

## **ABSTRAK**

### **GAMBARAN PENDERITA NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT IMMANUEL BANDUNG PERIODE JANUARI 2013 -DESEMBER 2015**

Clarissa Amantha R., 2016, Pembimbing 1 : July Ivone, dr., MKK.,MPd.Ked.  
Pembimbing 2 : Yenni Limyati,dr.,Sp.KFR.,M.Kes.

Nyeri punggung bawah merupakan penyebab kecacatan dan cedera yang paling tinggi di dunia.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penderita nyeri punggung bawah di Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2013-2015 berdasarkan usia, jenis kelamin, pekerjaan, jenis penatalaksanaan dan hasil ekspertise radiologi.

Metode penelitian bersifat deskriptif menggunakan data sekunder dari rekam medis rawat jalan di Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2013-2015 dan ditampilkan dalam bentuk tabel.

Hasil penelitian terdapat 171 kasus nyeri punggung bawah dengan insidensi tersering adalah pada usia 41-60 tahun (54,39%), banyak terjadi pada perempuan (61,40%) dan berprofesi sebagai ibu rumah tangga (38,60%). Jenis penatalaksanaan tersering adalah medikamentosa (78,36%) dengan golongan obat *NSAIDs* (34,32%). Hasil ekspertise radiologi terbanyak adalah *spondilosis lumbalis* (50,77%).

Simpulan penderita nyeri punggung bawah di Rumah Sakit Immanuel Bandung pada tahun 2013-2015 paling sering terjadi pada usia 51-60 tahun, perempuan, jenis pekerjaan yang sering terkena adalah ibu rumah tangga, penatalaksanaan terbanyak dengan cara medikamentosa dengan golongan obat *NSAIDs* dan hasil ekspertise radiologi terbanyak adalah *spondilosis lumbalis*.

**Kata Kunci :** nyeri punggung bawah, Rumah Sakit Immanuel Bandung, karakteristik pasien

## ***ABSTRACT***

### ***A DESCRIPTION OF LOW BACK PAIN PATIENTS IN OUTPATIENT AT IMMANUEL HOSPITAL BANDUNG FROM JANUARY 2013 -DESEMBER 2015***

Clarissa Amantha R., 2016, *1<sup>st</sup> Tutor : July Ivone, dr., MKK.,MPd.Ked.*  
*2<sup>nd</sup> Tutor : Yenni Limyati,dr.,Sp.KFR.,M.Kes.*

*Low back pain is the cause for most of disability and injury in the world.*

*Descriptive study using secondary data from low back pain patient's medical record at Immanuel Hospital Bandung in 2013-2015 and viewed by table.*

*The aim of this research was to review the description of low back pain patients at Immanuel Hospital Bandung in 2013-2015 based on risk factors, such as age, gender, occupation, management and radiology examination.*

*There were 171 cases of low back pain with the highest incidences of low back pain are on 41-60 years old (54.39%), mostly on women (61.40%) and work as a housewife (38.60%). Medication was the common type of management (78.36%) with the most classes of drug is NSAIDs (34.32%). The most of radiologic examination was lumbar spondylosis (50.77%).*

*Conclusions of this research was low back pain patients at Immanuel Hospital Bandung in 2013-2015 mostly are on age 41-60 years old, women, work as a housewife, medication management, with NSAIDs and mostly with lumbar spondylosis.*

*Keywords: low back pain, Immanuel Hospital Bandung, patient characteristics*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	 1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Identifikasi Masalah.....	2
1.3    Maksud dan Tujuan.....	3
1.4    Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1    Manfaat Akademis.....	3
1.4.2    Manfaat Praktis.....	3
1.5    Landasan Teori.....	3
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	 5
2.1    Anatomi Vertebra.....	5
2.2    Fisiologi Nyeri.....	8
2.3    Definisi Nyeri Punggung Bawah.....	10
2.4    Etiologi Nyeri Punggung Bawah.....	10
2.5    Epidemiologi Nyeri Punggung Bawah.....	12

2.6	Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah.....	13
2.7	Patomekanisme Nyeri Punggung Bawah.....	13
2.8	Gejala Klinik Nyeri Punggung Bawah.....	15
2.9	Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah.....	15
2.9.1	Terapi Konservatif.....	16
2.9.2	Terapi Fisik.....	16
2.9.3	Terapi Farmakologi.....	17
2.10	Pencegahan Nyeri Punggung Bawah.....	18
2.11	Prognosis Nyeri Punggung Bawah.....	19
<b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....</b>		<b>19</b>
3.1	Bahan dan Sampel Penelitian.....	19
3.1.1	Bahan Penelitian.....	19
3.1.2	Sampel Penelitian.....	19
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	19
3.2.2	Waktu Penelitian.....	19
3.3	Prosedur Penelitian.....	19
3.4	Rancangan Penelitian.....	19
3.5	Prosedur Pengambilan Sampel.....	20
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.7	Definisi Operasional.....	20
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>22</b>
4.1	Pegumpulan Data.....	22
4.2	Gambaran Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin .....	22

4.3 Gambaran Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Pekerjaan dan Jenis Kelamin	24
4.4 Gambaran Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Jenis Penatalaksanaan.....	25
4.5 Gambaran Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Hasil Ekspertise Radiologi.....	28
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>30</b>
5.1 Simpulan.....	30
5.2 Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN.....	36
RIWAYAT HIDUP.....	47

## DAFTAR TABEL

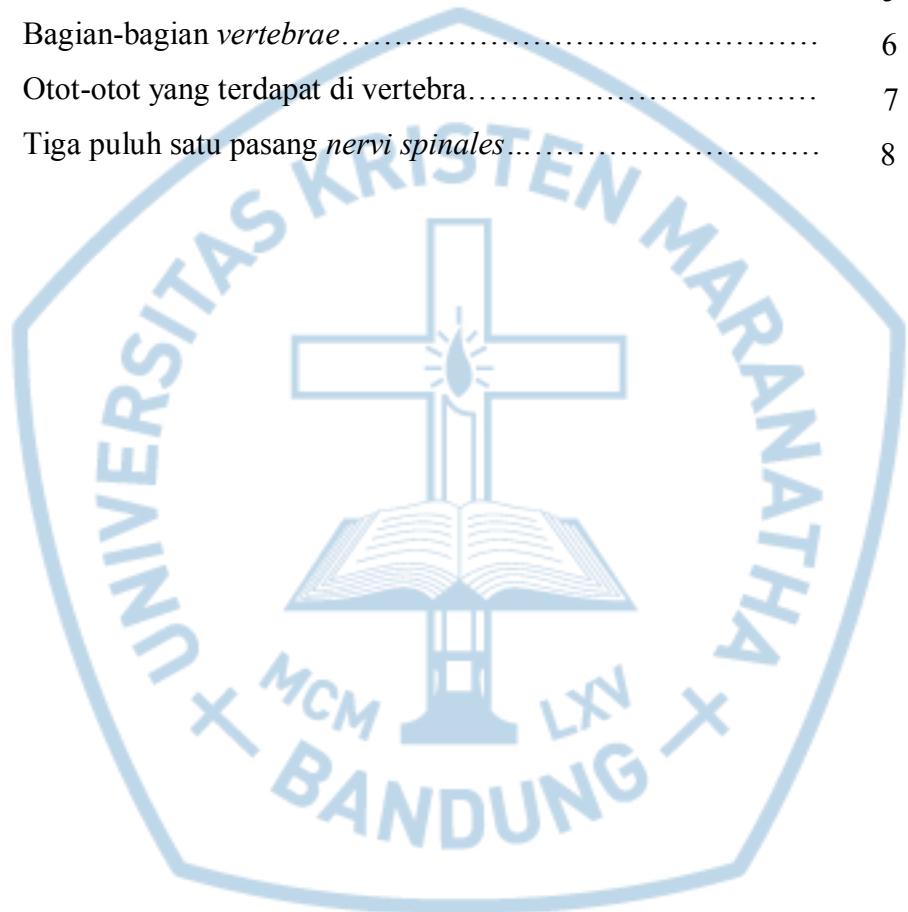
Halaman

### Tabel

4.1	Gambaran Penderita NPB Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Immanuel Bandung Periode Januari 2013-Desember 2015.....	22
4.2	Gambaran Penderita NPB Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Immanuel Bandung Periode Januari 2013-Desember 2015.....	24
4.3	Gambaran Penderita NPB Berdasarkan Jenis Penatalaksanaan di Rumah Sakit Immanuel Bandung Periode Januari 2013-Desember 2015.....	25
4.4	Gambaran Jenis Penatalaksanaan Penderita NPB Berdasarkan Golongan Obat di Rumah Sakit Immanuel Bandung Periode Januari 2013-Desember 2015.....	26
4.5	Gambaran Program Rehabilitasi Medik Pada Penderita NPB di Rumah Sakit Immanuel Bandung Periode Januari 2013-Desember 2015.....	27
4.6	Gambaran Penderita NPB Berdasarkan Hasil Ekspertise Pemeriksaan Radiologi di Rumah Sakit Immanuel Bandung Periode Januari 2013 - Desember 2015.....	28

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Struktur Tulang Belakang.....	5
2.2 Bagian-bagian <i>vertebrae</i> .....	6
2.3 Otot-otot yang terdapat di vertebra.....	7
2.4 Tiga puluh satu pasang <i>nervi spinales</i> .....	8



## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Hasil Penelitian Rekam Medik ..... 36
2. Surat Izin Penelitian ..... 45
3. Surat Keputusan Etik ..... 46

