

Abstrak

Penelitian ini berjudul studi deskriptif mengenai subjective wellbeing (SWB) pada lansia penderita penyakit kronis yang mengikuti Prolanis di Puskesmas 'X' Bandung. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai SWB pada lansia penderita penyakit kronis yang mengikuti Prolanis di Puskesmas 'X' Bandung.

SWB adalah evaluasi individu terhadap kehidupannya, yang meliputi penilaian kognitif atas kepuasan hidup; dan evaluasi afektif mengenai keberadaan emosi positif dan negatif (Ed Diener.) Alat ukur yang digunakan ada dua, yaitu skala kognitif dan skala afektif, yang disusun berdasarkan teori Diener dan merujuk pada alat ukur SWLS dari Diener serta alat ukur yang disusun oleh Asma Nabila Zahratun (2011) sebagai peneliti sebelumnya.

Sampel dalam penelitian ini berjumlah 59 lansia. Validitas diuji menggunakan teori construct validity dan didapatkan 28 item valid untuk skala kognitif dengan nilai validitas antara 0,302 – 0,639 dan 26 item valid untuk skala afektif dengan nilai validitas 0,454 – 0,786 untuk afek positif dan 0,541 – 0,802 untuk afek negatif. Reliabilitas yang didapat berdasarkan Alpha Cronbach untuk skala kognitif adalah 0,873, untuk afek positif adalah 0,870 dan untuk afek negatif adalah 0,927.

Hasil yang diperoleh dari penelitian terhadap lansia penderita penyakit kronis yang mengikuti Prolanis di Puskesmas 'X' Kota Bandung separuh lebih memiliki SWB yang tinggi, yaitu sebanyak 50.8%.

Saran yang dapat diberikan untuk lansia agar terus mempertahankan dan meningkatkan hubungan sosial, pemanfaatan waktu luang dengan kegiatan yang menyenangkan dan aktivitas yang bermanfaat. Selanjutnya, saran untuk pihak Puskesmas diharapkan untuk dapat mempertahankan dan meningkatkan program untuk kesejahteraan lansia, serta mengembangkan program sharing session dan konseling bagi yang membutuhkan agar lansia dapat mengutarakan keluhan dan kesulitannya. Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar meneliti lebih lanjut mengenai faktor yang memengaruhi dan variabel lain yang memiliki kecenderungan keterkaitan dengan SWB

Kata kunci : *subjective wellbeing, lansia, penyakit kronis*

Abstract

This research is titled descriptive studies of subjective wellbeing on elderly with chronic disease who participated in Prolanis at Public health center “X” in Bandung City. This research is aims to describe subjective wellbeing of elderly with cronical disease that attend Prolanis at Public Health Center “X” in city of Bandung.

SWB refers to people’s evaluations of their lives, including cognitive judgements of life satisfaciton; and affective evaluations of the presence of positive and negative affect (Ed Diener). The measuring instrument used, consists of 2 questionnaire, which is cognitive scale and affective scale based on Diener Theory, prepared by Asma Nabila Zahratu (2011) as previous researcher.

The research sample is 59 elders. Validity was tested using construct validity and obtained 28 items for cognitive scale with validity ranged 0,302 – 0,639 and 26 items for affective scale with validity ranged 0,454 – 0,786 for positive affect and 0,541 – 0,802 for negative affect. 28 items are accepted for cognitive scale and 27 items are accepted for affective scale. Reliability obtained by Cronbach's Alpha for cognitive scale is 0,873, for positive affective is 0,870 and for negative affective is 0,927

The research result showed that most of elders with cronical disease that attend Prolanis at Public health center “X” in city of Bandung, more than half have a high SWB, which is about 50.8% .

Advise that can be given to elders is for them to maintain and improve their social relation, using leisure time with fun and useful activity. Advise for public health center is to maintain and improve programs of well being for the elders, as well as developing sharing session and counselling programs for elders that need it, to identify the difficulties and problems of the elders. Further research suggested to identify others factors that may have a tendency with SWB, as well as the contributing factors that showed a tendency with SWB.

Keywords : *subjective wellbeing, elderly, chronical disease*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	12
1.3.1 Maksud Penelitian	12
1.3.2 Tujuan Penelitian	12
1.4 Kegunaan Penelitian	12
1.4.1 Kegunaan Teoritis	12
1.4.2 Kegunaan Praktis	12
1.5 Kerangka Pemikiran	13
1.6 Asumsi Penelitian	21

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Subjective Wellbeing</i> (SWB)	22
2.1.1 Definisi SWB	23
2.1.2 Komponen SWB	23
2.1.2.1 Komponen Kognitif dari SWB	24
2.1.2.2 Komponen Afektif dari SWB.....	25
2.1.3 Manfaat dari SWB	30
2.1.3.1 Manfaat SWB Terhadap Kesehatan dan <i>Longevity</i>	31
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi SWB	34
2.2 Masa Lanjut Usia	37
2.2.1 Batasan usia Lansia	37
2.2.2 Karakteristik Lansia	37
2.2.3 Lansia dalam Pandangan Masyarakat	39
2.2.4 Masalah Kesehatan Pada Lansia	39
2.3 Gambaran Umum Lansia di Indonesia	40
2.3.1 Status Kesehatan Lansia di Indonesia	42
2.4 Prolanis	44

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	46
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	47
3.2.1 Variabel Penelitian	47
3.2.2 Definisi Operasional	47
3.3 Alat Ukur	48
3.3.1 Alat Ukur SWB	48

3.3.2 Sistem Penilaian	51
3.3.3 Data Pribadi dan Data Penunjang	56
3.4. Validitas dan Reliabilitas	57
3.4.1 Validitas Skala Kognitif dan Skala Afektif	57
3.4.2 Reliabilitas Skala Kognitif dan Skala Afektif	58
3.5 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel	58
3.5.1 Populasi Sasaran	58
3.5.2 Karakteristik Sampel	59
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	59
3.6 Prosedur Pengambilan Data	59
3.7 Teknik Analisis Data	59

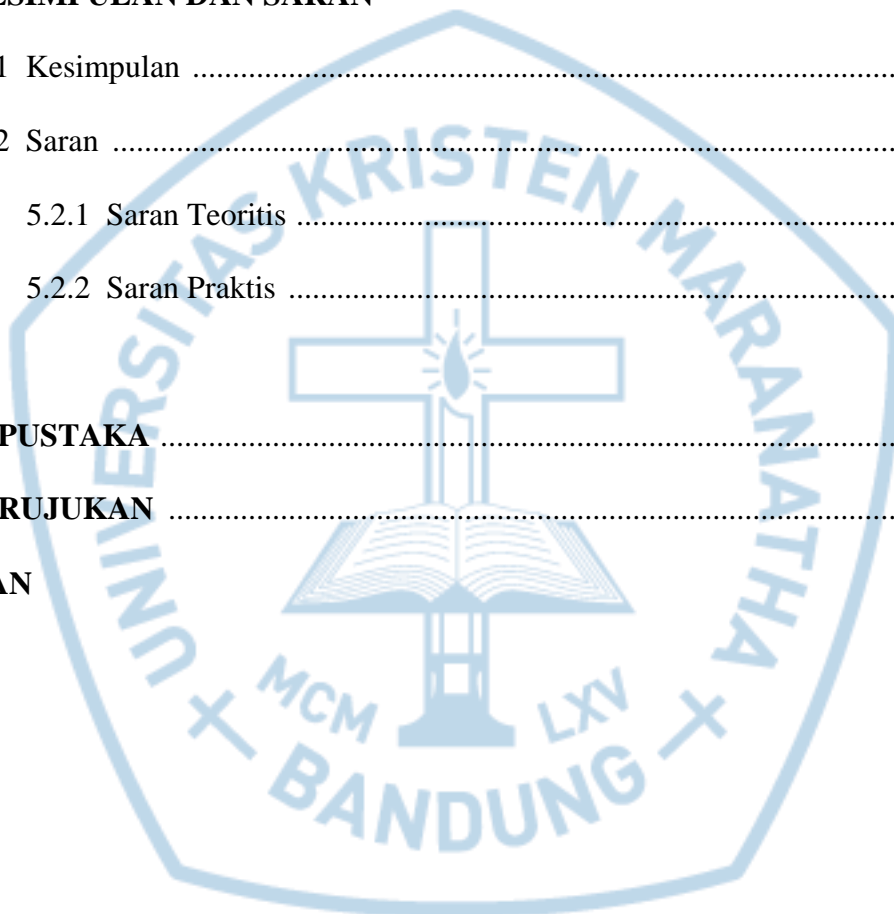
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden	61
4.1.1 Jenis Kelamin	61
4.1.2 Usia	62
4.1.3 Pendidikan	62
4.1.4 Pekerjaan	63
4.1.5 Status Ekonomi	64
4.1.6 Penyakit	64
4.1.7 Lama Sakit	65
4.1.8 Tipe Kepribadian	65
4.2 Hasil Penelitian	66
4.2.1 Gambaran Hasil Penelitian <i>Subjective Wellbeing</i> (SWB).....	66
4.2.2 Gambaran Tabulasi Silang Antara SWB dan Komponen Kognitif	66

4.2.3	Gambaran Tabulasi Silang Antara SWB dan Komponen Afektif	67
4.2.4	Gambaran Hasil Penelitian Mengenai Afek Positif	68
4.2.5	Gambaran Hasil Penelitian Mengenai Afek Positif	68
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian	70
4.4	Diskusi	79

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	81
5.2	Saran	83
5.2.1	Saran Teoritis	83
5.2.2	Saran Praktis	83
DAFTAR PUSTAKA		84
DAFTAR RUJUKAN		86
LAMPIRAN		



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran	20
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian	46



DAFTAR TABEL

Tabel 3.3.1a Rincian Skala Kognitif	49
Tabel 3.3.1b Rincian Skala Afektif	50
Tabel 3.3.2a Bobot Nilai Item Skala Kognitif	51
Tabel 3.3.2b Kategori Kriteria Penilaian Kognitif	52
Tabel 3.3.2c Bobot Nilai Item Skala Afektif	53
Tabel 3.3.2d Kategori Kriteria Penilaian Afektif	55
Tabel 3.3.2e Kategori Kriteria Penilaian Afek Positif dan Afek Negatif	55
Tabel 3.3.2f Kategori Kriteria Penilaian SWB	56
Tabel 4.1.1 Persentase Jenis Kelamin	61
Tabel 4.1.2 Persentase Usia	62
Tabel 4.1.3 Persentase Pendidikan	62
Tabel 4.1.4 Persentase Pekerjaan	63
Tabel 4.1.5 Persentase Status Ekonomi	64
Tabel 4.1.6 Persentase Penyakit	64
Tabel 4.1.7 Persentase Lama Sakit	65
Tabel 4.1.8 Persentase Tipe Kepribadian	65
Tabel 4.2.1 Persentase Gambaran Hasil Penelitian	66
Tabel 4.2.2a Persentase Hasil Penelitian Komponen Kognitif	66
Tabel 4.2.2b Tabulasi Silang Antara SWB dengan Komponen Kognitif	67
Tabel 4.2.3 Persentase Hasil Penelitian Afek Positif	67
Tabel 4.2.4 Persentase Hasil Penelitian Afek Negatif	68
Tabel 4.2.5a Persentase Hasil Penelitian Afek <i>Balance</i>	68
Tabel 4.2.5b Tabulasi Silang antara SWB dengan Afek <i>Balance</i>	69

Lampiran 2.1 Kisi-kisis Skala Kognitif (Awal)	L-11
Lampiran 2.2 Kisi-kisis Skala Afektif (Awal)	L-13
Lampiran 2.3 Kisi-kisis Skala Kognitif (Valid)	L-16
Lampiran 2.4 Kisi-kisis Skala Afektif (Valid)	L-18
Lampiran 3.1 Hasil Validitas Skala Kognitif	L-22
Lampiran 3.2 Hasil Validitas Skala Afektif	L-24
Lampiran 3.3 Reliabilitas Skala Kognitif	L-25
Lampiran 3.4 Reliabilitas Afek Positif	L-25
Lampiran 3.5 Reliabilitas Afek Negatif	L-25
Lampiran 4.1 Tabulasi Silang Kognitif dan Indikator Kepuasan Global	L-35
Lampiran 4.2 Tabulasi Silang Kognitif dan Indikator Kepuasan Domain	L-36
Lampiran 4.3 Tabulasi Silang SWB, Kognitif dan Indikator Kepuasan Global	L-37
Lampiran 4.4 Tabulasi Silang SWB, Kognitif dan Indikator Kepuasan Domain	L-38
Lampiran 4.5 Tabulasi Silang SWB, Kognitif dan Afek <i>Balance</i>	L-39
Lampiran 4.6 Tabulasi Silang SWB, Afek <i>Balance</i> dan Kognitif	L-40
Lampiran 4.7 Tabulasi Silang SWB, Afek <i>Balance</i> dan Indikator Kepuasan Global	L-41
Lampiran 4.8 Tabulasi Silang SWB, Afek <i>Balance</i> dan Indikator Kepuasan Domain	L-42
Lampiran 4.9 Tabulasi Silang Kognitif dan Afek <i>Balance</i>	L-43
Lampiran 5.1 Tabulasi Silang SWB dan Kepribadian	L-45
Lampiran 5.2 Tabulasi Silang Afek Positif dan Kepribadian	L-45
Lampiran 5.3 Tabulasi Silang Afek Negatif dan Kepribadian	L-46
Lampiran 5.4 Tabulasi Silang SWB dan Hubungan Sosial	L-46
Lampiran 5.5 Tabulasi Silang SWB dan Aktivitas	L-47
Lampiran 5.5a Tabulasi Silang SWB dan Olahraga	L-47
Lampiran 5.5b Tabulasi Silang SWB dan Kegiatan Sosial	L-47

Lampiran 5.5c Tabulasi Silang SWB dan Hobi	L-48
Lampiran 5.5d Tabulasi Silang SWB dan Arisan	L-48
Lampiran 5.5e Tabulasi Silang SWB dan Rohani	L-48
Lampiran 5.6 Tabulasi Silang SWB dan <i>Leisure</i>	L-49
Lampiran 5.7 Tabulasi Silang SWB dan Lama Sakit	L-49
Lampiran 5.8 Tabulasi Silang SWB dan Status Ekonomi	L-49
Lampiran 5.9 Frekuensi Hubungan Sosial	L-50
Lampiran 5.9 Frekuensi Hubungan Keluarga	L-50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Kuesioner Pengambilan Data	L-1
Lampiran II Kisi-kisi Alat Ukur SWB	L-10
Lampiran III Hasil Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SWB	L-21
Lampiran IV Hasil Data Utama	L-26
Lampiran V Tabulasi Silang Data Utama dengan Data Penunjang SWB	L-44
Lampiran VI Surat Ijin Penelitian dan Bukti Pengambilan Data	L-51
Lampiran VII Biodata Peneliti	L-55

