

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kontribusi determinan-determinan *intention* terhadap *intention* ibu bekerja untuk menyusui ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Kecamatan “X” Bandung dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Ketiga determinan, yaitu *attitude toward the behavior*, *subjective norms*, dan *perceived behavioral control* secara bersama-sama berkontribusi secara signifikan terhadap *intention* ibu bekerja untuk menyusui ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Kecamatan “X” Bandung.
2. *Attitude toward the behavior* memberikan kontribusi yang signifikan terhadap *intention* ibu bekerja untuk menyusui ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Kecamatan “X” Bandung yaitu sebesar 25,8%.
3. *Subjective norms* memberikan kontribusi yang signifikan terhadap *intention* ibu bekerja untuk menyusui ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Kecamatan “X” Bandung yaitu sebesar 16,7%.
4. *Perceived behavioral control* tidak memberikan kontribusi yang signifikan terhadap *intention* ibu bekerja untuk menyusui ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Kecamatan “X” Bandung yaitu sebesar 20,7%.

5. *Subjective norms* berkorelasi dengan *perceived behavioral control* ibu bekerja untuk menyusui ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Kecamatan “X” Bandung yaitu sebesar 0,638.
6. *Attitude toward the behavior* berkorelasi dengan *perceived behavioral control* ibu bekerja untuk menyusui ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Kecamatan “X” Bandung yaitu sebesar 0,587.
7. *Attitude toward the behavior* berkorelasi dengan *subjective norms* ibu bekerja untuk menyusui ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Kecamatan “X” Bandung yaitu sebesar 0,436.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Berdasarkan penemuan yang diperoleh melalui penelitian ini, terdapat saran teoritis yang diharapkan dapat bermanfaat, yaitu: Peneliti menyarankan pada peneliti lain yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut agar mengukur *direct behavior* bukan *indirect behavior*.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan penemuan yang diperoleh melalui penelitian, diajukan beberapa saran praktis yang diharapkan dapat memberikan manfaat, antara lain :

1. Peneliti menyarankan pada ibu bekerja agar meningkatkan kontribusi determinan *perceived behavioral control* dengan cara memahami mengenai faktor yang dapat mendukung serta yang menghambat ibu bekerja untuk menyusui ASI eksklusif dan

memahami cara mengontrol faktor tersebut agar dapat berhasil dalam menyusui ASI eksklusif.

2. Peneliti menyarankan kepada pihak kantor agar memahami dan menjalankan Undang-undang tentang Ketenagakerjaan dan Undang-undang tentang Kesehatan sehingga dapat mendukung keberhasilan ibu bekerja untuk menyusui ASI eksklusif.
3. Peneliti menyarankan kepada pemerintah daerah agar lebih aktif menghimbau mengenai nilai-nilai positif ASI eksklusif bagi perkembangan ibu dan bayi sehingga dapat mendorong niat ibu bekerja untuk menyusui ASI eksklusif.

