

Abstrak

Penelitian ini memiliki judul Studi Deskriptif mengenai Explanatory Style pada mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2007 dan 2008 yang sedang menyelesaikan Skripsi di Universitas ‘X’ kota Bandung. Tujuan penelitian ini adalah Untuk memperoleh gambaran mengenai tipe explanatory style mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2007 dan 2008 yang sedang menyelesaikan Skripsi di Universitas ‘X’ kota Bandung. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Populasi sasaran dalam penelitian ini yaitu mahasiswa fakultas Psikologi angkatan 2007 dan 2008 yang sedang menyelesaikan Skripsi di Universitas ‘X’ Kota Bandung. Teknik pengambilan sampel yang dilakukan adalah Purposive Sampling.

Alat ukur yang digunakan untuk menentukan Explanatory Style mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2007 dan 2008 yang sedang menyelesaikan Skripsi di Universitas ‘X’ Kota Bandung berupa kuesioner. Kuesioner yang digunakan adalah kuesioner yang dimodifikasi oleh peneliti dari alat ukur yang dibuat oleh Seligman (1990). Validitas dilakukan secara Expert Validity kepada 2 (dua) orang ahli.

Sebagian besar responden mahasiswa angkatan 2007/2008 yang sedang menyelesaikan skripsi, memiliki kecenderungan untuk memiliki Explanatory style yang pesimistik. Peneliti menemukan bahwa faktor modelling dari orang tua, kritik yang diterima dari orang dewasa lain, dan kejadian traumatis yang dialami sebagai faktor yang dapat membentuk Explanatory style pada para responden. Peneliti menyarankan kepada pihak fakultas psikologi Universitas “X” untuk dapat meningkatkan dimensi dimensi explanatory style dengan derajat yang rendah, yaitu permanence bad dan pervassiveness bad.

Kata Kunci: Explanatory Style, Optimisme, Mahasiswa Tingkat Akhir

Abstract

This study is entitled "The descriptive study of explanatory style among the 2007/2008 student on Psychology Faculty at "X" university, Bandung. The purpose of this study was to obtain the types of explanatory style on students of the Faculty of Psychology of 2007 and 2008 who are completing thesis at the University 'X' Bandung. The design used in this research is descriptive method. Target population in this study are students of the faculty of Psychology of 2007 and 2008 who are completing thesis at the University 'X' Bandung. The sampling technique is purposive sampling.

Measuring instruments used to determine the Explanatory Style Psychology Faculty student class of 2007 and 2008 who are completing thesis at the University 'X' Bandung questionnaire. The questionnaire used is a questionnaire which is modified by researchers from the measuring instrument made by Seligman (1990). Validity testing is done with expert Validity to 2 (two) experts.

Most respondents generation students who are completing thesis 2007/2008, has tendency to have a pessimistic explanatory style. Researchers found that factors modeling from parents, the criticism received from other adult, and traumatic events as a factor that can make up an explanatory style on the respondents. Researchers suggest to University psychology faculty "X" to be able to increase the dimensions of the dimensions of explanatory style with a degree of tranquility, namely permanence pervasiveness bad and bad.

Keywords: Explanatory Style, Optimism, undergraduate college student

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PENYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Maksud dan Tujuan	11
1.3.1 Maksud Penelitian	11
1.3.2 Tujuan Penelitian	11
1.4 Kegunaan Penelitian	11
1.4.1 Kegunaan Teoritis	11
1.4.2 Kegunaan Praktis	11
1.5 Kerangka Pikir	12
1.6 Asumsi Penelitian	20

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Explanatory Style</i>	21
2.1.1 Pengertian <i>Explanatory Style</i>	21
2.1.2 Dimensi-dimensi <i>Explanatory Style</i>	22
2.1.3 Faktor-faktor <i>Explanatory Style</i>	24
2.1.4 Keuntungan dari <i>Optimistic Explanatory Style</i>	25
2.2 Dewasa Awal	26
2.2.1 Pengertian Dewasa Awal	26
2.2.2 Perkembangan Kognitif Masa Dewasa Awal	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	28
3.2 Prosedur Penelitian	28
3.3 Variabel dan Definisi Operasional	29
3.3.1 Variabel Penelitian	29
3.3.2 Definisi Operasional	29
3.4 Alat Ukur	30
3.4.1 Alat Ukur <i>Explanatory Style</i>	30
3.4.1.1 Sistem Penilaian Alat Ukur	32
3.4.2 Data Pribadi dan Data Penunjang	33
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	33
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur	33
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur	33
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	34
3.5.1 Populasi Sasaran	34

3.5.2 Karakteristik Populasi	34
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	35
3.6 Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Data Demografis Responden	36
4.1.1 Gambaran Sampel Berdasarkan IPK Terakhir	36
4.2 Hasil Penelitian	36
4.2.1 Hasil Penelitian Berdasarkan <i>Explanatory Style</i> Yang Dimiliki Oleh Responden	36
4.2.2 Tabulasi Silang Antara Dimensi Dengan <i>Explanatory Style</i> ...	37
4.3 Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	48
5.2.1 Saran Teoritis	48
5.2.2 Saran Praktis	49
DAFTAR PUSTAKA	51
DAFTAR RUJUKAN	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 3.1	Kisi-kisi Alat Ukur	31
Tabel 3.2	Validitas Alat Ukur	33
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan IPK Terakhir	36
Tabel 4.2	<i>Explanatory Style</i> Responden	36
Tabel 4.3	Tabulasi Silang Antara Dimensi <i>Permanence</i> Dengan <i>Explanatory Style</i>	37
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Antara Dimensi <i>Pervasiveness</i> Dengan <i>Explanatory Style</i>	38
Tabel 4.5	Tabulasi Silang Antara Dimensi <i>Pervasiveness</i> Dengan <i>Explanatory Style</i>	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1	Bagan Kerangka Pemikiran 19
Gambar 3.1	Bagan Rancangan Penelitian 28



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Kata Pengantar dan Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Data Penunjang
Lampiran 3	<i>Kuesioner Explanatory Style</i>
Lampiran 4	Kisi-kisi Alat Ukur <i>Explanatory Style</i>
Lampiran 5	Data Primer dan data penunjang
Lampiran 6	Tabel Tabulasi silang
Lampiran 7	Data Mentah
Lampiran 8	Reliabilitas
Lampiran 9	Biodata Peneliti