

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- Buah belimbing menurunkan tekanan darah sistol normal pada pria dewasa.
- Buah belimbing menurunkan tekanan darah diastol normal pada pria dewasa.

#### **5.2 Kesimpulan Tambahan**

- Pemberian jus belimbing manis terhadap penurunan tekanan darah, memberikan efek yang sama baik terhadap tekanan darah sistol dan diastol normal pada pria dewasa

#### **5.2 Saran**

Penelitian pengaruh jus belimbing manis terhadap penurunan tekanan darah perlu dilanjutkan dengan:

- Menggunakan bentuk sediaan lain selain jus belimbing manis.
- Menggunakan subjek penelitian wanita
- Menggunakan subjek penelitian penderita hipertensi