

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh melalui pengolahan data mengenai korelasi antara derajat *Culture Shock* dengan Penyesuaian Diri Bidang Akademik pada mahasiswa Papua tahun pertama Universitas “X” Kota Bandung, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil korelasi antara *culture shock* dan penyesuaian diri bidang akademik memiliki nilai koefisien korelasi -0,228 dan nilai signifikansi 0,334.
2. Berdasarkan tabulasi silang antar kedua variabel, didapat hasil bahwa sebanyak sebagian besar mahasiswa Papua dengan derajat *culture shock* yang rendah mampu menyesuaikan diri di bidang akademik.
3. Sebagian besar mahasiswa Papua tahun pertama yang mengalami *Culture Shock* dengan derajat yang tinggi karena mengalami ketegangan secara psikis yang membuat mereka mengalami gangguan secara fisik
4. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan pula hasil bahwa sebagian besar mahasiswa Papua mampu menyesuaikan diri di bidang akademik. Mahasiswa melakukan suatu usaha untuk bisa memahami materi dan kegiatan akademik dalam perkuliahan.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka terdapat beberapa saran yang bisa diberikan oleh peneliti, yaitu:

### 1. Saran Teoritis

Bagi peneliti lain yang ingin melanjutkan penelitian ini, disarankan untuk :

- a. Melakukan penelitian yang lebih fokus pada variabel lainnya yang berpengaruh secara langsung pada *Culture Shock* dan atau Penyesuaian Diri Bidang Akademik
- b. Melakukan penelitian mengenai *culture shock* dan atau penyesuaian diri bidang akademik pada mahasiswa yang berasal dari daerah dan suku yang berbeda dengan penelitian ini.

### 2. Saran Praktis

- a. Ketua Pembimbing MPSC di Universitas "X" membuat Program Pendampingan bagi para mahasiswa tahun ajaran baru.
- b. Mahasiswa Papua tahun pertama mendapatkan informasi mengenai *culture shock* yang dialami dan kaitannya dengan pendidikan yang sedang di tempuh sehingga bisa menganalisa, mengatasi dan melakukan evaluasi terhadap persoalan yang terjadi.