

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MELASMA DI RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG BULAN JANUARI – NOVEMBER 2016

Dhara Alifa, 2016,

Pembimbing 1 : R. Amir Hamzah, dr., Sp.KK, M.Kes

Pembimbing II : Jeanny E. Ladi, dr., M.Kes

Melasma merupakan kelainan yang ditandai lesi makula hiperpigmentasi pada kulit yang sering terpapar sinar matahari. Melasma sering terjadi dan menjadi masalah kosmetik yang menurunkan percaya diri. Penyebab melasma belum diketahui. Melasma dikaitkan dengan faktor-faktor seperti usia, jenis kelamin (JK), hormon, sinar matahari (SM), kontrasepsi hormon (KH), tiroid, kehamilan, genetik, pekerjaan, dan penyakit hormonal (PH). Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis faktor yang berhubungan dengan melasma agar dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang faktor-faktor yang berpengaruh dengan terjadinya melasma.

Desain penelitian deskriptif observasional dan menggunakan metode penelitian secara *cross sectional* dengan data didapatkan dari kuesioner dan wawancara. Jumlah sampel menggunakan *whole sampling*. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Al-Islam Oktober 2016.

Hasil penelitian terbanyak didapatkan dari penelitian ini pada setiap faktor adalah usia 31-40 tahun (47,75%), JK perempuan (99,10%), pekerjaan IRT (44,14%), SM 2-3 jam (42,34%), KH (31,81%), kehamilan (27,88%), PH (12,73%), dan genetik (64,86%), jumlah faktor masing-masing individu berjumlah satu (45,05%). Hormon seksual perempuan sangat berpengaruh terhadap melasma

Simpulan penelitian melasma merupakan kelainan multifaktor melibatkan faktor seperti usia, jenis kelamin, pekerjaan, sinar matahari, riwayat kontrasepsi hormon, riwayat kehamilan, riwayat penyakit hormonal, dan genetik.

Kata kunci : melasma, faktor yang berhubungan dengan melasma, Rumah Sakit Al-Islam

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED TO MELASMA IN AL-ISLAM HOSPITAL BANDUNG IN JANUARY - NOVEMBER 2016

Dhara Alifa, 2016,

Tutor 1 : R. Amir Hamzah, dr., Sp.KK, M.Kes

Tutor II : Jeanny E. Ladi, dr., M.Kes

Melasma is a disorder characterized by hyperpigmented macular lesions on the frequently sun-exposed skin. Melasma often occurs and becomes a cosmetics problem that lowers confidence. The cause of melasma is not yet known. Melasma is associated with factors like age, gender, hormones, sunlight, history of hormonal contraceptive, thyroid, pregnancy, genetics, occupation, and hormonal disease. The purpose of this research is analyzing factors associated to melasma in order to improve knowledge and the understanding of the factors that influence the occurrence of melasma.

The design of this study is descriptive observational study with cross sectional study. Data for this study was obtained from questionnaires and interviews. The sample size used is whole sampling. The study was conducted at Hospital Al-Islam on October 2016.

In this study, The most attained results in each factors is age 31-40 years (47,75%), gender female (99,10%), occupation IRT (44,14%), sunlight 2-3 hours (42,34%), history of hormonal contraceptive (31,81%), pregnancy (27,88%), hormonal disease (12,73%), and genetics (64,86%), the factor's sum in each individual is one (45,05%). Female's sexual hormone highly influence melasma.

The results of this study conclude that melasma is a multifactorial disorder involving factors like age, gender, occupation, sunlight, history of hormonal contraceptive, history of pregnancy, history of hormonal disease, and genetics.

Keywords : melasma, associated factors of melasma, Al-Islam Hospital

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	2
1.3. Maksud dan Tujuan.....	2
1.4. Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	2
1.5. Landasan Teori	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Histologi Kulit.....	6
2.1.1 Epidermis.....	7
2.1.2 Dermis.....	9
2.1.3 Hipodermis.....	10
2.2. Fungsi Kulit.....	10
2.3. Tipe-Tipe Kulit.....	11
2.4. Biosintesis Melanin.....	12
2.5. Hiperpigmentasi.....	15
2.6. Melasma.....	15
2.1.1 Epidemiologi.....	16

2.1.2 Etiologi, Faktor Risiko, dan Patofisiologi.....	16
2.1.3 Dasar Diagnosis.....	20
2.1.4 Penatalaksanaan.....	23
2.1.5 Pencegahan.....	24
2.1.6 Prognosis.....	26
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	
3.1. Alat dan Bahan.....	27
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.3. Prosedur Penelitian.....	27
3.4. Desain Penelitian.....	27
3.5. Populasi dan Sampel.....	28
3.5.1. Populasi.....	28
3.5.2. Sampel.....	28
3.6. Definisi Operasional.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Usia.....	30
4.2. Jenis Kelamin.....	31
4.3. Pekerjaan.....	32
4.4. Cahaya Matahari.....	33
4.5. Kontrasepsi Hormon.....	34
4.6. Kehamilan.....	35
4.7. Penyakit Hormonal.....	36
4.8. Genetik.....	37
4.9. Multifaktor.....	38
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Simpulan.....	40
5.2. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Pasien dengan Melasma Berdasarkan Usia di Rumah Sakit Al-Islam Bandung Bulan Oktober 2016.....	30
Tabel 4.2 Gambaran Pasien dengan Melasma Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Al-Islam Bandung Bulan Oktober 2016.....	31
Tabel 4.3 Gambaran Pasien dengan Melasma Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Al-Islam Bandung Bulan Oktober 2016.....	32
Tabel 4.4 Gambaran Pasien dengan Melasma Berdasarkan Paparan Sinar Matahari di Rumah Sakit Al-Islam Bandung Bulan Oktober 2016.....	33
Tabel 4.5 Gambaran Pasien dengan Melasma Berdasarkan Pemakaian Kontrasepsi Hormon di Rumah Sakit Al-Islam Bandung Bulan Oktober 2016.....	34
Tabel 4.6 Gambaran Pasien dengan Melasma Berdasarkan Riwayat Kehamilan di Rumah Sakit Al-Islam Bandung Bulan Oktober 2016.....	35
Tabel 4.7 Gambaran Pasien dengan Melasma Berdasarkan Pemakaian Kontrasepsi Hormon di Rumah Sakit Al-Islam Bandung Bulan Oktober 2016.....	36
Tabel 4.8 Gambaran Pasien dengan Melasma Berdasarkan Genetik di Rumah Sakit Al-Islam Bandung Bulan Oktober 2016.....	37
Table 4.9 Gambaran Pasien dengan Melasma Berdasarkan Jumlah Faktor di Rumah Sakit Al-Islam Bandung Bulan Oktober 2016.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Proses melanogenesis.....	3
Gambar 2.1 Lapisan Kulit.....	6
Gambar 2.2 Lapisan Epidermis.....	8
Gambar 2.3 Pematangan Melanosom dalam Melanosit.....	13
Gambar 2.4 Melanogenesis.....	14
Gambar 2.5 Penetrasi Sinar UV ke dalam Kulit.....	18
Gambar 2.6 Melasma, Lesi Makula Hiperpigmentasi.....	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Etik.....	44
Lampiran 2 Kuesioner	45
Lampiran 3 Data Hasil Kuesioner.....	47
Lampiran 4 Riwayat Hidup.....	58

