

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan persepsi risiko dan perilaku hidup sehat pada mahasiswa dengan riwayat keluarga hipertensi di Universitas “X” Bandung. Terdapat 183 responden yang dipilih berdasarkan teknik sampling purposive dengan kriteria usia 18-24 tahun, memiliki riwayat keluarga hipertensi dari salah satu atau kedua orang tua, dan mahasiswa aktif di Universitas “X” Bandung.

Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner persepsi risiko dan kuesioner perilaku hidup sehat. Kuesioner persepsi risiko disusun oleh peneliti berdasarkan teori persepsi risiko (Weinstein, 2016). Berdasarkan uji validitas terdapat 14 item yang valid dengan nilai antara 0,311 – 0,510 dan nilai reliabilitasnya sebesar 0,578. Kuesioner perilaku hidup sehat disusun oleh peneliti berdasarkan “The Health Behaviors Inventory” (Ginting, Ven, Becker, & Naring, 2014). Berdasarkan uji validitas terdapat 18 item yang valid dengan nilai antara 0,301 – 0,531 dan nilai reliabilitasnya sebesar 0,708. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji korelasi Pearson Product Moment dengan program SPSS 20.0. Hasil yang diperoleh terdapat hubungan antara persepsi risiko dan perilaku hidup sehat pada mahasiswa dengan riwayat keluarga hipertensi di Universitas “X” dengan nilai $r = 0,410$.

Peneliti menyarankan agar penelitian selanjutnya jika ingin meneliti tentang hubungan persepsi risiko dan perilaku hidup sehat dapat menggunakan alat ukur persepsi risiko dengan pilihan jawaban semantic differential, meneliti tentang kontribusi determinan intensi terhadap perilaku hidup sehat, serta penelitian kontribusi aspek-aspek perilaku hidup sehat terhadap perilaku hidup sehat.

Kata kunci : persepsi risiko dan perilaku hidup sehat

Abstract

This study was conducted to know correlation between risk perception and health behavior of students with hypertension family history in “X” University Bandung. There are 183 respondents that chosen by purposive sampling technic with criteria age between 18-24 years, has hypertension family history from one or both parents, and active students in “X” University Bandung.

Measuring instrument used risk perception questionnaire and health behavior questionnaire. Risk perception questionnaire is modified by researcher based on risk perception theory (Weinstein, 2016). Based on validity test, there are 14 items with validity value between 0,311 – 0,510 and reliability value 0,578. Health behavior questionnaire is modified by researcher using “The Health Behaviors Inventory” (Ginting, Ven, Becker, & Naring, 2014). Based on validity test, there are 18 items with validity value between 0,301 – 0,531 and reliability value 0,708. The data obtained were processed using Pearson Product Moment correlation test with SPSS 20.0 program. The results obtained that there is a correlation of risk perception and health behavior of students with hypertension family history in “X” University and the r value is 0,410.

Researcher propose suggestions on the next research if want researching about correlation between risk perception and health behavior can be using risk perception measuring instrument with options semantic differential, researching about contribution determinants of intention into health behavior, and contribution research about health behavior’s aspects into health behavior.

Keywords : risk perception and health behavior

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I	
PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Maksud Penelitian.....	8
1.3.2 Tujuan Penelitian	8
1.4 Kegunaan Penelitian.....	9
1.4.1 Kegunaan Teoritis	9
1.4.2 Kegunaan Praktis	9
1.5 Kerangka Pikir	9
1.6 Asumsi.....	14
1.7 Hipotesis Penelitian.....	14

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Health Action Process Approach (HAPA)</i>	15
2.2 Persepsi	17
2.3 Persepsi Risiko	18
2.3.1 Pengertian Persepsi Risiko	18
2.3.2 Komponen Persepsi Risiko	19
2.3.2.1 Pemaknaan mengenai Potensi Bahaya	20
2.3.2.2 Pemaknaan mengenai Kemungkinan Potensi Bahaya	20
2.3.2.2.1 Pemaknaan Kemungkinan Bahaya Relatif	20
2.3.2.2.2 Pemaknaan Kemungkinan Bahaya Absolut	20
2.3.2.3 Kemungkinan dan Faktor Risiko Diri	20
2.3.2.4 Pemaknaan akan Tingkat Kesulitan Menghindari Bahaya	21
2.4 Hipertensi	21
2.4.1 Pengertian Hipertensi	21
2.4.2 Faktor Risiko Hipertensi	22
2.4.3 Pencegahan dengan Menurunkan Faktor Risiko Hipertensi	24
2.5 Intensi	25
2.6 Perilaku Hidup Sehat	26
2.6.1 Pengertian Perilaku Hidup Sehat	26
2.6.2 Indikator Perilaku Hidup Sehat	29
2.6.2.1 Makanan	30
2.6.2.2 Latihan Fisik dan Olahraga	31
2.6.2.3 Mengendalikan Stres	32
2.6.2.4 Hindari Merokok	32

2.6.2.5 Hindari Minum Minuman Beralkohol, Narkotika, dan Obat Berbahaya	33
2.7 <i>Emerging Adulthood and Young Adulthood</i>	33
2.7.1 Perkembangan Fisik	34
2.7.1.1 Pengaruh-Pengaruh Genetis terhadap Kesehatan	34
2.7.1.2 Pengaruh-Pengaruh Perilaku terhadap Kesehatan	35

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	39
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	39
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	39
3.3.1 Variabel Penelitian	39
3.3.2 Definisi Operasional	40
3.4 Alat Ukur	41
3.4.1 Alat Ukur Persepsi Risiko	41
3.4.1.1 Prosedur Pengisian Alat Ukur Persepsi Risiko	41
3.4.1.2 Cara Penilaian Alat Ukur Persepsi Risiko	42
3.4.2 Alat Ukur Perilaku Hidup Sehat	43
3.4.2.1 Prosedur Pengisian Alat Ukur Perilaku Hidup Sehat	44
3.4.2.2 Cara Penilaian Alat Ukur Perilaku Hidup Sehat	45
3.4.3 Data Pribadi dan Data Penunjang	46
3.4.3.1 Data Pribadi	46
3.4.3.2 Data Penunjang	46
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	46

3.4.4.1 Validitas Alat Ukur	46
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	47
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	48
3.5.1 Populasi Sasaran	48
3.5.2 Karakteristik Populasi	48
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	48
3.5.4 Ukuran Sampel.....	48
3.6 Teknik Analisis Data.....	48
3.7 Hipotesis Statistik.....	49
 BAB IV	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Sampel Penelitian	50
4.1.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	50
4.1.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	51
4.1.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Tekanan Darah	51
4.1.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Riwayat Keluarga Hipertensi	51
4.2 Hasil Penelitian	52
4.2.1 Pengujian Normalitas	52
4.2.2 Hasil Penelitian Berdasarkan Pengolahan Data Deskriptif.....	53
4.2.3 Pengujian Hipotesis.....	54
4.2.3.1 Perhitungan Nilai Rata-Rata Perilaku Hidup Sehat	55
4.3 Pembahasan.....	55
4.4 Diskusi.....	59

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	60
5.2 Saran.....	60
5.2.1 Saran Teoretis	60
5.2.2 Saran Praktis	61

DAFTAR PUSTAKA	62
----------------------	----

DAFTAR RUJUKAN	64
----------------------	----

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi <i>JNC VII</i> (2003).....	22
Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur Persepsi Risiko	41
Tabel 3.2 Bobot Item Alat Ukur Persepsi Risiko	42
Tabel 3.3 Kisi-kisi Alat Ukur Perilaku Hidup Sehat.....	43
Tabel 3.4 Kriteria Reliabilitas Guilford	47
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Tekanan Darah	51
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Riwayat Keluarga Hipertensi	51
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>One-Sample Kolmogorov Smirnov</i>	53
Tabel 4.6 Hasil Pengolahan Berdasarkan Data Persepsi Risiko	53
Tabel 4.7 Hasil Pengolahan Berdasarkan Data Perilaku Hidup Sehat.....	53
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	54
Tabel 4.9 Nilai Rata-Rata Perilaku Hidup Sehat pada Mahasiswa Universitas “X”	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir	13
Bagan 2.1 Teori HAPA	17
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – Kisi-Kisi Alat Ukur.....	L-1
Lampiran 1.1 Kisi-Kisi Alat Ukur Persepsi Risiko.....	L-1
Lampiran 1.2 Kisi-Kisi Alat Ukur Perilaku Hidup Sehat	L-3
Lampiran 2 – Kuesioner Survei Awal.....	L-5
Lampiran 3 – Kata Pengantar.....	L-7
Lampiran 4 – Lembar Pernyataan Kesediaan	L-8
Lampiran 5 – Kuesioner Persepsi Risiko.....	L-9
Lampiran 6 – Kuesioner Perilaku Hidup Sehat.....	L-11
Lampiran 7 – Data Mentah.....	L-15
Lampiran 7.1 Data Mentah Persepsi Risiko.....	L-15
Lampiran 7.2 Data Mentah Perilaku Hidup Sehat	L-19
Lampiran 8 – Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	L-24
Lampiran 8.1 Validitas Alat Ukur Persepsi Risiko	L-24
Lampiran 8.2 Reliabilitas Alat Ukur Persepsi Risiko	L-24
Lampiran 8.3 Validitas Alat Ukur Perilaku Hidup Sehat	L-25
Lampiran 8.4 Reliabilitas Alat Ukur Perilaku Hidup Sehat.....	L-25
Lampiran 9 – Tabulasi Silang	L-26
Lampiran 9.1 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Perilaku Hidup Sehat	L-26
Lampiran 9.2 Tabulasi Silang Usia dan Perilaku Hidup Sehat	L-26
Lampiran 9.3 Tabulasi Silang <i>Body Mass Index</i> (BMI) dan Perilaku Hidup Sehat	L-26
Lampiran 9.4 Tabulasi Silang Riwayat Keluarga Hipertensi dan Perilaku Hidup Sehat	L-27
Lampiran 9.5 Tabulasi Silang Tekanan Darah Terakhir dan Perilaku Hidup Sehat	L-27

Lampiran 9.6 Tabulasi Silang Perilaku Hidup Sehat dan Data Penunjang Aspek Tidak Mengonsumsi Alkohol	L-27
Lampiran 9.7 Tabulasi Silang Perilaku Hidup Sehat dan Data Penunjang Aspek Pola Makan	L-28
Lampiran 9.8 Tabulasi Silang Perilaku Hidup Sehat dan Data Penunjang Aspek Menjaga Berat Badan	L-28
Lampiran 9.9 Tabulasi Silang Perilaku Hidup Sehat dan Data Penunjang Aspek Olahraga Teratur	L-28
Lampiran 9.10 Tabulasi Silang Perilaku Hidup Sehat dan Data Penunjang Aspek Tidak Merokok.....	L-29
Lampiran 10 – Hasil <i>Output SPSS</i>	L-30
Lampiran 10.1 Hasil Uji Normalitas	L-30
Lampiran 10.2 Tabel Frekuensi Persepsi Risiko.....	L-30
Lampiran 10.3 Tabel Frekuensi Perilaku Hidup Sehat	L-30
Lampiran 10.4 Tabel Rata-Rata Perilaku Hidup Sehat	L-30
Lampiran 10.5 Tabel Korelasi Persepsi Risiko dan Perilaku Hidup Sehat.....	L-31
Lampiran 10.6 Tabel Korelasi Persepsi Risiko dan Aspek Perilaku Hidup Sehat.....	L-31
Lampiran 11 – Biodata Peneliti.....	L-32