

## LAMPIRAN 1

### PERHITUNGAN BESAR SAMPEL

Besar sampel ditentukan berdasarkan taraf kepercayaan 95 % dan *power test* (kekuatan uji) 80 % dengan menggunakan rumus besar sampel untuk menguji perbedaan rata-rata data berpasangan

$Z_{1-\alpha}$  dan  $Z_{1-\beta}$  diperoleh dari tabel distribusi normal standar.

Untuk taraf kepercayaan 95 % nilai  $Z_{1-\alpha} = 1.96$  ,

*power test* 80 % ,  $z_{1-\beta} = 0.84$

$X_1 - X_2$  = besarnya perbedaan rata-rata antara tekanan darah sebelum perlakuan dan sesudah perlakuan

$$n = \frac{\sigma^2(z_{1-\alpha} + z_{1-\beta})^2}{(x_1 - x_2)^2}$$

$$n = \frac{(3)^2 (1.96 + 0.84)^2}{(20 - 112)^2}$$

$$n = \frac{169 \times (2.80)^2}{6^2}$$

$$n = \frac{(169 \times 7.84)}{64}$$

$$n = 20,025$$

$$n \approx 20$$

**LAMPIRAN 2**  
**PENGUJIAN STATISTIK**

**T-Test Tekanan Darah Sistol**

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Tekanan Darah Sistol Sebelum	111.4545	22	7.06923	1.50717
	Sesudah	105.2727	22	7.39486	1.57659

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Tekanan Darah Sistol Sebelum & Sesudah	22	.899	.000

**Paired Samples Test**

		Pair 1		
		Tekanan Darah Sistol Sebelum - Sesudah		
Paired Differences	Mean		6.18182	
	Std. Deviation		3.26068	
	Std. Error Mean		.69518	
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower		4.73611
		Upper		7.62752
t			8.892	
df			21	
Sig. (2-tailed)			.000	

## T-Test Tekanan Darah Diastol

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Tekanan Darah Diastol Sebelum	74.0000	22	7.90419	1.68518
	Sesudah	70.3636	22	7.67523	1.63636

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Tekanan Darah Diastol Sebelum & Sesudah	22	.907	.000

### Paired Samples Test

		Pair 1		
		Tekanan Darah Diastol Sebelum - Sesudah		
Paired Differences	Mean		3.63636	
	Std. Deviation		3.36007	
	Std. Error Mean		.71637	
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower		2.14659
		Upper		5.12613
t			5.076	
df			21	
Sig. (2-tailed)			.000	

**T-Test Persentase penurunan TDS dan TDD :****Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair	% Penurunan	5.5419	22	2.89919	.61811
1	TDS -- TDD	4.8317	22	4.21377	.89838

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair	% Penurunan & TDS -- TDD	22	-.107	.637

**Paired Samples Test**

		Pair 1
		% Penurunan - TDS -- TDD
Paired Differences	Mean	.71025
	Std. Deviation	5.36329
	Std. Error Mean	1.14346
	95% Confidence Interval of the Difference	
	Lower	-1.66769
	Upper	3.08820
t		.621
df		21
Sig. (2-tailed)		.541

### LAMPIRAN 3

#### DATA SUBJEK PENELITIAN DAN HASIL PERCOBAAN

SP	Rerata Sebelum Perlakuan (mmHg)	Tekanan Darah							
		Sesudah Perlakuan (mmHg)							
		5'	10'	15'	20'	25'	30'	35'	40'
1	112/76	110/76	98/76	96/74	96/76	98/76	98/76	100/76	112/76
2	114/76	114/76	110/74	108/72	108/74	108/74	112/74	114/76	
3	120/80	120/80	120/80	114/76	112/76	118/78	120/80		
4	120/80	120/80	118/76	114/76	114/78	118/78	120/80		
5	112/52	112/50	112/50	110/50	108/50	110/52	112/52		
6	116/64	114/62	112/62	108/62	108/60	112/62	114/64	116/64	
7	108/68	106/68	106/68	104/68	102/66	104/68	106/68	108/68	
8	92/58	92/58	92/56	90/56	88/56	90/56	92/58		
9	114/80	112/80	108/80	108/80	110/80	112/80	114/80		
10	112/74	110/70	110/70	110/72	110/72	112/74	112/74		
11	108/70	108/70	104/70	104/70	104/68	108/70	108/70		
12	102/72	102/70	98/70	98/70	96/66	100/72	102/72		
13	100/70	98/70	98/70	96/70	98/70	100/70	100/70		
14	120/80	120/80	118/80	116/80	116/80	118/80	120/80		
15	114/80	112/72	112/72	112/68	112/70	112/72	112/76	114/78	114/80
16	110/80	108/80	100/70	100/80	100/80	104/80	110/80		
17	110/70	110/70	108/70	108/70	102/70	106/70	108/70	110/70	

18	120/78	118/74	116/72	114/70	114/68	116/70	118/74	120/78
19	108/80	108/78	106/76	104/74	106/76	108/78	108/80	
20	120/80	120/80	118/80	116/78	114/78	118/80	120/80	
21	110/80	108/80	104/80	100/78	98/78	100/80	106/80	110/80
22	110/80	110/80	108/78	106/78	106/80	108/80	110/80	

---

**LAMPIRAN 4**  
**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a           :

U s i a           :

Alamat           :

Pekerjaan       :

No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul:

"Pengaruh Belimbing Manis (*Averrhoa Carambola* L.) terhadap tekanan darah normal pada laki-laki dewasa."

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,  
Penanggung jawab penelitian,

Bandung,  
Yang menyatakan  
Peserta penelitian,

( )

( )

Saksi-saksi:

1. .... ( )

2. .... ( )



## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Ribka Christina Sukama

Nomor Pokok Mahasiswa : 0610185

Tempat dan Tanggal Lahir : Bandung, 20 Juni 1988

Alamat : Jalan Dasarata No.8, Bandung

Riwayat Pendidikan :

TK Kristen Paulus I Bandung, lulus tahun 1994

SD Kristen Paulus I Bandung, lulus tahun 2000

SLTP BPK Penabur I Bandung, lulus tahun 2003

SMA Yahya Bandung, lulus tahun 2006

Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung, 2006