel 3.2	Sistem Penilaian Alat Ukur <i>Academic Hardiness</i>	39
Tabel 4.1	Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin dan Angkatan	44
Tabel 4.2	Gambaran Partisipan Berdasarkan IPK	45
Tabel 4.5	Hasil Uji Statistik Data Demografis dengan Derajat <i>Academic Hardiness</i>	47



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Kerangka Pemikiran	20
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	36



DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1	Gambaran Profil <i>Academic Hardiness</i> pada Partisipan 46
Grafik 4.2	Persentase Lima Profil <i>Academic Hardiness</i> Teratas 47



DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Academic Hardiness</i>	L-1
Lampiran 2	Data Mentah	L-6
Lampiran 3	Kuesioner <i>Academic Hardiness</i>	L-8
Lampiran 4	Diagram Profil <i>Academic Hardiness</i>	L-18
Lampiran 5	Chisquare Skor <i>Academic Hardiness</i> dengan Data Sosiodemografis	L-20
Lampiran 6	Data Responden	L-21
Lampiran 7	Reliabilitas Alat Ukur	L-22
Lampiran 8	Validitas Item	L-23
Lampiran 9	Profil Institusi	L-28
Lampiran 10	Biodata Peneliti	L-29