

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI *SELF-COMPASSION* PADA
DOKTER DI RUMAH SAKIT “X” KOTA CIKAMPEK**

SKRIPSI

Diajukan untuk menempuh sidang sarjana pada Fakultas Psikologi
Universitas Kristen Maranatha Bandung

oleh:

SHYNTIA METTA

NRP: 0930019



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG**

2016

PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Shyntia Metta

NRP : 0930019

Faluktas / Jurusan : Psikologi

Menyatakan bahwa laporan penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari orang lain.

Apabila pada masa mendatang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI No. 17 tahun 2010.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandung, Juni 2016



(Shyntia Metta)

NRP: 0930019

PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Shyntia Metta
NRP : 0930019
Fakultas / Jurusan : Psikologi

Dengan ini, menyatakan bahwa

- 1) Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas laporan penelitian saya yang berjudul **“Studi Deskriptif Mengenai *Self-Compassion Terhadap Dokter di Rumah Sakit “X” Kota Cikampek*”**
- 2) Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalih mediakan / mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.
- 3) Saya bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juni 2016

Yang menyatakan,



(Shyntia Metta)

KATA PENGANTAR

Pujian, hormat, dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi hikmat dan kekuatan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul *Studi Deskriptif Mengenai Self-Compassion Terhadap Dokter di Rumah Sakit "X" Kota Cikampek*. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk dapat menempuh sidang sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha dan diharapkan dapat membantu responden penelitian untuk kedepannya.

Dalam proses penyusunan *outline* penelitian ini, peneliti banyak mengalami kesulitan baik dalam persiapan maupun pelaksanaannya, namun berkat adanya bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak, maka kesulitan-kesulitan tersebut dapat diatasi dengan baik. Oleh sebab itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Irene P. Edwina, M.Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
2. Lie Fun Fun, M.Psi., Psikolog, selaku ketua program studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
3. Missiliana R., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing, memberi semangat, serta memberi masukan yang sangat berharga.
4. Dra. Sianiwati S. Hidayat, M.Si., Psikolog sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan yang sangat berharga, arahan, dan dorongan kepada peneliti.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung yang telah memberikan ilmu-ilmu yang bermanfaat bagi peneliti.

6. Seluruh partisipan yang telah bersedia bekerja sama dan memberikan waktunya untuk sumber data penelitian.
7. Seluruh staf TU Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha yang telah membantu penyelesaian administrasi peneliti selama berkuliah di Universitas Kristen Maranatha.
8. Papa, mama dan adik-adik peneliti (Maydha Karania dan Maitri Sutta Septiana) yang telah memberikan banyak dukungan dan doa kepada peneliti selama ini.
9. Budi Setiawan, S.Kom yang meluangkan waktunya untuk menemani dan memberikan banyak perhatian, semangat, serta doa kepada peneliti selama ini.
10. Sahabat-sahabat dekat peneliti Caryn D.A, S.Psi, Hana Vetriana, S.Psi, Anita, Idha, Wiwid yang selalu memberikan semangat, memberi masukan dan memberi dukungan.
11. Teman-teman peneliti dan semua pihak yang sudah mendukung peneliti selama proses penyusunan laporan penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Peneliti juga menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti dengan senang hati menerima kritik dan saran untuk penelitian yang lebih baik lagi.

Akhir kata, peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan pihak lain yang memerlukannya.

Bandung, Juni 2016

Peneliti