

ABSTRAK

Peran Rehabilitasi Medik Terhadap Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke di Bagian Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Imanuel Bandung Periode Juni-Juli 2009

I G. B. Indra Angga P. J., 2009. Pembimbing 1 : Felix Kasim, DR., dr., M.Kes.
Pembimbing 2 : Dedeh Supantini, dr.,Sp.S,M.Pd.Ked

Di dunia, stroke merupakan penyakit penyebab kematian kedua terbanyak setelah *ischaemic heart disease* (WHO, 2004). Sedangkan di Amerika Serikat merupakan penyebab kematian terbanyak ketiga. Jika dilihat dari usia, penyebab 90% kematian orang tua berusia diatas 65 tahun adalah stroke (Kwan, 2001). Dari data yang diambil dari WHO, biasanya 80% penderita stroke akut akan mampu bertahan hidup, namun sekitar 50% - 70% dari yang mampu bertahan hidup akan menderita gejala kronis berupa disabilitas (WHO, 2004). Sehingga stroke merupakan penyebab utama disabilitas pada orang dewasa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui skala kualitas hidup penderita stroke dan mengetahui tingkat kepuasan penderita stroke di RS Immanuel mengenai kualitas hidup mereka pasca serangan stroke. Metode penelitian ini adalah wawancara mendalam dan kuesioner dengan instrumen *Barthel Index* dan *recorder* sebagai instrumennya dan dilakukan terhadap 36 responden yang didapatkan melalui *quota sampling*. Analisis penelitian kualitatif dengan analisis tematik, sedangkan kuantitatif dengan menampilkan tabel distribusi. Hasil penelitian ini menunjukkan 26,67% responden telah independen dan fungsional penuh. Hasil lainnya menunjukkan mayoritas responden mengakui adanya penurunan kualitas hidup pasca stroke, perbaikan kualitas hidup, dan memiliki optimisme terhadap kemampuan mereka untuk bebas dan fungsional penuh kembali.

Kata kunci : kualitas hidup, *Barthel Index*

ABSTRACT

The Effect of Medical Rehabilitation to The Post Stroke Patient's Quality of Life in Medical Rehabilitation Immanuel Hospital Bandung June-July 2009

I G. B. Indra Angga Putra J., 2009. Tutor 1 : Felix Kasim, DR., dr., M.Kes.

Tutor 2 : Dedeh Supantini, dr., Sp.S., M.Pd.Ked

Around the globe, stroke is the second leading cause of death after ischaemic heart disease (WHO, 2004). In the US it's the become the third. From the age perspective, 90% old people died because of stroke (Kwan, 2001). According to the data taken from WHO, usually 80% stroke patients will be able to survive, but about 50%-70% survivors suffer chronic illness, which is disability (WHO, 2004). It's concluded that stroke is the leading cause of disability in adult. The purpose of this study are to know the post stroke patient's quality of life and their quality of life satisfactory rate. The methods are in depth interview and questionnaire with Barthel Index and recorder as its instruments, 36 respondents participated are acquired by quota sampling. Analysis of the qualitative study is thematic analysis and the quantitative study is distribution table. The result shows 26,67% of the respondents are in independence and fully functional. Another result shows the majority of the respondents admit there was a poor quality of life after stroke diagnosis, recovery quality of life after rehabilitation, and optimistic hopes.

Keywords : quality of life, Barthel Index

DAFTAR ISI

	HALAMAN
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.5 Kerangka Pemikiran.....	3
1.6 Metodologi Penelitian	3
1.7 Lokasi dan Waktu	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Definisi Stroke.....	4
2.2 Pembuluh Darah Otak.....	4
2.3 Serebrum.....	4
2.4 Angka Kejadian.....	6
2.5 Faktor Risiko Stroke.....	7

2.6	Klasifikasi Stroke.....	9
2.6.1	Stroke Iskemik.....	9
2.6.1.1	Stroke Iskemik Trombotik.....	10
2.6.1.2	Stroke Iskemik Embolik.....	10
2.6.2	Stroke Perdarahan.....	11
2.6.2.1	Stroke Perdarahan Intraserebral.....	12
2.6.2.2	Stroke Perdarahan Subaraknoid.....	12
2.7	Gejala Klinik.....	12
2.8	Diagnosis Stroke.....	13
2.9	Pemeriksaan Penunjang Rutin.....	14
2.9.1	Laboratorium.....	14
2.9.2	Pencitraan Otak.....	15
2.9.3	Pemeriksaan Neurovaskuler.....	17
2.10	Terapi.....	20
2.11	Rehabilitasi Pasca Stroke.....	29
2.12	Gangguan Psikologi.....	60
2.13	Gangguan Kognitif.....	57
2.14	Gangguan Komunikasi.....	59
2.15	Kualitas Hidup.....	59
BAB III.	INSTRUMEN/SUBJEK DAN METODE PENELITIAN.....	61
3.1	Instrumen/Subjek Penelitian	61
3.1.1	Instrumen Penelitian.....	61
3.1.2	Subyek Penelitian.....	61
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	62
3.2.1	Tempat Penelitian.....	62
3.2.2	Waktu Penelitian.....	62
3.3	Metode Penelitian	62

3.3.1	Desain Penelitian	62
3.3.2	Variabel Penelitian.....	62
3.3.3	Definisi Operasional.....	62
3.3.4	Besar Sampel Penelitian.....	63
3.4	Prosedur Penelitian.....	63
3.5	Cara Penelitian.....	64
3.6	Metode Analisis.....	64
3.7	Aspek Etik Penelitian.....	66
BAB IV.	HASIL DAN PEMBAHASAN	67
4.1	Metode Deskriptif.....	67
4.2	Hasil Kuesioner (Barthel Index).....	67
4.3	Analisis Wawancara.....	68
4.3.1	Open Coding.....	68
4.3.2	Selective Coding.....	70
4.3.3	Main Theory.....	71
BAB V.	KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1	Kesimpulan	73
5.2	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		75
RIWAYAT HIDUP		89

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Metodologi Penelitian.....	3
Tabel 2.1	Regular insulin dengan sliding scale.....	23
Tabel 3.1	Barthel Index.....	64
Tabel 4.1	Hasil kuesioner.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Pembuluh Darah Otak.....	4
Gambar 2.2 Lobus Otak.....	5
Gambar 2.3 Fungsi Korteks.....	5
Gambar 2.4 Stroke Iskemik Trombotik.....	10
Gambar 2.5 Stroke Iskemik Embolik.....	11
Gambar 2.6 Stroke Perdarahan.....	11
Gambar 2.7 CT-Scan Stroke Iskemik.....	15
Gambar 2.8 CT-Scan Stroke Perdarahan.....	16
Gambar 2.9 Penataan Kamar Pasien.....	31
Gambar 2.10 Berbaring Terlentang.....	32
Gambar 2.11 Berbaring Miring ke Sisi Sehat.....	32
Gambar 2.12 Berbaring Miring ke Sisi yang Lemah.....	33
Gambar 2.13 Berbalik ke Samping.....	33
Gambar 2.14 Berbalik ke Sisi Normal.....	34
Gambar 2.15 Berbalik ke Sisi Normal.....	34
Gambar 2.16 Miring ke Sisi Lumpuh.....	35
Gambar 2.17 Duduk di Ranjang.....	35
Gambar 2.18 Berbaring ke Duduk (pasif).....	36
Gambar 2.19 Berbaring ke Duduk (aktif).....	36
Gambar 2.20 Menggeser Pantat (pasif).....	37
Gambar 2.21 Menggeser Pantat (aktif).....	37
Gambar 2.22 Kursi ke Ranjang (pasif).....	38
Gambar 2.23 Kursi ke Ranjang (aktif dengan bantuan).....	39
Gambar 2.24 Kursi ke Ranjang (aktif).....	39
Gambar 2.25 Pindah Tanpa Bantuan.....	40
Gambar 2.26 Duduk di Kursi Roda di Belakang Meja.....	40

Gambar 2.27 Duduk ke Berdiri.....	41
Gambar 2.28 Berjalan.....	41
Gambar 2.29 Menekuk dan Meluruskan Sendi Bahu.....	42
Gambar 2.30 Menekuk dan Meluruskan Sendi Siku.....	42
Gambar 2.31 Memutar Pergelangan Tangan.....	42
Gambar 2.32 Menekuk dan Meluruskan Pergelangan Tangan.....	43
Gambar 2.33 Memutar Ibu Jari.....	43
Gambar 2.34 Menekuk dan Meluruskan Jari-jari Tangan.....	43
Gambar 2.35 Menekuk dan Meluruskan Pangkal Paha.....	44
Gambar 2.36 Menekuk dan Meluruskan Lutut.....	44
Gambar 2.37 Latihan Pangkal Paha.....	45
Gambar 2.38 Memutar Pergelangan Tangan.....	45
Gambar 2.39 Latihan 1.....	45
Gambar 2.40 Latihan 2.....	46
Gambar 2.41 Latihan 3.....	46
Gambar 2.42 Latihan 4.....	47
Gambar 2.43 Latihan 5.....	47
Gambar 2.44 Latihan 7.....	48
Gambar 2.45 Latihan 8.....	48
Gambar 2.46 Memilih Pakaian dan Peralatan Rias.....	49
Gambar 2.47 Melepas Pakaian.....	50
Gambar 2.48 Menyetel Keran.....	50
Gambar 2.49 Kebersihan Diri.....	51
Gambar 2.50 Mengenakan Celana Panjang.....	52
Gambar 2.51 Mengenakan Kaus Kutang.....	53
Gambar 2.52 Mengenakan Kemeja.....	54
Gambar 2.53 Mengenakan Kaus Kaki dan Sepatu.....	54
Gambar 2.54 Memasukkan Sepatu.....	55

Gambar 2.55 Berias.....	56
Gambar 2.56 Tata Letak Makanan.....	56
Gambar 2.57 Bersantap.....	57
Gambar 2.58 Menelan Makanan.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	77
Lampiran 2 Transkrip Wawancara.....	78
Lampiran 3 Surat Keputusan Komite Etik Penelitian.....	87
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	88