

## DAFTAR PUSTAKA

- Adikusuma. (1999). Penatalaksanaan Stres. *Cermin Dunia Kedokteran*, 23-29.
- Adrian, d. S. (2011). *Khasiat Buah & Sayur*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Ann M. Kring, S. L. (2012). *Abnormal Psychology* (Twelfth Edition ed.). Berkeley, United State of America: John Wiley & Sons, Inc.
- Arthur C. Guyton, J. E. (2006). *Textbook of Medical Physiology* (11th edition ed.). Philadelphia, Pennsylvania: Elsevier Saunders.
- Arwani, I. S. (2013, November). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Operasi dengan Anestesi Spinal di RS Tugu Semarang. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 1, 129-134.
- Carole Wade, C. T. (2008). *Psikologi*. Dominican University of California: Penerbit Erlangga.
- Chu, C. J., & Kemper, K. J. (2001). *Lavender (Lavandula spp.)*.
- Adji Suranto, S. A. (2011). *Pijat Anak*. Jakarta: Penebar Plus+.
- Ananya Mandal, M. (2012). Penyebab Kecemasan. *News Medical Life Sciences*.
- Durand, V. M., & Barlow, D. H. (2006). *Psikologi Abnormal* (Vol. I). (H. E. Rais, Penyunt., & M. D. Drs. Helly Prajitno Soetjipto, Penerj.) Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ehrlich, S. D. (2011, September 8). *University of Maryland Medical Center*. Dipetik January 20, 2016, dari University of Maryland Medical Center Web site: <https://umm.edu/health/medical/altmed/treatment/aromatherapy>
- Facts, O. (2012). *Health Benefits of Lemon Oil*. Dipetik Oktober 2016, dari <https://www.organicfacts.net/health-benefits/essential-oils/health-benefits-of-lemon-oil.html>
- Ganong, W. F. (2005). *Review of Medical Physiology* (22 ed.). San Francisco: McGraw-Hill Companies, Inc.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2010). *Textbook of Medical Physiology* (11 ed.). Philadelphia, Pennsylvania: Elsevier Saunders.
- Health, D. o. (2007). Pain Management, Aromatherapy Section B Clinical Guidelines King Edward Memorial Hospital Perth Western Australia. *Departement of Health*.
- herbs2000. (2013). *herbs2000.com*. Dipetik Oktober 17, 2016, dari [herbs2000.com](http://www.herbs2000.com): [http://www.herbs2000.com/aromatherapy/1\\_aromatherapy.htm](http://www.herbs2000.com/aromatherapy/1_aromatherapy.htm)

- Jane Buckle., P. R. (2015). *Clinical Aromatherapy* (3 ed.). London, UK: Elsevier.
- Jeffrey M. Bethony, D. S. (2015, July 10). Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine. *Essential oils used in aromatherapy: A systemic review*, 604.
- Julianto, T. S. (2016). *Minyak Atsiri Bunga Indonesia*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Kaplan, S. d. (1997). *Kaplan dan Sadock Sinopsis Psikiatri*. Jakarta: Bina Rupa Aksara.
- Kit, T. I. (2009, Juni). *Trubus*. Dipetik Oktober 17, 2016, dari [www.trubus-online.co.id](http://www.trubus-online.co.id)
- Komiya M, T. T. (2006, Jun 15). *Lemon Oil Vapor Causes an Anti-Stres Effect via Modulating the 5-HT and DA Activities in Mice*. Yamaguchi.
- Lorraine Loretz, D. M. (2005). *Primary Care : Tools for Clinicians*. Marlborough, Massachusetts: Elsevier Mosby.
- Martha Sajatovic, M. L. (2012). *Rating Scales in Mental Health* (3rd ed.). Baltimore, Maryland: The Johns Hopkins University Press.
- Tim MGBK. (2010). *Bahan Dasar Untuk Pelayanan Konseling Pada Satuan Pendidikan Menengah*. Jakarta: PT. Grasindo.
- Migiwa Komiya, T. T. (2006, September 25). Lemon oil vapor causes an anti-stres effect via modulating the 5-HT and DA activities in mice. (S. M. J.P. Huston, Penyunt.) *Behavioural Brain Research*, 172(2), 240-249.
- Mohanapriya, R. R. (2013). International Journal of Ayurvedic and Herbal Medicine. *Health and Medicinal Propertis of Lemon (Citrus Limonum)*, 1095-1100.
- Morton, J. F. (2011). *Fruits of Warm Climates*. (C. F. Dowling, Penyunt.) Universitas Michigan: J.F Morton, 1987.
- Muchtaridi, P. A., & Moelyono M. W, A. (2015). *Aroma Terapi; Tinjauan Aspek Kimia Meisinal*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Nordqvist, C. (2014, September 15). Dipetik January 8, 2017, dari <http://www.medicalnewstoday.com/articles/10884.php>
- Plantstock, & Alonso, J. (2009). *Bebas Stres*. Yogyakarta: Kanisius.
- Prabawati, K. (2016, Mei 23). *Tingkat Kecemasan Siswa SMA Menghadapi Ulangan Umum Akhir Semester Antara Siswa yang Bertempat Tinggal Bersama Orang Tua dan Siswa yang ertempat Tinggal di Kos*. Dipetik

Januari 8, 2017, dari  
[https://repository.usd.ac.id/5314/2/119114126\\_full.pdf](https://repository.usd.ac.id/5314/2/119114126_full.pdf)

- Price, S., & Price, L. (1999). *Aromatherapy for Health* (2 ed.). Churchill Livingstone.
- Rusli, D. M. (2010). *Sukses Memproduksi Minyak Atsiri*. Jakarta Selatan: PT. AgroMedia Pustaka.
- Savitri Ramaiah, D. (2003). *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem*. (A. A. Herman Octavius Ong, Penyunt.) Jakarta: EGC.
- Sri Yuliani, S. S. (2012). *Panduan Lengkap Minyak Atsiri*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Stuart, G. d. (1998). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Susan Wright, P. D. (2003). *Be Your Own Therapist*. (Warindra, Penyunt.) California: Kanisius.
- Syarifah, S. N. (2013, September). Dipetik Januari 8, 2017, dari <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25674/1/SITI%20ONURUS%20SYARIFAH%20-%20fkik.pdf>
- Tomb, D. A. (1999). *Buku Saku Psikiatri* (6 ed.). (d. T. N, Penyunt.) Jakarta: EGC.
- ustpsikologiadmin. (2015, November 5). *Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa*. Dipetik Oktober 17, 2016, dari Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa: <http://psikologi.ustjogja.ac.id/index.php/2015/11/05/teori-kepribadian-sigmund-freud/>
- Valerie C. Scanlon and Tina Sanders. (2007). *Essential of Anatomy and Physiology*. Philadelphia: F. A. Davis Company.
- Videbeck, S. L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Yustinus Semiun, O. (2006). *Teori Kepribadian & Terapi Psikoanalitik Freud*. Yogyakarta: Kanisius