

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- EEDY mempunyai efek menurunkan kadar glukosa darah
- Efek penurunan kadar glukosa darah dengan EEDY setara dengan Glibenklamid

5.2 Simpulan Tambahan

- Diantara tiga dosis ekstrak etanol daun yakon, EEDY dosis 3 adalah yang paling efektif menurunkan kadar glukosa darah.

5.3 Saran

5.2.1 Saran penelitian

Saran-saran penulis kepada peneliti-peneliti selanjutnya yang ingin mengetahui manfaat-manfaat lain daun dan bagian lain dari tanaman yakon sebagai upaya pengembangan terapi komplementer herbal, agar dilakukan penelitian :

- Uji toksisitas ekstrak etanol daun yakon (*Smallanthus sonchifolius*) untuk mengetahui dosis aman dan efektif ekstrak daun yakon.
- Efek samping terapi ekstrak etanol daun yakon jangka panjang.
- Efek terapi daun yakon selain menurunkan kadar glukosa darah
- Uji klinis terapi ekstrak *Smallanthus sonchifolius* pada manusia.

5.2.2 Saran Praktis

Saran penulis bila telah terbukti daun yakon aman untuk dikonsumsi, agar penderita diabetes rutin mengonsumsi daun yakon (*Smallanthus sonchifolius*) sebagai terapi suportif untuk meningkatkan efektifitas Obat Hipoglikemik Oral (OHO) dalam upaya mengontrol kadar glukosa darah. Maka secara tidak langsung dapat menghambat progresivitas penyakit dan timbulnya komplikasi DM.

