

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI *SUBJECTIVE WELLBEING* PADA  
LANSIA PENDERITA PENYAKIT KRONIS YANG MENGIKUTI  
PROLANIS DI PUSKESMAS 'X' KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk menempuh sidang sarjana pada Fakultas Psikologi  
Universitas Kristen Maranatha Bandung**

**Oleh :**

**GLADYS MARCELLA PILAT**

**NRP : 0830184**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2016**

## LEMBAR PENGESAHAN

2371/SN/F.PSI/UKM/PER/2016

STUDI DESKRIPTIF MENGENAI *SUBJECTIVE WELLBEING* PADA LANSIA  
PENDERITA PENYAKIT KRONIS YANG MENGIKUTI PROLANIS  
DI PUSKESMAS "X" KOTA BANDUNG

Dengan ini, saya menyatakan bahwa isi CD-ROM  
Laporan Penelitian sama dengan hasil revisi akhir

Menyetujui,  
Pembimbing I

Bandung, Agustus 2016



(Dr. Irene Tarakanita, M.Si, *Psikolog*)

NIK : 310008



(Gladys Marcella Pilat)

NRP : 0830184

Pembimbing II



(Windu Wulan Sari, S.Psi, *Psikolog*)

NIK : 310604L

Menyetujui,

Ketua Program S1



(Lie Fun Fun, M.Psi, *Psikolog*)

NIK : 310095

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi



(Dr. Irene P. Edwina, M.Si, *Psikolog*)

NIK : 310033

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
Jl. Prof.Drg.Suria Sumantri 65, Bandung

**PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN**

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Gladys Marcella Pilat  
NRP : 0830184  
Fakultas : Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Menyatakan bahwa laporan penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari orang lain.

Apabila pada masa mendatang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensi sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI No. 17 Tahun 2010.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandung, 18 Juli 2016



( Gladys Marcella Pilat )

## PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Gladys Marcella Pilat  
NRP : 0830184  
Fakultas : Psikologi Universitas Kristen Maranatha

menyatakan bahwa :

1. Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Studi Deskriptif mengenai Subjective Wellbeing pada Lansia Penderita Penyakit Kronis yang mengikuti Pralans Di Puskesmas ‘X’ Kota Bandung”.**

2. Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalihmediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Saya bersedia menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 18 Juli 2016



( Gladys Marcella Pilat )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya skripsi ini dapat terselesaikan.

Adapun skripsi yang berjudul “Studi Deskriptif Mengenai *Subjective Wellbeing* Pada Lansia Penderita Penyakit Kronis Yang Mengikuti Prolanis di Puskesmas “X” Kota Bandung” ini dibuat sebagai persyaratan tugas akhir untuk dapat menempuh sidang sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung dan diharapkan dapat membantu responden serta penelitian kedepannya.

Berbagai kendala yang dihadapi oleh peneliti dapat dilalui berkat dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Irene Prameswari Edwina, M.Si., *Psikolog*, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
2. Dr. Irene Tarakanita, M.Si., *Psikolog*, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan masukan kepada peneliti. Peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih atas waktu yang telah diluangkan serta dukungan semangat serta kepercayaan yang diberikan kepada peneliti selama menyelesaikan skripsi ini.
3. Windu Wulan Sari, S.Psi., *Psikolog*, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan arahan serta saran kepada peneliti. Peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih atas segala dukungan, waktu, serta bimbingan yang telah diberikan kepada peneliti selama menyelesaikan skripsi ini.
4. Prof. Ed. Diener, selaku pelopor teori *Subjective Wellbeing* yang sudah bersedia menjadi narasumber dan memberikan pencerahan serta masukan pada peneliti melalui *email*.

5. Para responden survey yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk di wawancara dan mengisi kuesioner, serta sudah memberikan banyak informasi kepada peneliti.
6. Kepala Puskesmas “X” beserta jajaran pimpinan program dan staf yang sudah membantu peneliti dalam proses pengambilan data, terutama Ibu Iis dan Ibu Ani.
7. Orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada peneliti selama mengerjakan penelitian ini, baik dalam bentuk moral dan materi.
8. Tisa Liong Pinem, teman dekat yang telah mendukung dan membantu peneliti, terutama dalam pelaksanaan penelitian di lapangan.
9. Cecile, Heda, Dippu, Andri, Albert, Trisno, Adeline, yang telah menjadi sahabat peneliti, yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta saran dalam mengerjakan penelitian ini.
10. Daemon, Agnes, Wisnu, Timothy yang sudah menjadi teman seperjuangan dalam mengejar *deadline* skripsi bersama, yang saling menyemangati dan menguatkan.
11. Kepada seluruh teman dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah mendoakan, mendukung serta membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, baik dari segi isi maupun dari segi penyajiannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan untuk penelitian yang lebih baik lagi ke depannya.

Akhir kata peneliti berharap agar proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak – pihak lain yang membutuhkan. Terima kasih.

Bandung, Juni 2016

Peneliti