

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa:

- Ekstrak bunga melati terdapat berbagai kandungan senyawa fitokimia.
- Ekstrak bunga melati memiliki aktivitas antioksidan.
- Ekstrak bunga melati memiliki aktivitas antielastase.
- Ekstrak bunga melati memiliki aktivitas antikolagenase.

5.1.1. Simpulan Tambahan

- Ekstrak bunga melati memiliki kadar tinggi pada terpenoid dan kadar rendah pada fenol, triterpenoid dan flavonoid berdasarkan uji Fitokimia.
- Ekstrak bunga melati memiliki aktivitas antioksidan reduksi ABTS tertinggi pada konsentrasi 50 $\mu\text{g/ml}$ sebesar $62,85 \pm 1,01\%$ dengan nilai IC_{50} adalah 140,82 $\mu\text{g/ml}$.
- Ekstrak bunga melati memiliki aktivitas pemerangkapan radikal bebas DPPH tertinggi pada konsentrasi 200 $\mu\text{g/ml}$ sebesar $81,43 \pm 1,56\%$ dengan nilai IC_{50} adalah 93,88 $\mu\text{g/ml}$.
- Ekstrak bunga melati memiliki aktivitas antioksidan FRAP tertinggi pada konsentrasi 100 $\mu\text{g/ml}$ sebesar $65,53 \pm 1,70\%$.
- Ekstrak bunga melati memiliki aktivitas antielastase tertinggi pada konsentrasi 66,67 $\mu\text{g/ml}$ sebesar $18,60 \pm 0,55\%$ dengan nilai IC_{50} adalah 249,94 $\mu\text{g/ml}$.
- Ekstrak bunga melati memiliki aktivitas antikolagenase tertinggi pada konsentrasi 250 $\mu\text{g/ml}$ sebesar $37,03 \pm 0,54\%$ dengan nilai IC_{50} adalah 335,38 $\mu\text{g/ml}$.

5.2. Saran

- Perlu penelitian lebih lanjut dalam pengukuran aktivitas antioksidan dan *antiaging* EBM dengan menggunakan pelarut polar seperti ekstrak air dan ekstrak methanol atau menggunakan pelarut non polar seperti ekstrak benzene, sikloheksana, n-heksana dan kloroform.
- Perlu penelitian lebih lanjut mengenai aktivitas antioksidan dan *antiaging* EBM dalam sediaan oral seperti kapsul atau tablet dan sediaan topical seperti krim atau *lotion*.
- Perlu penelitian lebih lanjut pengukuran aktivitas antioksidan dan *antiaging* pada *skin fibroblast cell line* yang dipapar sinar UV.
- Perlu penelitian lebih lanjut pengukuran aktivitas *antiaging* pada antihyaluronidase dan antityrosinase.

