

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Usia tidak berpengaruh terhadap kejadian BBLR.
2. Berat badan sebelum hamil tidak berpengaruh terhadap kejadian BBLR.
3. Peningkatan berat badan berpengaruh terhadap kejadian BBLR.
4. Indeks Massa Tubuh (IMT) tidak berpengaruh terhadap kejadian BBLR.
5. Pekerjaan berpengaruh terhadap kejadian BBLR.
6. Status ekonomi berpengaruh terhadap kejadian BBLR.
7. Pendidikan tidak berpengaruh terhadap kejadian BBLR.
8. Umur gestasi berpengaruh terhadap kejadian BBLR.
9. Paritas tidak berpengaruh terhadap kejadian BBLR.
10. Jarak kehamilan tidak berpengaruh terhadap kejadian BBLR.
11. Riwayat kehamilan berpengaruh terhadap kejadian BBLR.
12. Kebiasaan merokok tidak berpengaruh terhadap kejadian BBLR.
13. Konsumsi susu berpengaruh terhadap kejadian BBLR.
14. Preeklamsia Berat (PEB) tidak berpengaruh terhadap kejadian BBLR.
15. Riwayat penyakit tidak berpengaruh terhadap kejadian BBLR.

#### **5.2 Saran**

1. Tenaga kesehatan

Meningkatkan edukasi mengenai gizi pada saat ANC sehingga ibu hamil dapat mengalami peningkatan berat badan yang baik saat kehamilan dan lebih meningkatkan asupan gizi.

## 2. Masyarakat

Ibu hamil dengan status ekonomi yang rendah dapat memanfaatkan fasilitas puskesmas untuk mendapatkan pelayanan ANC dengan gratis dan tetap menjaga pola makan yang sehat walaupun dengan makanan yang sederhana.

## 3. Peneliti lain

Pada penelitian selanjutnya mengenai BBLR diharapkan untuk menambahkan jumlah sampel dan meneliti mengenai asupan gizi secara kualitatif dan kuantitatif pada ibu yang sedang hamil.

