

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan mengenai kontribusi *protective factors* terhadap resiliensi pada wanita dewasa awal penderita Lupus di Yayasan “X” kota Bandung, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Setiap responden memiliki resiliensi yang berbeda-beda
2. *Family Protective factors* memberikan kontribusi yang signifikan terhadap *resiliency* responden
3. Aspek *Family Protective Factors* yang paling memberikan kontribusi yang besar terhadap responden adalah *Opportunity for participation and contribution*

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan untuk merevisi item-item yang tidak valid
2. Bagi penelitian selanjutnya, bisa dilakukan penelitian yang sama terhadap penderita lupus dengan rentang usia yang lainnya
3. Bagi penelitian selanjutnya bisa diterapkan untuk responden lain dengan keadaan-keadaan yang tidak bisa diubah (*adversity*) seperti orang cacat, orang yang terkena musibah, atau orang dengan *terminal illlainnya*.

5.2.2 Saran Praktis

1. Diharapkan bagi pihak-pihak lain selain keluarga dan yayasan “X” (misalnya lingkungan kerja atau tetangga) supaya memberikan dukungan pada penderita Lupus

agar penderita Lupus lebih bersemangat untuk menjalani kehidupan walau dengan Lupus dengan cara memberikan kasih sayang dan perhatian, memberikan keyakinan bahwa mereka bisa menjalani kehidupan walau dengan lupus dan memberikan kesempatan untuk mengikuti banyak kegiatan dengan tetap mempertimbangkan kondisi kesehatan mereka.

