

## ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui Tipe Adult Attachment Pada Individu Menikah dengan usia pernikahan 20-30 Tahun di Gereja "X" Bandung. Populasi yang berjumlah 72 orang diikutsertakan dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik purposive sampling.

Alat ukur yang digunakan adalah terjemahan dari Experience in Close Relationship Scale (ECR) yang disusun oleh Brennan berdasarkan teori adult attachment dari Hazan & Shaver (2007). Uji validitas menggunakan pengukuran construct validity dengan rumus Rank Spearman dan diperoleh validitas item untuk dimensi avoidance berkisar pada 0,398 – 0,883 dan validitas item untuk dimensi anxiety berkisar pada 0,350 – 0,727. Uji reliabilitas menggunakan rumus Alpha Cronbach. Reliabilitas dimensi avoidance 0,874 dan reliabilitas dimensi anxiety 0,820.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 65,3% responden memiliki tipe attachment secure, 33,3% tipe attachment anxious, 1,4% tipe attachment avoidant. Faktor pengalaman dengan figur attachment (parental caregiving dan parental attachment) dan faktor pengalaman selama masa anak, remaja, dan dewasa tidak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan tipe attachment pada penelitian ini.

Saran dalam penelitian selanjutnya adalah meneliti kontribusi faktor yang mempengaruhi tipe attachment terhadap tipe attachment individu dewasa madya yang sudah menikah selama 20-30 tahun.

## ABSTRACT

*This study was conducted to determine the type Attachment On Individuals who are married for 20-30 years in the Church "X" Bandung. A population of 72 people enrolled in this study that used purposive sampling technique.*

*Measuring instruments used is a translation of Experience in Close Relationship Scale (ECR) are arranged by Brennan based on the theory of adult attachment of Hazan and Shaver (2007). Test the validity of construct validity using measurements with Spearman Rank formula and obtained validity of the items for avoidant dimension range in 0,398 – 0,883 and validity of the items for the anxious dimension in the range from 0,350 – 0,727. Reliability test using Cronbach Alpha formula. Reliability dimension avoidant 0,874 and reliability dimension anxious 0,820.*

*Result showed 65,3% of respondents have a type of secure attachment, 33,3% of respondents have a type of anxious, and 1,4% of respondents have a type of avoidant attachment. Experiences with attachment figures (parental caregiving and parental attachment) and experiences during childhood, adolescence, and adulthood factors do not have the tendency relation with the type of attachment in this study.*

*Suggestions in this further research is to examine the contributing factors that affect the type of attachment to middle age individuals who have been married for 20-30 years.*

# DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR BAGAN DAN SKEMA .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	8
1.3.1 Maksud Penelitian .....	8
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Kegunaan Penelitian .....	8
1.4.1 Kegunaan Teoretis .....	8
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	8
1.5 Kerangka Pikir .....	9
1.6 Asumsi .....	15
 <b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
2.1 <i>Attachment</i> .....	16

2.1.1 Proses Berkembangnya <i>Attachment</i> .....	16
2.1.2 Pengertian <i>Attachment</i> .....	19
2.1.3 Pengertian <i>Adult Attachment</i> .....	20
2.1.4 Dimensi <i>Attachment</i> .....	21
2.1.5 <i>Attachment Disorganization</i> .....	22
2.1.6 Tipe <i>Attachment</i> .....	23
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi Tipe <i>Attachment</i> .....	25
2.2 Definisi Pernikahan .....	26
2.2.1 Tahap-tahap Periode Pernikahan .....	26
2.3 Masa Dewasa Tengah .....	30

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	36
3.2 Skema Rancangan Penelitian .....	36
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	36
3.3.1 Definisi Operasional .....	37
3.4 Alat Ukur .....	37
3.4.1 Alat Ukur Tipe <i>Attachment</i> .....	37
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	39
3.5.1 Validitas Alat Ukur .....	39
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	40
3.5.3 Data Demografi dan Data Penunjang .....	41
3.5.4 Data Penunjang .....	41
3.5.5 Kisi-kisi Alat Ukur .....	41
3.6 Populasi Sasaran dan Teknik Sampel .....	42

3.6.1 Populasi Sasaran .....	42
3.6.2 Karakteristik Populasi .....	42
3.6.3 Teknik Penarikan Sampel .....	42
3.7 Teknik Analisis Data .....	42
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	43
4.1.1 Gambaran Responden .....	43
4.2 Hasil Penelitian Tipe <i>Attachment</i> .....	43
4.2.1 Tipe <i>Attachment</i> .....	44
4.3 Pembahasan .....	44
 <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	55
5.2 Saran .....	55
5.2.1 Saran Teoritis .....	55
5.2.2 Saran Praktis .....	56
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	57
 <b>DAFTAR REFERENSI</b> .....	58
 <b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR BAGAN DAN SKEMA**

Halaman

Bagan 1.1	Kerangka Pikir .....	14
Bagan 3.1	Skema Rancangan Penelitian .....	36



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	39
Tabel 3.2	39
Tabel 3.3	41
Tabel 4.1	43
Tabel 4.2	44



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Halaman

LAMPIRAN 1	Kisi-kisi Alat Ukur .....	L-1
LAMPIRAN 2	Alat Ukur Attachment .....	L-8
LAMPIRAN 3	Validitas Reliabilitas .....	L-16
LAMPIRAN 4	Gambaran Responden .....	L-19
LAMPIRAN 5	<i>Crosstab</i> Data Penunjang .....	L-21
LAMPIRAN 6	Hasil Tipe <i>Attachment</i> .....	L-27

