

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan self-compassion pada pria dan wanita bercerai di Kota Bandung. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 50 orang yang terdiri dari 25 pria bercerai dan 25 wanita bercerai. Pemilihan sample menggunakan metode snowball sampling. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode diferensial.

Alat ukur yang digunakan adalah terjemahan dari alat ukur asli yang dibuat oleh Dr. Kristin Neff (2003) dan diterjemahkan kedalam Bahasa Indonesia oleh Missiliana Riasnugrahani, M.Si.,Psik (2012) yang kemudian diterjemahkan kembali kedalam Bahasa Inggris oleh Eveline Sarintohe, M.Si dan sudah disetujui oleh Dr. Kristin Neff. Perhitungan validitas dan reliabilitas alat ukur tersebut dilakukan oleh Missiliana R dengan menggunakan teknik korelasi dari Pearson dan Alpha Cronbach dengan 26 item valid dan reliabilitas 0.8181 yang tergolong tinggi

Hasil penelitian menunjukkan perbedaan yang signifikan antara self-compassion pada pria bercerai dan wanita bercerai. Berdasarkan pengolahan data secara statistik, diperoleh nilai signifikansi self-compassion adalah 0,001. Nilai signifikansi tersebut lebih kecil dari nilai α (0.05), artinya terdapat perbedaan yang signifikan. Pria bercerai memiliki self-compassion yang lebih tinggi daripada wanita bercerai. Saran peneliti adalah menambahkan data sosiodemografi lain yang menunjang dan menambahkan ukuran sampel penelitian.

Kata kunci: self-compassion, metode diferensial, pria bercerai, wanita bercerai



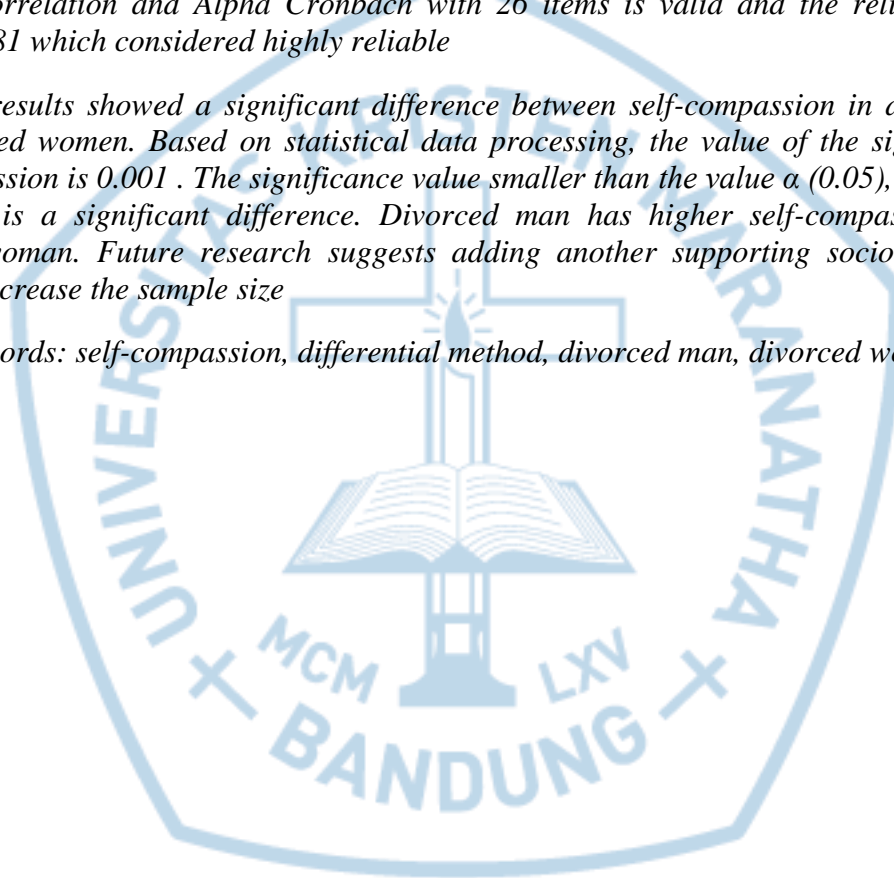
ABSTRACT

This research was conducted to determine the differences of self-compassion between the divorced man and woman in Bandung. The number of samples was 50 people, consisting of 25 divorced men and 25 divorced women. Snowball sampling method was used in sample selection. The method used in this research is the differential method.

The measuring instrument used in this research is created by Dr. Kristen Neff (2003) and translated into Indonesian by Missiliana Riasnugrahani, M.Si.,Psik (2013) which is translated back into English by Eveline Sarintohe, M.Si and approved by Dr. Kristen Neff. Validity and reliability of the measuring instrument were calculated by Missiliana R using Pearson correlation and Alpha Cronbach with 26 items is valid and the reliability value about 0.8181 which considered highly reliable

The results showed a significant difference between self-compassion in divorced men and divorced women. Based on statistical data processing, the value of the significance of self-compassion is 0.001 . The significance value smaller than the value α (0.05), which mean that there is a significant difference. Divorced man has higher self-compassion than a divorced woman. Future research suggests adding another supporting sociodemographic data and increase the sample size

Keywords: self-compassion, differential method, divorced man, divorced woman



DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN

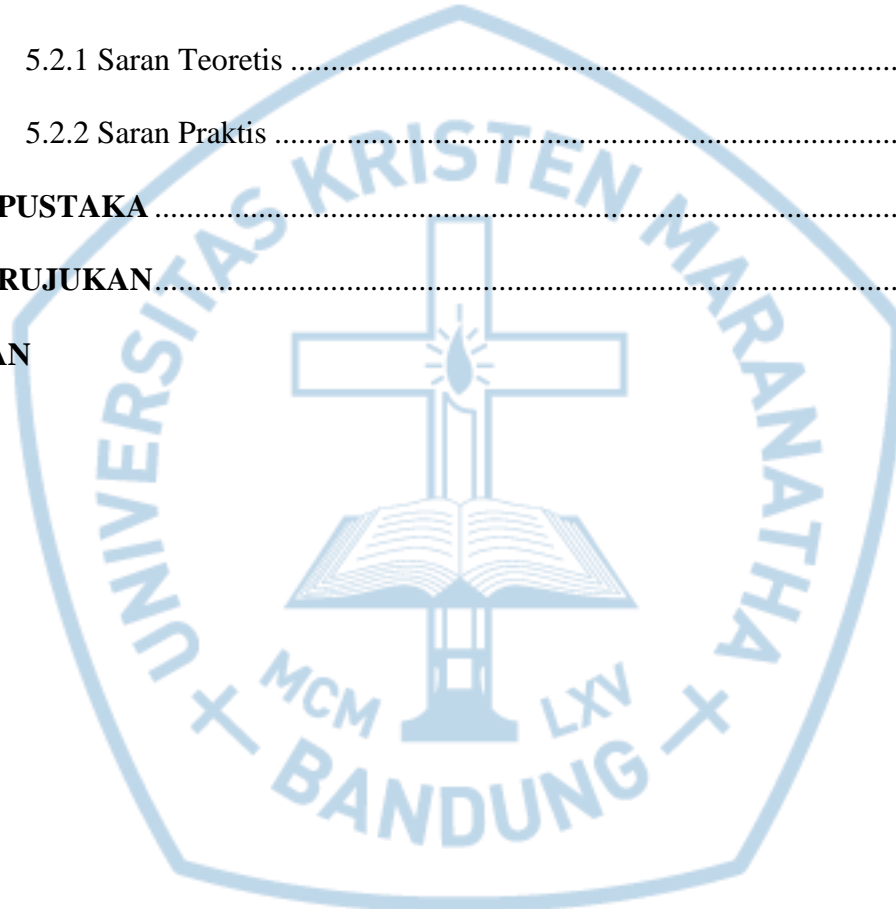
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI PENELITIAN

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Maksud Penelitian.....	7
1.3.2 Tujuan Penelitian	7
1.4 Kegunaan Penelitian	8
1.4.1 Kegunaan Teoritis	8
1.4.2 Kegunaan Praktis	8
1.5 Kerangka Pemikiran.....	8

1.6 Asumsi	12
1.7 Hipotesis Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN TEORI	14
2.1 Teori <i>Self-Compassion</i>	14
2.1.1 Definisi <i>Self-Compassion</i>	14
2.1.2 Komponen <i>Self-Compassion</i>	16
2.1.3 Interkorelasi Komponen <i>Self-Compassion</i>	19
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi	21
2.1.4.1 Faktor Internal	21
2.1.4.1.1 <i>Personality</i>	21
2.1.4.1.2 Jenis kelamin.....	24
2.1.4.2 Faktor Eksternal	25
2.1.4.2.1 <i>The Role of Parents</i>	25
2.1.4.2.2 <i>The Role of Culture</i>	28
2.1.5 Manfaat dari <i>Self-Compassion</i>	29
2.2 Teori Perkembangan Dewasa Awal	31
2.2.1 Perkembangan Sosial Masa Dewasa Awal	32
2.2.2 Orang Dewasa yang Bercerai.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	36
3.2 Bagan Rancangan Penelitian	36
3.3 Variabel Penelitian & Definisi Operasional.....	36
3.3.1 Variabel Penelitian	36
3.3.2 Definisi Konseptual.....	37
3.3.3 Definisi Operasional.....	37

3.4 Alat Ukur.....	38
3.4.1 Alat Ukur Variabel.....	38
3.4.2 Prosedur Pengisian Alat Ukur.....	38
3.4.3 Sistem Penilaian Alat Ukur.....	39
3.4.4 Data Pribadi dan Data Sosiodemografik.....	40
3.4.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
3.4.5.1 Validitas Alat Ukur.....	40
3.4.5.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	41
3.5 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel.....	41
3.5.1 Populasi Sasaran.....	41
3.5.2 Karakteristik Sampel.....	41
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	41
3.6 Teknik Analisis Data.....	42
3.7 Hipotesis Statistik.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Gambaran Responden Penelitian.....	43
4.1.1 Usia Responden Penelitian.....	43
4.1.2 Pendidikan Responden.....	44
4.1.3 Gambaran Pekerjaan.....	44
4.1.4 Lama Pernikahan.....	45
4.1.5 Lama Perceraian.....	45
4.1.6 Jumlah Anak.....	46
4.1.7 Tempat Tinggal Anak Pasca Perceraian.....	46
4.2 Hasil Penelitian.....	46
4.2.1 Uji Hipotesis Penelitian.....	46

4.2.2 Korelasi <i>Self-Compassion</i> dengan Usia	48
4.2.2 Korelasi <i>Self-Compassion</i> dengan Pendidikan	49
4.2.2 Korelasi Komponen <i>Self-Compassion</i>	50
4.3 Pembahasan.....	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Simpulan	57
5.2 Saran.....	57
5.2.1 Saran Teoretis	57
5.2.2 Saran Praktis	58
DAFTAR PUSTAKA	59
DAFTAR RUJUKAN	60
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5 Kerangka Pikir.....	12
Bagan 3.2 Rancangan Penelitian.....	36



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Gambaran Alat Ukur	38
Tabel 3.2 Sistem Penilaian Setiap Komponen Self-Compassion.....	39
Tabel 4.1 Usia Responden Penelitian.....	43
Tabel 4.2 Pendidikan Responden	44
Tabel 4.3 Pekerjaan Responden	44
Tabel 4.4 Lama Pernikahan Responden.....	45
Tabel 4.5 Lama Perceraian Responden	45
Tabel 4.6 Jumlah Anak Responden.....	46
Tabel 4.7 Tempat Tinggal Anak	46
Tabel 4.8 Hasil Uji Mann Whitney untuk <i>Self-compassion</i>	47
Tabel 4.9 Hasil Uji Mann Whitney untuk Komponen <i>Self-compassion</i>	47
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi untuk <i>Self-compassion</i>	48
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi untuk <i>Self-compassion</i>	49
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi untuk Komponen <i>Self-compassion</i>	50

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Lembar Persetujuan
LAMPIRAN 2	Kuesioner Pengambilan Data
LAMPIRAN 3	Kisi-kisi Alat Ukur
LAMPIRAN 4	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
LAMPIRAN 5	Hasil Uji Mann Whitney
LAMPIRAN 6	Hasil Uji Korelasi Spearman
LAMPIRAN 7	Hasil Uji Korelasi Chi Square
LAMPIRAN 8	Data Mentaah
LAMPIRAN 9	Biodata Peneliti

