

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Kesimpulan :

1. BMI berhubungan dengan WC,
  - Dengan bentuk hubungan persamaan garis regresi linier sederhana  
 $BMI = -6.720 + 0.360WC$  ( $p = 0.000$ )\*\*
  - Kekuatan hubungan antara BMI dengan WC adalah sangat kuat dengan  
 $r = 0.961$  ( $p = 0.000$ )\*\*
2. Nilai COP WC untuk obesitas adalah 82.5.
3. Kita dapat memprediksi BMI dengan pengukuran WC.
4. Pada penderita obesitas, lemak tubuh dapat dimonitor dengan mengukur WC.

#### **5.2. Saran**

1. Dilakukan penelitian tentang hubungan BMI dan WC pada wanita dan lansia.
2. Diharapkan masyarakat dapat menggunakan pengukuran WC sebagai alat untuk deteksi dini obesitas dan dapat dengan segera mencegah serta mengatasinya.