BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara dukungan suami dengan SWB pada ibu yang memiliki anak autis di Yayasan "X" Kota Bandung diperoleh simpulan sebagai berikut :

- Terdapat hubungan positif dengan derajat korelasi sedang antara dukungan suami dengan SWB pada ibu yang memiliki anak autis di Yayasan "X" Kota Bandung. Artinya, semakin tinggi dukungan suami yang dihayati ibu, maka semakin tinggi pula SWB yang dimilikinya. Sebaliknya semakin rendah dukungan suami yang dihayati ibu, maka SWB yang dimiliki juga semakin rendah. SWB tinggi ditandai dengan tingginya kepuasan hidup dan tingginya afek positif dibanding afek negatif. SWB rendah ditandai dengan rendahnya kepuasan hidup dan tingginya afek negatif dibanding afek positif.
- Terdapat kecenderungan keterkaitan antara bentuk dukungan instrumental, dukungan informasi, dukungan emosional, dan dukungan penghargaan dari suami dengan SWB pada ibu yang memiliki anak autis.
- Faktor pendapatan (*income*) memiliki kecenderungan keterkaitan dengan SWB pada ibu yang memiliki anak autis di Yayasan "X" Kota Bandung. Sedangkan faktor usia, pendidikan, pekerjaan dan aktivitas tidak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan SWB pada ibu yang memiliki anak autis di Yayasan "X" Kota Bandung.

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian mengenai hubungan antara dukungan suami dengan SWB pada ibu yang memiliki anak autis di Yayasan "X" Kota Bandung, peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

5.2.1. Saran Teoretis

- Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kontribusi dukungan sosial dari suami terhadap *subjective well-being*.
- Peneliti lain disarankan untuk menggunakan sampel dengan jumlah yang lebih banyak sehingga mendapatkan gambaran yang lebih umum mengenai hubungan tersebut.
- Peneliti lain juga disarankan untuk menambahkan salah satu faktor yang memengaruhi SWB yaitu faktor kepribadian dalam melihat gambaran SWB pada responden.

5.2.2. Saran Praktis

- Memberi informasi pada Yayasan "X" mengenai dukungan sosial dari suami dan kaitannya dengan *subjective well-being* yang dimiliki ibu. Informasi ini dapat diberitahukan kepada para ibu dalam kegiatan *Parent Supporting Group* (PSG) agar dapat meningkatkan kerja sama dengan suami ketika merawat anak sehingga ibu lebih dapat menghayati dukungan yang diberikan oleh suami.
- Bagi Yayasan "X", hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk menyusun program-program yang mendukung kesejahteraan para ibu dengan melibatkan suami, terutama bagi ibu yang memiliki *subjective well-being* serta penghayatan akan dukungan suami yang rendah.