

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Aromaterapi minyak esensial kayu putih meningkatkan ketelitian pada pria dewasa.
- Aromaterapi minyak esensial kayu putih meningkatkan kewaspadaan pada pria dewasa.

5.2 Saran

- Penggunaan aromaterapi minyak esensial kayu putih dapat disarankan untuk meningkatkan ketelitian dan kewaspadaan.
- Untuk penelitian selanjutnya perlu dilanjutkan dengan membandingkan pengaruh berbagai konsentrasi aromaterapi minyak esensial kayu putih terhadap ketelitian dan kewaspadaan.
- Untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan pada subjek penelitian dengan gender yang berbeda dan usia yang berbeda.
- Untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan pada subjek penelitian yang mengalami kelelahan kerja.