

## **Abstrak**

*Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran seberapa besar kontribusi Protective Factors terhadap Resiliensi berdasarkan aspek-aspek resiliensi dan protective factors pada wanita penderita Lupus dalam tahap perkembangan dewasa awal di yayasan "X" kota Bandung.*

*Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner yang disusun oleh peneliti berdasarkan pada teori Protective Factors dan Resiliensi dari Benard (2004). Alat ukur Protective factors memiliki validitas sebesar 0,543-0,821 dan reliabilitas sebesar 0.896, sementara alat ukur resiliency memiliki validitas sebesar 0,321-0,781 dan reliabilitas sebesar 0.887. Teknik pengambilan subjek adalah teknik teknik purposive sampling. Purposive sampling merupakan penentuan sumber data dengan pertimbangan tertentu karena dinilai mampu memberikan informasi relevan atas variabel yang diteliti (Sugiyono, 2005). Dengan demikian, subjek penelitian ditentukan berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan oleh peneliti. Jumlah subjek penelitian dalam penelitian ini adalah 23 orang. Teknik analisis data menggunakan teknik korelasi dengan menggunakan metode analisis regresi linier sederhana. Dari hasil penelitian diperoleh hubungan bahwa protective factors memiliki kontribusi yang signifikan terhadap resiliency pada responden penelitian.*

*Peneliti mengajukan saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan mengukur basic need dengan menggunakan rank dan bukan pertanyaan ya dan tidak. Dapat pula dilakukan penelitian yang sama terhadap penderita Lupus dengan rentang usia yang lainnya. Kemudian dapat juga ditambahkan wawancara yang akan memperkaya data mengenai resiliency, protective factors, dan basic need.*

## **Abstract**

*The purpose of this study is to get an idea of how big the Protective Factors contributing to the resilience based on aspects of resilience and protective factors in women with lupus in early stages of adult development at the foundation "X" in Bandung.*

*Measuring instrument used is two questionnaires prepared by the researchers based on the theory of Protective Factors and Resilience of Benard (2004). Protective factors questionnaire's validity is 0,543-0,821 and reliability 0.896, and reciliency questionnaire's validity 0,321-0,781 and reliability 0.887 Subject retrieval technique is purposive sampling techniques. Purposive sampling is determining the source of data with a certain consideration because it is considered able to provide relevant information on the variables studied (Sugiyono, 2005). Thus, the research subject is determined based on the criteria established by the researcher. Number of research subjects in this study were 23 people. Data were analyzed using correlation technique by using simple linear regression analysis. The results were obtained relationship that protective factors have contributed significantly to the resiliency of the respondents of the study.*

*Researchers propose suggestions for further research are expected to measure basic need by using rank and not a question of yes and no only. May be conducted the same study on patients with lupus with other age ranges. Then the interview can also be added which will add data on resiliency, protective factors, and basic need.*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB IPENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	8
1.3 Maksud dan Tujuan .....	8
1.3.1 Maksud Penelitian .....	8
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Kegunaan .....	8
1.4.1 Kegunaan Teoritis .....	8
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	9
1.5 Kerangka Pemikiran .....	9
1.6 Asumsi .....	18

1.7 Hipotesa Penelitian .....	19
-------------------------------	----

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Definisi Resiliensi .....	21
2.1.1 Perkembangan <i>Resiliency</i> .....	21
2.1.2 <i>Resilience Outcomes: Personal Strengths</i> .....	22
2.2 <i>External Protective Factor</i> .....	31
2.2.1 Karakteristik <i>Protective Factors</i> .....	31
2.2.1.1 <i>Caring Relationship</i> .....	31
2.2.1.2 <i>High Expectations</i> .....	32
2.2.1.3 <i>Opportunities For Participation and Contribution</i> ....	32
2.3 <i>Family Protective Factor</i> .....	33
2.3.1 <i>Caring Relationships In Families</i> .....	33
2.3.2 <i>High Expectation In Families</i> .....	33
2.3.3 <i>Opportunities For Participations and Contribution In Families</i> .....	34
2.4 Lupus .....	34
2.4.1 Definisi Lupus .....	34
2.4.2 Penyebab Lupus .....	35
2.4.3 Jenis Lupus .....	36
2.4.4 Perubahan Pada Penderita Lupus .....	37
2.4.4.1 Perubahan Fisik .....	37
2.4.4.2 Perubahan Psikologis .....	38
2.5 Masa Dewasa Awal .....	39
2.5.1 Definisi Masa Dewasa Awal .....	39

2.5.2 Ciri-ciri Masa Dewasa Awal .....	40
2.5.2.1 Perkembangan Fisik Masa Dewasa Awal .....	40
2.5.2.2 Perkembangan Kognitif Masa Dewasa Awal .....	41
2.5.3 Wanita Dewasa Awal .....	42
2.5.3.1 Karir dan Pernikahan Wanita Dewasa Awal .....	43

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	44
3.2 Bagan Prosedur Penelitian .....	44
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	45
3.3.1 Variabel Penelitian .....	45
3.3.2 Definisi Konseptual .....	45
3.3.3 Definisi Operasional.....	45
3.4 Alat Ukur.....	50
3.4.1 Kisi-kisi Alat Ukur.....	50
3.4.2 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	50
3.4.2.1 Data Pribadi .....	50
3.4.2.2 Data Penunjang .....	51
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	51
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur .....	51
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	52
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	52
3.5.1 Populasi Sasaran.....	52
3.5.2 Karakteristik Sampel.....	52
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	53

3.6 Teknik Analisa Data.....	53
3.7 Hipotesis Penelitian .....	54
3.7.1 Sub Hipotesis Penelitian .....	54

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	57
4.1.1 Data Demografi .....	57
4.1.2 Uji Hipotesis Penelitian.....	59
4.1.3 Uji Sub Hipotesis Penelitian .....	61
4.2 Pembahasan .....	63

#### **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan .....	69
5.2 Saran .....	70
5.2.1 Saran Teoritis .....	70
5.2.2 Saran Praktis .....	70

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
-----------------------------	-----------

<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>73</b>
----------------------------	-----------

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Sistem Penyekoran.....	50
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	57
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	58
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Menderita Lupus ...	58
Tabel 4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Keluhan Saat Kambuh.....	59
Tabel 4.5	Uji Hipotesis Penelitian .....	60
Tabel 4.6	Pengujian Sub Hipotesis <i>Caring Relationship</i> Terhadap Aspek <i>Resiliency</i> .....	61
Tabel 4.7	Pengujian Sub Hipotesis <i>High Expectation</i> Terhadap Aspek <i>Resiliency</i> .....	62
Tabel 4.8	Pengujian Sub Hipotesis <i>Opportunity for Contribution</i> Terhadap Aspek <i>Resiliency</i> .....	63

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1	Bagan Kerangka Pemikiran .....	17
Gambar 2.1	Bagan Perkembangan <i>Resiliency</i> .....	21
Gambar 3.1	Bagan Prosedur Penelitian .....	44





**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran A	Kuesioner .....	L-1
Lampiran B	Kisi-kisi Alat Ukur .....	L-9
Lampiran C	Validitas dan Reliabilitas Item .....	L-14
Lampiran D	Pengolahan Data Utama .....	L-16
Lampiran E	Pengolahan Data Penunjang .....	L-21
Lampiran F	Profil Yayasan “X” .....	L-23
Lampiran G	Data Pribadi Peneliti .....	L-25

