

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Terdapat hubungan yang bermakna antara IMT dengan kejadian preeklampsia di RS Sumber Kasih Kota Cirebon Periode Januari 2015 – September 2016

5.1.1 Simpulan Tambahan

- IMT yang meningkat akan meningkatkan faktor risiko angka kejadian preeklampsia di RS Sumber Kasih Kota Cirebon.

5.2 Saran

- Meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai gejala preeklampsia dan faktor risiko yang dapat menyebabkan preeklampsia sebagai salah satu bentuk pencegahan
- Diharapkan bagi para ibu hamil lebih memerhatikan asupan gizi dan kesehatan dirinya.
- Diharapkan bagi ibu hamil yang pada usia awal kehamilannya berada dalam proporsi IMT yang *overweight* lebih berhati-hati dan memperhatikan kondisi kehamilannya.