

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan bahwa:

1. Usia memengaruhi risiko jatuh, pada usia 70-79 tahun risiko jatuh lebih besar dari usia 60-69 tahun.
2. Jenis kelamin tidak memengaruhi risiko jatuh.

#### **5.2 Saran**

- Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor lain yang memengaruhi risiko jatuh.
- Perlu dilakukan tindakan untuk mencegah kejadian jatuh pada lansia dengan melakukan edukasi lansia mana yang lebih berisiko jatuh untuk pengawasan lebih dan konseling pada pengawas panti jompo.
- Penelitian selanjutnya dilakukan skrining adanya konsumsi obat-obatan yang menyebabkan gangguan keseimbangan.