

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dalam bagian ini, peneliti akan memaparkan berbagai kesimpulan yang ditemukan dalam pengolahan data dan pembahasan yang telah dicantumkan pada bagian sebelumnya.

Untuk itu, peneliti dapat membuat kesimpulan sebagai berikut:

- Pada para responden siswa akselerasi di SMP Negeri 49 Jakarta, ditemukan lebih banyak responden yang memiliki derajat penyesuaian sosial yang rendah yaitu 45,5%. Hanya kurang dari sebagian responden yang memiliki derajat penyesuaian sosial yang tinggi yaitu sebanyak 54,5% .
- Siswa yang memiliki kemampuan penyesuaian sosial yang tinggi, memiliki derajat yang tinggi pula pada aspek-aspek penyesuaian sosial, begitu pula dengan siswa yang memiliki penyesuaian sosial yang rendah, memiliki derajat yang rendah juga pada aspek-aspek penyesuaian sosial.
- Peneliti menemukan, bahwa jenis kelamin, kondisi fisik, kematangan emosional dan sosial, dan lingkungan sosial yang dihayati individu berkaitan dengan penyesuaian sosial siswa yang rendah.

5.2.SARAN

Berdasarkan simpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai penyesuaian sosial pada siswa berbakat di SMP Negeri 49 Jakarta, peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

5.2.1. Saran Teoretis

- Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian penyesuaian sosial tidak hanya di sekolah tetapi, penyesuaian sosial secara keseluruhan.
- Peneliti selanjutnya sebaiknya mencari referensi teori terbaru jika ingin melakukan penelitian pada variabel yang sama.

5.2.2. Saran Praktis

- Bagi Pihak Sekolah SMP Negeri 49 Jakarta mengetahui jika siswa berbakat yang mengikuti program akselerasi lebih dari sebagian memiliki penyesuaian sosial yang rendah sehingga dapat mencari solusi untuk meningkatkan kemampuan siswanya agar tidak terjadi masalah dalam penyesuaian sosial.
- Bagi siswa di SMP Negeri 49 Jakarta yang memiliki kemampuan penyesuaian sosial yang rendah dapat melakukan usaha agar dapat meningkatkan penyesuaian sosialnya misalnya dengan menjaga kesehatan dan daya tahan tubuh dengan cara rutin berolah raga dan mengonsumsi makanan bergizi. Selain itu, dapat pula dengan cara bersikap lebih dewasa, misalnya belajar untuk meminta maaf terlebih dulu jika bertengkar dengan teman. Hubungan yang akrab dengan saudara juga dapat berperan meningkatkan penyesuaian sosial di sekolah.