

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai *Resiliency* pada pasien gagal ginjal yang menjalani terapi hemodialisis di Rumah Sakit “X” Bandung, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pasien gagal ginjal terminal yang menjalani terapi hemodialisis memiliki gambaran dinamika *Resiliency* yang berbeda.
2. Penerimaan diri atas kondisi sakit gagal ginjal terminal yang dialami pasien merupakan salah satu faktor yang memengaruhi dinamika *Resiliency*.
3. Adanya dukungan dari lingkungan memengaruhi kemampuan *Resiliency* pasien gagal ginjal terminal yang menjalani terapi hemodialisis.

#### 5.2. Saran

##### 5.2.1. Saran Teoretis

Saran bagi penelitian selanjutnya diharapkan untuk menggunakan format penulisan penelitian kualitatif yang baku.

##### 5.2.2. Saran Praktis

Kepada Rumah Sakit “X” Bandung diharapkan menyediakan layanan konseling bagi pasien yang merasa kesulitan beradaptasi dengan kondisi sakit gagal ginjal terminalnya. Kegiatan konseling diharapkan mampu menambah

pemahaman pasien mengenai sakit yang diderita dan diharapkan mampu menumbuhkan *insight* bagi pasien dalam menerima kondisi sakit gagal ginjal terminal sehingga mampu meningkatkan *resiliency*.

