

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Jus buah jeruk *Sunkist* berefek antihipertensi.

5.2 Saran

- ❖ Perlu dilakukan penelitian lain tentang efek antihipertensi jus buah jeruk *Sunkist* terhadap tekanan darah normal laki-laki dewasa.
- ❖ Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk memperoleh dosis yang lebih tepat/optimal dengan jumlah sampel yang lebih banyak.
- ❖ Untuk masyarakat/orang-orang yang memiliki risiko tinggi menderita hipertensi, prehipertensi dan penderita hipertensi *stage* awal/tanpa komplikasi dapat meminum jus buah jeruk *Sunkist* secara teratur sebagai terapi alternatif antihipertensi.
- ❖ Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui efek lain dari jus jeruk *sunkist* selain sebagai antihipertensi.
- ❖ Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui ada tidaknya efek samping pemakaian jus buah jeruk *Sunkist*.