

ABSTRAK

HUBUNGAN USIA DAN JENIS KELAMIN TERHADAP RISIKO JATUH PADA LANSIA

Wilson Susilo, 2016

Pembimbing I : Yenny Limyati, dr., SpKFR, M.Kes

Pembimbing II: Decky Gunawan, dr., M.Kes, AIFO

Latar Belakang Lanjut Usia (Lansia) adalah kelompok penduduk yang berusia 60 tahun ke atas. Menurut penelitian di Amerika Serikat sepertiga lansia pernah mengalami jatuh dan seperempatpuluhnya perlu mendapatkan penanganan di rumah sakit. Jatuh bisa menyebabkan cedera fisik dan psikologis. Cedera fisik dapat berupa fraktur, hematoma, memar, dan dislokasi dan cedera psikologi berupa rasa tidak percaya pada diri sendiri.

Tujuan Untuk melihat pengaruh usia dan jenis kelamin, terhadap risiko jatuh pada lansia.

Metode Penelitian Penelitian ini dilakukan dengan jenis penelitian survei analitik dan dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Variabel penelitiannya adalah usia, jenis kelamin, dan risiko jatuh. Risiko jatuh diperiksa dengan *Timed Up and Go Test*. Data yang diperoleh dianalisis dengan uji *Chi-Square* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil Dari hasil *Timed Up and Go Test* usia terhadap risiko jatuh didapatkan persentase Normal (39%) 60-69 tahun dan Cukup (35%) 70-79 tahun, $p=0.019$. Jenis kelamin terhadap risiko jatuh didapatkan Normal (35%) laki-laki dan Cukup memiliki persentase yang sama laki-laki dan perempuan (26%), $p=0.265$.

Simpulan Risiko jatuh meningkat seiring dengan bertambahnya usia dan tidak dipengaruhi oleh jenis kelamin.

Kata kunci : Usia, Jenis Kelamin, Risiko Jatuh, *Timed Up and Go Test*

ABSTRACT
THE RELATION OF AGE AND GENDER ON RISK OF FALL
ON ELDERLY PEOPLE

Wilson Susilo, 2016

Tutor I : Yenny Limyati, dr., SpKFR, M.Kes

Tutor II: Decky Gunawan, dr., M.Kes, AIFO

Background : Elderly people are a group of people with age of 60 and above. Studies in United States showed one-third of elderly people experienced fall in their houses and one-forty of them need bedrest in hospital. Falling can cause physical and mental injury. Physical injury can be seen as fracture, hematoma, bruises, and dislocation, where mental injury can be seen as lack of self esteem.

Purpose of Study : To see the relation between age and gender on risk of fall on elderly people.

Methods : The research was done using analytical survey method with cross-sectional study. The research variable were age, gender, and risk of fall. Risk of fall were checked with Timed Up and Go Test. The data acquired were analyzed with Chi-Square with $\alpha = 0,05$.

Results : From Timed Up and Go Test between aged and risk of fall was acquired in Normal category (39%) 60-69 years old and in Good Mobility (35%) 70-79 years old, $p=0.019$. Between Gender and risk of fall was acquired in Normal category (35%) male and in Good Mobility (26%) male and female, $p=0.265$.

Conclusion : The risk of fall was increased with age and unaffected by gender.

Keywords : Age, Gender, Risk of fall, Timed Up and Go Test

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	2
1.4.1 Manfaat akademik.....	2
1.4.2 Manfaat praktis.....	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	3
1.5.2 Hipotesis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Jatuh.....	5
2.2 Risiko Jatuh.....	7
2.3 <i>Timed Up and Go Test</i>	8
2.4 Lansia.....	9
2.5 Jenis Kelamin.....	11
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....	13
3.1 Alat	13
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	13
3.3 Prosedur Penelitian.....	13
3.4 Metode Penelitian.....	14
3.4.1 Desain Penelitian.....	14

3.4.2	Variabel Penelitian	15
3.4.3	Definisi Operasional.....	15
3.4.4	Perhitungan Besar Sampel	16
3.4.5	Hipotesis Statistik.....	17
3.5	Subjek Penelitian.....	17
3.5.1	Kriteria Inklusi	17
3.5.2	Kriteria Eksklusi.....	18
3.6	Sumber dan Teknik Pengumpulan Data	18
3.7	Pengolahan dan Analisis Data	18
3.8	Aspek Etik Penelitian	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		20
4.1	Hasil.....	20
4.2	Pembahasan.....	22
4.3	Pengujian Hipotesis Peneltitian.....	23
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		25
5.1	Simpulan.....	25
5.2	Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA		26
RIWAYAT HIDUP.....		38

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Tekanan Darah dan Nadi Terhadap TUG.....	19
Tabel 4.2 Karakteristik Usia Terhadap Risiko Jatuh.....	20
Tabel 4.3 Karakteristik Jenis Kelamin Terhadap Risiko Jatuh	20



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3.1 <i>Timed Up and Go Test</i>	8
--	---



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Statistik.....	28
Lampiran 2 Aspek Etik Penelitian	30
Lampiran 3 Informed Consent	31
Lampiran 4 Data Lansia : Usia dan Jenis Kelamin	32
Lampiran 5 Data Lansia : Tekanan darah Sistolik, Diastolik, Nadi.....	33
Lampiran 6 Lembar Anamnesis	34
Lampiran 7 Lembar <i>Timed Up and Go Test</i>	35
Lampiran 8 Dokumentasi.....	36

