

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. *Background-music* klasik dapat meningkatkan konsentrasi pada perempuan dewasa berdasarkan skor *addition test*.
2. *Background-music* jazz dapat meningkatkan konsentrasi pada perempuan dewasa berdasarkan skor *addition test*.
3. *Background-music* klasik lebih meningkatkan konsentrasi dibandingkan dengan *background-music* jazz dalam meningkatkan konsentrasi pada perempuan dewasa berdasarkan skor *addition test*.

5.2 Saran

1. Musik klasik dan musik jazz dapat digunakan sebagai *background-music* saat belajar secara individual sehingga dapat meningkatkan konsentrasi dalam belajar sehingga selanjutnya dapat meningkatkan efektivitas proses belajar dan mendapatkan hasil yang optimal dalam belajar.
2. Dapat dilakukan penelitian terhadap konsentrasi dengan genre musik lain seperti pop, blues, swing dan rock.
3. Dapat dilakukan penelitian terhadap konsentrasi dengan musik yang familiar dengan musik yang tidak familiar bagi pendengarnya.