

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data yang telah dilakukan kepada 30 orang ibu yang memiliki anak *down syndrome* yang tergabung dalam komunitas Potads Bandung, maka dapat disimpulkan bahwa :

- 1.) Sebanyak 53,3% ibu yang tergabung di dalam komunitas Potads Bandung yang memiliki anak *down syndrome* memiliki resiliensi yang tinggi.
- 2.) Ibu yang tergabung di dalam komunitas Potads Bandung yang memiliki anak *down syndrome* dengan resiliensi yang tinggi, menunjukkan nilai yang tinggi pada empat aspek resiliensi (*social competence, problem solving skills, autonomy* dan *sense of purpose and bright future*).
- 3.) Ibu yang memiliki anak *down syndrome* yang tergabung di dalam komunitas Potads Bandung dengan resiliensi yang rendah, menunjukkan nilai yang rendah juga pada empat aspek resiliensi.
- 4.) Pada penelitian ini, terdapat *protective factor* (*family protective factor, school protective factor* dan *community protective factor*) yang ibu hayati. Faktor yang cenderung berkaitan dengan tingginya resiliensi tersebut adalah dukungan keluarga dan bantuan suami (*family protective factor*) serta dukungan teman (*community protective factor*).
- 5.) *Protective factor* yang tidak ibu hayati membuat resiliensi ibu tinggi adalah *school protective factor* berupa dukungan serta bantuan yang sekolah/tempat terapi anak *down syndrome*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

- Bagi peneliti selanjutnya, yang tertarik untuk meneliti keterkaitan hubungan antar aspek dan sub aspek dalam resiliensi.
- Bagi peneliti yang tertarik untuk meneliti resiliensi pada ibu yang memiliki anak *down syndrome*, disarankan untuk meneliti resiliensi ibu yang tergabung dalam komunitas Potads Bandung yang memiliki anak *down syndrome* berusia 0 s/d 12 tahun.

5.2.2 Saran Praktis

- Hasil penelitian ini dapat membantu ibu dalam komunitas Potads Bandung untuk mengadakan *sharing* kelompok yang berkaitan dengan pengembangan kemampuan ibu beradaptasi, berelasi sosial, mengatasi masalah serta berfikir secara positif di tengah situasi yang menekan pendampingan anak *down syndrome*.
- Memberikan informasi guna kepentingan lebih lanjut komunitas Potads Bandung, seperti menjadikan penelitian ini sebagai topik dalam seminar atau pembekalan bagi ibu-ibu yang memiliki anak *down syndrome* diluar komunitas Potads Bandung.