

ABSTRAK

Gratitude adalah penghayatan individu bahwa hal-hal yang baik terjadi dalam hidupnya, dan menyadari bahwa orang lain juga ikut berkontribusi dalam berbagai hal baik yang diterima individu. Penelitian ini menggunakan teori Gratitude dari Watkins (2014) dengan tujuan untuk memperoleh gambaran derajat gratitude pada lansia yang tinggal di Panti Wreda di Bandung.

Responden dalam penelitian ini berjumlah 31 orang lansia dari empat Panti Wreda yang tersebar di kota Bandung. Responden dipilih berdasarkan teknik purposive sampling dan memenuhi kriteria sampel penelitian. Berdasarkan uji validitas dan reliabilitas, terdapat 33 item yang dinyatakan valid (dapat digunakan) dengan koefisien validitas berkisar antara 0,300-0,701, dan dinyatakan reliable dengan koefisien reliabilitas 0,758.

Berdasarkan hasil pengolahan data secara statistik diketahui bahwa sebanyak 16 responden (51,6%) memiliki derajat gratitude yang rendah dan sebanyak 15 responden (48,4%) memiliki derajat gratitude yang tinggi.

Kesimpulan yang diperoleh adalah mayoritas lansia memiliki derajat gratitude yang rendah. Berdasarkan hasil penelitian ini, komponen gratitude secara berturut-turut dari tinggi sampai rendah adalah sense of abundance dan appreciation for others, kemudian appreciate simple pleasures. Peneliti mengajukan saran bagi penelitian berikutnya untuk mencari faktor yang lebih spesifik dengan responden yang berada di Panti Wreda dan melakukan penelitian dalam bentuk korelasi ataupun pengaruh gratitude dengan variabel psikologi positif lainnya.

ABSTRACT

Gratitude is appreciation of people that good things happen in life and realize that others also contribute to the good things received individual. This research uses the theory of Gratitude from Watkins (2014) with the aim to obtain an overview degree of gratitude to the elderly who live in Hospice in Bandung.

Respondents in this study amounted to 31 elderly people from the four Hospice in Bandung. Respondents were selected by purposive sampling and which meet the criteria of the study sample. Based on validity and reliability, exist 33 items declared valid (usable) with validity coefficients ranged from 0,300-0,701, and otherwise reliable with a reliability coefficient of 0,758.

Based on the results of data processing is statistically known that as many as 16 respondents (51.6%) had a low degree of gratitude and as many as 15 respondents (48.4%) have a high degree of gratitude.

The conclusion is that the majority of elderly have a low degree of gratitude. Based on these results, the components gratitude consecutively from high to low is a sense of abundance and appreciation for others, then appreciate simple pleasures. Researchers propose suggestions for subsequent research to explore factors more specific to respondents in Hospice and conduct research in the form of correlation or the influence of gratitude with other positive psychological variables.

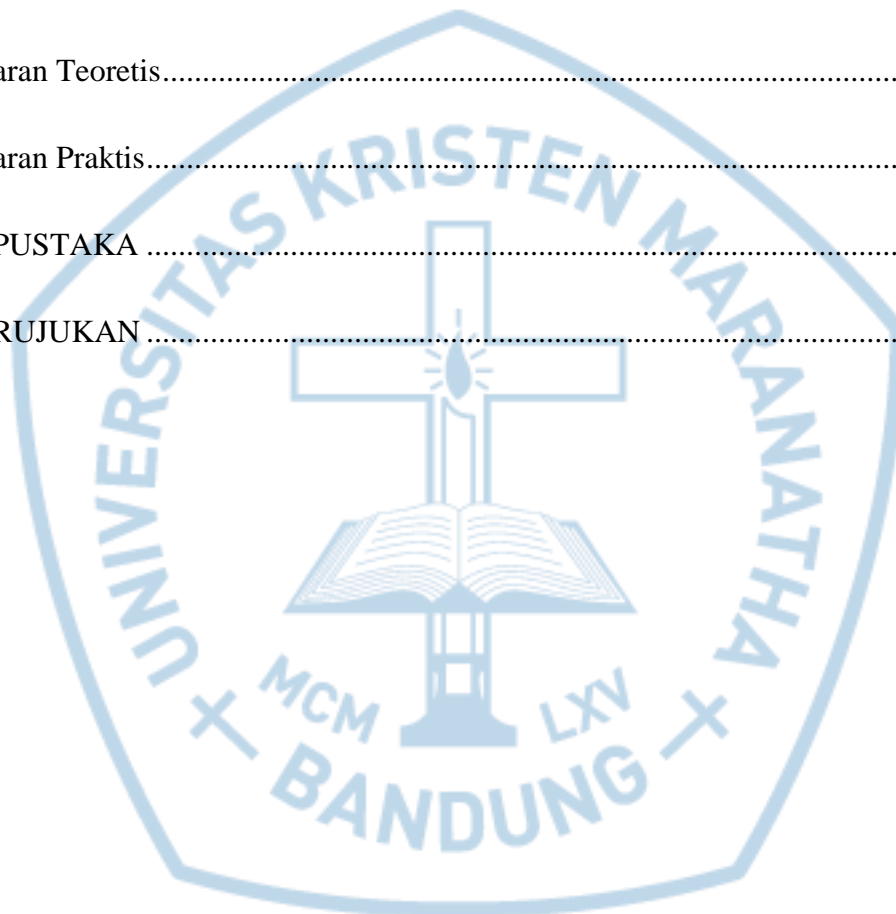
DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10
1.3.1 Maksud Penelitian	10
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Kegunaan Penelitian.....	10
1.4.1 Kegunaan Teoretis.....	10
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	11
1.5 Kerangka Pemikiran	11
1.6 Asumsi.....	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	20
2.1 <i>Gratitude</i>	20

2.1.1 Pengertian <i>Gratitude</i>	20
2.1.2 Tiga Komponen Dasar <i>Gratitude</i>	21
2.1.3 Faktor <i>Gratitude</i>	22
2.1.4 Manfaat <i>Gratitude</i>	24
2.1.5 Panduan Teori Untuk Memahami Karakteristik Orang yang Bersyukur	25
2.1.6 Gender dan <i>Gratitude</i>	26
2.1.7 Karakteristik Orang yang Bersyukur	27
2.1.8 Faktor yang Menghambat <i>Gratitude</i>	28
2.2 Lansia	29
2.2.1 Perkembangan Fisik	30
2.2.2 Perkembangan Kognitif	32
2.2.3 Perkembangan Sosioemosi	33
2.2.4 Masa Peralihan Menuju Masa Tua	34
2.3 Panti Wreda	35
2.3.1 Pengertian Panti Wreda	35
2.3.2 Fungsi Panti Wreda	36
2.3.3 Tujuan Panti Wreda	36
2.3.4 Jenis-jenis Panti Wreda Berdasarkan Kepemilikan	36
2.3.5 Klasifikasi Kegiatan Panti	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	38
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	39

3.2.1 Variabel Penelitian	39
3.2.2 Definisi Operasional.....	39
3.3 Alat Ukur.....	40
3.3.1 Alat Ukur <i>Gratitude</i>	40
3.3.2 Prosedur Pengisian	41
3.3.3 Sistem Penilaian	41
3.3.4 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	43
3.3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	43
3.3.5.1 Validitas Alat Ukur	43
3.3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	45
3.4 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	45
3.4.1 Populasi Sasaran.....	45
3.4.2 Karakteristik Sampel	45
3.4.3 Teknik Penarikan Sampel.....	45
3.5 Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Gambaran Umum Responden	47
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	48
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Terakhir	49
4.2 Hasil Penelitian	50
4.2.1 Derajat <i>Gratitude</i> pada Responden yang Tinggal di Panti Wreda	50

4.2.2 Tabulasi Silang Antara Derajat <i>Gratitude</i> dengan Setiap Komponen <i>Gratitude</i>	52
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	54
4.4 Diskusi.....	64
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Simpulan.....	67
5.2 Saran.....	67
5.2.1 Saran Teoretis.....	67
5.2.2 Saran Praktis.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
DAFTAR RUJUKAN	71



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran.....	18
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	38



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Gratitude</i> Sebelum dan Sesudah Validitas.....	40
Tabel 3.2 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Gratitude</i>	41
Tabel 3.3 Skor Jawaban Alat Ukur <i>Gratitude</i>	41
Tabel 3.4 Kategori <i>Gratitude</i>	42
Tabel 3.5 Kategori Tinggi dan Rendah untuk Setiap Komponen Dasar	43
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas.....	44
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	48
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Terakhir	49
Tabel 4.4 Derajat <i>Gratitude</i> pada Responden yang Tinggal di Panti Wreda.....	50
Tabel 4.5 Derajat <i>Gratitude</i> Berdasarkan Komponen Dasar	51
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Antara <i>Gratitude</i> dengan Komponen Dasar <i>Sense of Abundance</i>	52
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Antara <i>Gratitude</i> dengan Komponen Dasar <i>Appreciated simple Pleasure</i>	53
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Antara <i>Gratitude</i> dengan Komponen Dasar <i>Appreciations for Others</i>	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner <i>Gratitude</i>	L-1
Lampiran 2: Alat Ukur Asli dan Alat Ukur <i>Try Out</i>	L-7
2.1 Alat Ukur Asli.....	L-7
2.2 Alat Ukur <i>Try Out</i>	L-10
Lampiran 3: Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	L-14
3.1 Validitas Alat Ukur.....	L-14
3.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	L-15
Lampiran 4: Tabulasi Silang <i>Gratitude</i> Dengan Faktor-faktor Yang Memengaruhi <i>Gratitude</i>	L-16
Lampiran 5: Hasil Skor Mentah.....	L-17

