

**EFEK AKUT *HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING*  
(HIIT) TERHADAP PENINGKATAN KONSENTRASI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**RADEN CAHYO ADITYA DHARMA WIJAYANTO MARTOSUBROTO**  
**1310245**



**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA**  
**BANDUNG**  
**2016**

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis berhasil menyelesaikan dengan baik dan tepat waktu Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

### **Efek Akut *High Intensity Interval Training* (HIIT) Terhadap Peningkatan Konsentrasi**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Karya Tulis Ilmiah ini berhasil tersusun dengan baik berkat bantuan, dukungan, bimbingan, dan saran-saran dari berbagai pihak, maka penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Decky Gunawan, dr., M Kes., AIFO dan Hendra Subroto, dr., SpPK selaku pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran, serta dengan sabar telah membimbing dan memberikan saran, nasihat, solusi permasalahan, serta senantiasa memotivasi penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Pappie, Mammie, Kakak, dan semua keluarga yang telah memberi dukungan doa, motivasi, dan memberi dukungan dalam segala aspek kehidupan penulis.
3. Segenap teman-teman Antidote '13 yang telah mendukung dan memberi semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Segenap rekan-rekan dari angkatan 2015 dan 2016 yang telah membantu dan bekerja sama dengan penulis selama penelitian ini.
5. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi perkembangan Ilmu Kedokteran dan semua pembaca.

Bandung, 30 Desember 2016

Penulis