

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Lobak putih menurunkan tekanan darah pada pria dewasa muda.

5.2. Saran

- Lobak dapat digunakan sebagai terapi suportif untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis lobak yang diperlukan untuk dapat digunakan sebagai terapi suportif untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan bentuk sediaan lobak lain.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan lobak dari daerah lain.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek lain dari lobak selain untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.