

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti akan memaparkan kesimpulan mengenai hasil analisis dan pengolahan data terhadap 30 ibu yang memiliki anak autis di Pusat Terapi X Bandung beserta saran yang bernilai teoritis dan praktis terarah sesuai dengan hasil penelitian.

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan mengenai kontribusi *social support* terhadap dimensi *psychological well being* pada ibu yang memiliki anak autis, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Aspek kualitas *social support* memberikan kontribusi terhadap empat dimensi *psychological well being* yaitu *personal growth*, *positive relation with others*, *purpose in life*, dan *environmental mastery*, tetapi aspek kualitas *social support* tidak memberikan kontribusi terhadap dimensi *self acceptance* dan *autonomy* pada ibu anak autis di Pusat Terapi X Bandung.
2. Aspek kualitas *social support* memberikan kontribusi paling besar terhadap dimensi *personal growth* pada ibu anak autis sebesar 26,5% di Pusat Terapi X Bandung.
3. Pada urutan kedua, aspek kualitas *social support* memberikan kontribusi terhadap dimensi *positive relation with others* pada ibu anak autis sebesar 24,1% di Pusat Terapi X Bandung.

4. Pada urutan ketiga, aspek kualitas *social support* memberikan kontribusi terhadap dimensi *purpose in life* pada ibu anak autis sebesar 20,3% di Pusat Terapi X Bandung
5. Aspek kualitas *social support* memberikan kontribusi paling sedikit terhadap *environmental mastery* pada ibu anak autis sebesar 18,5% di Pusat Terapi X Bandung.
6. Berdasarkan uji hipotesis, aspek kuantitas *social support* tidak memberikan kontribusi terhadap dimensi *psychological well being* pada ibu anak autis di Pusat Terapi X Bandung.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Teoritis

1. Untuk penelitian selanjutnya yang berminat meneliti dengan metode dan variabel serupa, disarankan untuk melakukan penelitian yang sama di pusat terapi anak autis yang berbeda.
2. Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk menggunakan metode *mix methode* jika akan mengambil jumlah responden yang sama yaitu 30 sampel atau kurang dari 30 sampel.
3. Bagi penelitian selanjutnya, disarankan juga untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kontribusi *social support* terhadap *self acceptance* pada ibu anak autis.
4. Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk meneliti kontribusi faktor – faktor lain yang mempengaruhi *psychological well being* pada ibu anak autis selain faktor dukungan sosial.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Untuk pengurus Pusat Terapi X, disarankan untuk meningkatkan dukungan sosial bagi para ibu anak autis seperti mengadakan kegiatan *family gathering*, *sharing* sesama ibu anak autis dan melakukan seminar mengenai pentingnya dukungan sosial bagi ibu anak autis.
2. Untuk ibu anak autis, lebih aktif lagi dalam mencari dukungan sosial dan selalu mengikuti kegiatan yang dilaksanakan oleh Pusat Terapi X agar ibu mendapatkan informasi baru mengenai penanganan anak autis melalui kegiatan *sharing* sesama ibu anak autis ataupun seminar.
3. Untuk pengurus Pusat Terapi X, disarankan untuk lebih aktif lagi menanyakan kebutuhan yang diinginkan oleh ibu anak autis agar dukungan sosial yang diterima oleh ibu lebih berkualitas.

